



ที่ สธ ๐๒๓๓.๐๓/๒๓๘๕

สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๘
๔ ถนนอิทธิ จังหวัดอุดรธานี ๔๑๐๐๐

๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการประชุมวิชาการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด, ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป/
โรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง ในเขตสุขภาพที่ ๘

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาโครงการประชุมวิชาการฯ
๒. กำหนดการฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยโรงพยาบาลนครพนม โดยกลุ่มงานโภชนศาสตร์ มีกำหนดจัดโครงการประชุมวิชาการพัฒนาศักยภาพนักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/โภชนาการ เครือข่ายเขตสุขภาพที่ ๘ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ “โภชนาการกับการป้องกันและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง” (Nutrition for Prevention and Reduction Risk of Non-communicable Diseases) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพนักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/โภชนาการ เขตสุขภาพที่ ๘ ให้มีความรู้ทักษะและแนวทางในการดูแลผู้ป่วยด้านอาหารและโภชนาการ และโภชนบำบัดผู้ป่วยให้มีคุณภาพและประสิทธิภาพตามมาตรฐานวิชาชีพ ในวันที่ ๒๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมโรงแรมแม่โขง เฮอริเทจ จังหวัดนครพนม

สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๘ จึงขอเชิญนักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนาการ ในโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลชุมชน ในเขตสุขภาพที่ ๘ และบุคลากรโรงพยาบาลที่สนใจ เข้าร่วมโครงการฯ ดังกล่าว ตามวัน เวลา และสถานที่ข้างต้น กรุณากรอกแบบตอบรับเข้าร่วมโครงการผ่าน QR Code ท้ายหนังสือนี้ ภายในวันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๘ ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ (ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พัก ค่าพาหนะ) เบิกจากหน่วยงานต้นสังกัด สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ นางณัชชา จรลี เบอร์โทร ๐๘๗ ๒๒๘ ๙๗๑๕ และ ๐๘๐ ๕๓๙ ๓๖๖๕ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิสิษฐ์ วิจิตรโกสม)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๘

ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๘

ลงทะเบียน



กลุ่มงานโภชนศาสตร์ โทรศัพท์ ๐ ๔๒๑๙ ๙๒๒๒ ต่อ ๓๐๘๕

ผู้ประสานงาน : นางณัชชา จรลี : ๐๘๗ ๒๒๘ ๙๗๑๕ และ ๐๘๐ ๕๓๙ ๓๖๖๕

กำหนดการโครงการประชุมวิชาการพัฒนาศักยภาพนักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/โภชนาการ
เครือข่ายเขตสุขภาพที่ ๘ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘
“โภชนาการกับการป้องกันและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง”
(Nutrition for Prevention and Reduction Risk of Non-communicable Diseases)
ในวันที่ ๒๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.
ณ ห้องประชุมโรงแรมแม่โขง เฮอริเทจ จังหวัดนครพนม

เวลา	รายละเอียด
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการประชุม โดย นายแพทย์นฤพนธ์ ยุทธเกษมสันต์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนครพนม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	การปรับพฤติกรรมสุขภาพด้วยเวชศาสตร์ชีวิตร (Behavior modification with lifestyle medicine) วิทยากร : พญ.จิระภา พันธุเศรษฐ์ โรงพยาบาลอุดรธานี
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	แนวโน้มอาหารและโภชนาการกับ NCDs (Hot Topics) Hot Topics : The Trend of Food and Nutrition for Non-communicable Diseases (NCDs) วิทยากร : คุณสมิทธิ โชติศรีลือชา สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	การดำเนินงานป้องกัน ควบคุมโรคไม่ติดต่อ ของโรงพยาบาลต้นแบบในจังหวัดหนองคาย ผู้อภิปราย : ๑. นายกฤษณะ มะมูลคำ นักโภชนาการปฏิบัติการ รพ.หนองคาย ๒. น.ส.ธัญญรัตน์ แก้วศรีศรี นักโภชนาการปฏิบัติการ รพ.ท่าบ่อ ๓. ส.อ.หญิงทวิรัตน์ พันพรม นักโภชนาการ รพ.สระใคร ๔. น.ส.อมราภรณ์ จิตสีดา นักโภชนาการ รพ.โพนพิสัย ผู้ดำเนินรายการ : นางวชิราภรณ์ ศรีภักดี นักโภชนาการชำนาญการ รพ.หนองคาย
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	การสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Motivation Interview : MI) วิทยากร : คุณสุมิศา กุมลา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี มหาวิทยาลัยนครพนม
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพด้านโภชนาการและโภชนบำบัด เขตสุขภาพที่ ๘ (พิธีมุขิตาจิต ผู้เกษียณอายุราชการ ๓ ท่าน)
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	สรุป / ชักถาม / ตอบข้อซักถาม / ปิดประชุม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐ น. และ เวลา ๑๔.๐๐ น.

