



R8WAY
MOPH

Service Plan

สาขา่วยทำงาน

นายไพโรจตร ศิริมงคล

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ

ประธาน

พ.จ.ท.ประติษฐ์ สารรัตน์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ เลขานุการ

นายฉัตรทิวัฒน์ ฝ่ายหมื่นไวย

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้ช่วยเลขาฯ

ประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี เขตสุขภาพที่ 8

ประเทศ

25,052,659 คน

เขต 8



2,426,989 คน
(ร้อยละ 56.85)

บึงกาฬ



176,541 คน

หนองคาย

204,466 คน



เลย



284,649 คน

อุดรธานี



689,980 คน

สกลนคร



536,696 คน

นครพนม



282,098 คน

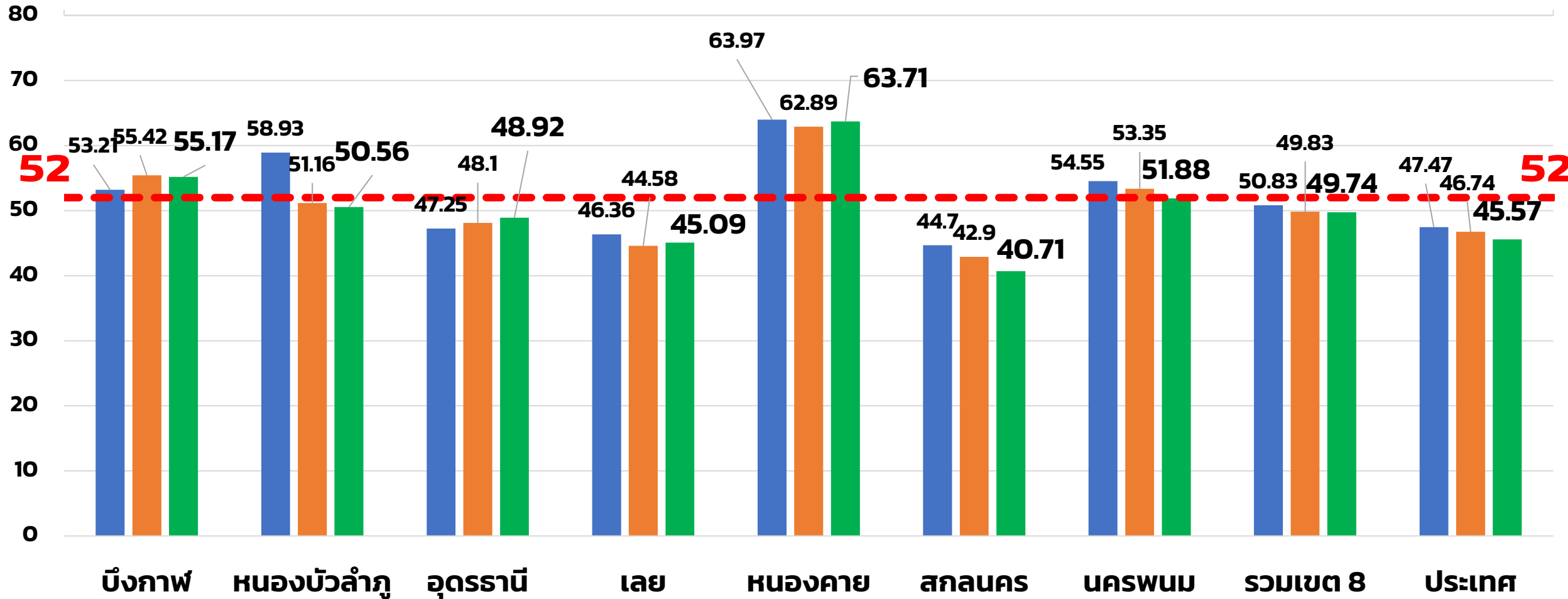
หนองบัวลำภู



252,559 คน



ร้อยละ ปชก.วัยทำงานอายุ 19 -59 ปีมีค่าดัชนีมวลกาย ปี 2565 - 2567



BMI



ปี 2565