โรงแรมและที่พัก (สำรองห้องพักเอง)

๑. โรงแรมแม่โขงเฮริเทจ (สถานที่จัดประชุม)

ราคาห้องพัก Standard Room ๙๙๐ บาท/คืน (รวมอาหารเช้า)

ราคาห้องพัก Standard Plus Room ๑,๓๐๐ บาท/คืน (รวมอาหารเช้า)

ราคาห้องพัก Deluxe Room ๑,๕๐๐ บาท/คืน (รวมอาหารเช้า)

สำรองการจองห้องพัก โทร ๐๔๒๕๑๑๑๘๘, ๐๘๘-๗๕๕๑๕๑๒ และ ๐๘๙-๕๐๕๘๓๗๗

Facebook : [Mekong Heritage Hotel Nakhonphanom](#)

๒. โรงแรมเดอะริเวอร์ The River Hotel Nakhonphanom

ราคาห้องพัก Standard Room ๑,๐๐๐ บาท/คืน (รวมอาหารเช้า)

สำรองการจองห้องพัก โทร. ๐๔๒-๕๒๒๙๙๙ และ ๐๘๓-๖๖๙๒๙๙๙

Facebook : The River Hotel Nakhonphanom

๓. โรงแรมเวลาดี Vela Dhi Hotel

ราคาห้องพัก Superior Room ๑,๖๐๐ บาท/คืน (รวมอาหารเช้า)

ราคาห้องพัก Premier Room ๒,๐๐๐ บาท/คืน (รวมอาหารเช้า)

สำรองห้องพัก ๐๔๒- ๕๑๕๙๑๙



107112025026

ชื่อโครงการ	โครงการประชุมวิชาการพัฒนาศักยภาพนักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/ โภชนาการ เครือข่ายเขตสุขภาพที่ 8 ประจำปีงบประมาณ 2568
ยุทธศาสตร์	ยุทธศาสตร์บุคลากรเป็นเลิศ (People Excellence)
แผนงาน	แผนงานการพัฒนาระบบบริหารจัดการกำลังคนด้านสุขภาพ
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	โรงพยาบาลนครพนม
หัวหน้าโครงการ	ชื่อ นางณัชชา จรลี ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการ สถานที่ติดต่อ กลุ่มงานโภชนาการ โรงพยาบาลนครพนม โทรศัพท์ 08 7228 9715
ผู้รับผิดชอบโครงการ	ชื่อ นางสาววิลาวัลย์ บุญก้อน ตำแหน่ง นักโภชนาการปฏิบัติการ สถานที่ติดต่อ กลุ่มงานโภชนาการ โรงพยาบาลนครพนม โทรศัพท์ 08 1577 3256

1. หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นปัญหาสุขภาพและสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตของคนทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย ปัจจัยที่ส่งผลก่อให้เกิดโรค NCDs ได้แก่ ปัจจัยเสี่ยงด้านสิ่งแวดล้อม ปัจจัยเสี่ยงทางเมตาบอลิก และปัจจัยเสี่ยงด้านพฤติกรรม ซึ่งปัจจัยเสี่ยงด้านพฤติกรรมสุขภาพนี้ เป็นปัจจัยสำคัญในการป้องกันและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ทั้งนี้พฤติกรรมการบริโภคอาหารเป็นสิ่งที่เกิดการสั่งสมมาเป็นระยะเวลานาน จนเกิดความเคยชิน การปรับพฤติกรรมการบริโภคอาหารควรดำเนินการอย่างค่อยเป็นค่อยไปด้วยความตระหนักและสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนด้วยตัวเอง อาหารนอกจากจำเป็นเพื่อโภชนาการที่ดีมีสุขภาพที่แข็งแรง ปราศจากโรคแล้วด้วยความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีอาหารและวิถีชีวิตของผู้คนในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงไม่หยุดนิ่ง ความรู้และทักษะในการคำปรึกษาจึงต้องพัฒนาให้เท่าทันกับแนวโน้มการเปลี่ยนแปลง

งานด้านโภชนาการบริการ โภชนาบำบัด และโภชนศึกษา รวมถึงการบริหารเป็นหัวใจสำคัญของกลุ่มงานโภชนาการในโรงพยาบาล เพื่อให้บริการผู้ป่วยแบบองค์รวมอย่างมีคุณภาพ มีการจัดการความรู้อย่างเป็นระบบ ครอบคลุมทั้งด้านการควบคุมคุณภาพการผลิต และการบริการอาหารผู้ป่วยให้เป็นไปตามมาตรฐานอาหารผู้ป่วย ในโรงพยาบาล รวมถึงดูแลด้านโภชนาบำบัดผู้ป่วยใน และผู้ป่วยนอก การให้โภชนาบำบัดเป็นการรักษาสำคัญ อย่างหนึ่งสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และโรคเฉียบพลันต่างๆ การให้ความรู้ คำปรึกษาด้านโภชนาการ โภชนาบำบัด แก่ผู้ป่วย/ญาติ/ผู้ดูแล และต้องมีการปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยเป็นไป อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้นการได้รับความรู้ทางโภชนาการโภชนาบำบัด และการบริการอาหารที่เหมาะสม จะทำให้เกิดประโยชน์แก่ผู้ป่วยเป็นอย่างมาก

กลุ่มงานโภชนาการในโรงพยาบาล ประกอบด้วยนักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/โภชนาการ ซึ่งเป็นหนึ่งในทีมสุขภาพ และเป็นสายงานที่จัดอยู่ในกลุ่มสายงานวิทยาศาสตร์สุขภาพทางการแพทย์ โดยมีลักษณะการปฏิบัติงานที่ผสมผสานระหว่างงานบริหารจัดการ งานวิชาการ และงานเทคนิคเฉพาะทางมีขอบเขตงาน

ครอบคลุมการบริการทั้งด้านปฐมภูมิ ทุติยภูมิ และตติยภูมิ ซึ่งต้องดูแลประชาชนทั้งด้านการส่งเสริม ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูด้านการบริการควบคุมคุณภาพการผลิต (หน่วยโภชนบำบัด และหน่วยโภชนบริการ) ผลิตอาหารให้ได้ตามมาตรฐาน และปลอดภัยมีคุณค่าทางโภชนาการที่เหมาะสมด้านการพัฒนาคุณภาพ วิชาการงานวิจัย และด้านโภชนบำบัด โภชนคลินิก เพื่อให้มีการจัดบริการรักษาพยาบาลผู้ป่วยรายโรคได้ครบ ทุกระยะ และมีประสิทธิภาพ รวมทั้งเผยแพร่ความรู้ตามมาตรฐานงานโภชนาการในโรงพยาบาล (Standard of Nutrition Unit in Hospital) ตลอดจนการส่งเสริมสุขภาพด้านอาหาร และโภชนาการในชุมชน เพื่อป้องกันและลดอัตราการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

คณะกรรมการพัฒนาสายวิชาชีพนักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนากร เขตสุขภาพที่ 8 ได้เล็งเห็นความสำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนาศักยภาพนักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/โภชนากรที่เป็นสมาชิกให้มีองค์ความรู้ด้านอาหาร/โภชนาการ/โภชนบำบัด มี Key Performance Indicator ของกลุ่มงานโภชนศาสตร์เดียวกัน ทั้งในระดับโรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลศูนย์ ในเขตสุขภาพ ที่ 8 เพื่อให้บุคลากรในวิชาชีพ มีทักษะในการจัดการอาหารในโรงพยาบาล และการดูแลผู้ป่วยรายโรคได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และมีประสิทธิภาพ คณะกรรมการฯ จึงได้จัดโครงการประชุมวิชาการพัฒนาศักยภาพนักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/โภชนากร เครือข่ายเขตสุขภาพที่ 8 ประจำปีงบประมาณ 2568 ขึ้น

2. วัตถุประสงค์โครงการ

2.1 เพื่อพัฒนาศักยภาพนักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/โภชนากร เขตสุขภาพที่ 8 ให้มีความรู้ทักษะ และแนวทางในการดูแลผู้ป่วยด้านอาหาร และโภชนาการ และโภชนบำบัดผู้ป่วยให้มีคุณภาพ และประสิทธิภาพตามมาตรฐานวิชาชีพ

2.2 เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้สร้างเครือข่ายนักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/โภชนากร ในการดูแลผู้ป่วยด้านอาหาร และโภชนาการ และโภชนบำบัดในโรงพยาบาลเครือข่ายสุขภาพที่ 8

3. กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับประโยชน์จากโครงการ

3.1 นักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนากร และบุคลากรในโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน เขตสุขภาพที่ 8 จำนวน 100 คน

4. พื้นที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงแรมแมโจงเฮอริเทจ Mekong Heritage Hotel Nakhon Phanom

5. ผลผลิต/ผลลัพธ์และเป้าหมาย

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	เป้าหมาย
ตัวชี้วัดผลผลิต 1. จำนวนนักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนาการ และบุคลากรในโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน เขตสุขภาพที่ 8 ที่เข้ารับการอบรมตามโครงการ	คน	100
ตัวชี้วัดผลลัพธ์ ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลด้านอาหารโภชนาการ และโภชนบำบัด ตามมาตรฐานวิชาชีพ	ร้อยละ	80

6. แนวทาง/แผนการดำเนินงาน

รายละเอียดแนวทาง/แผนดำเนินงานและน้ำหนักความสำคัญของกิจกรรม

กิจกรรม	%ถ่วงน้ำหนัก	ผู้รับผิดชอบ
1. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ	10	กลุ่มงานโภชนศาสตร์
2. ทำหนังสือเชิญวิทยากร/รวบรวมเนื้อหาการบรรยาย	20	กลุ่มงานโภชนศาสตร์
3. ประชาสัมพันธ์โครงการฯ	20	กลุ่มงานโภชนศาสตร์
4. ดำเนินการประชุม	30	กลุ่มงานโภชนศาสตร์
5. สรุปผลและประเมินผลการประชุม	20	กลุ่มงานโภชนศาสตร์
รวม	100	

7. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินการตั้งแต่ 1 เมษายน 2568 ถึง 30 กันยายน 2568

กิจกรรม	เม.ย. 68	พ.ค. 68	มิ.ย. 68	กค. 68	สค. 68	กย. 68
1. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ	✓					
2. ทำหนังสือเชิญวิทยากร/รวบรวมเนื้อหาการบรรยาย	✓					
3. ประชาสัมพันธ์โครงการฯ		✓				
4. ดำเนินการประชุม			✓			
5. สรุปผลและประเมินผลการประชุม				✓	✓	✓

8. งบประมาณ

สนับสนุนจากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ปีงบประมาณ 2568 จำนวน 50,000.- บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน) ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

กิจกรรม/ค่าใช้จ่าย	ค่าใช้จ่ายรวม (บาท)	แหล่งที่มาของงบประมาณ
กิจกรรมที่ 1 : จัดโครงการประชุมวิชาการพัฒนาศักยภาพ นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ/โภชนาการ เครือข่ายเขตสุขภาพที่ 8 ประจำปีงบประมาณ 2568 (สถานที่เอกชน)		
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม : 100 คน x 50 บาท x 2 มื้อ x 1 วัน	10,000.00	กองทุนหลักประกันสุขภาพ
- ค่าอาหารกลางวัน : 100 คน x 250 บาท x 1 x 1 วัน	25,000.00	กองทุนหลักประกันสุขภาพ
- ค่าสมนาคุณวิทยากร (ข) ชั่วโมงการฝึกอบรมที่มีลักษณะเป็นการอภิปรายหรือสัมมนาเป็นคณะ 600 บาท x 2 ชั่วโมง x 2 คน	2,400.00	กองทุนหลักประกันสุขภาพ
- ค่าสมนาคุณวิทยากร (ก) ชั่วโมงการฝึกอบรมที่มีลักษณะเป็นการบรรยาย 600 บาท x 1 ชั่วโมง x 1 คน	600.00	กองทุนหลักประกันสุขภาพ
- ค่าสมนาคุณวิทยากร (ข) ชั่วโมงการฝึกอบรมที่มีลักษณะเป็นการอภิปรายหรือสัมมนาเป็นคณะ 600 บาท x 1 ชั่วโมง x 4 คน	2,400.00	กองทุนหลักประกันสุขภาพ
- ค่าเช่าที่พัก : 1,450 บาท x 2 ห้อง x 1 คืน	2,900.00	กองทุนหลักประกันสุขภาพ
- ค่ายานพาหนะ : 6,700 บาท	6,700.00	กองทุนหลักประกันสุขภาพ
รวม 50,000.00 บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน)		

9. หน่วยงานร่วมดำเนินการ

ไม่มี



10. วิธีการประเมินผล

1. แบบประเมินความรู้หลังอบรม
2. แบบประเมินความพึงพอใจผู้เข้าร่วมโครงการฯ

11. ผู้เสนอโครงการ

ฉัตรภา จรัส
(นางฉัตรภา จรัส)
หัวหน้ากลุ่มงานโภชนาการ



(นายจรัสธรรม ชันดี)
รองผู้อำนวยการด้านการแพทย์

12. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายณณพณ์ ยุทธเกษมสันต์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนครพนม

13. ผู้อนุมัติโครงการ

พว.
(นายปรีดา วรหาร)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม

๑๗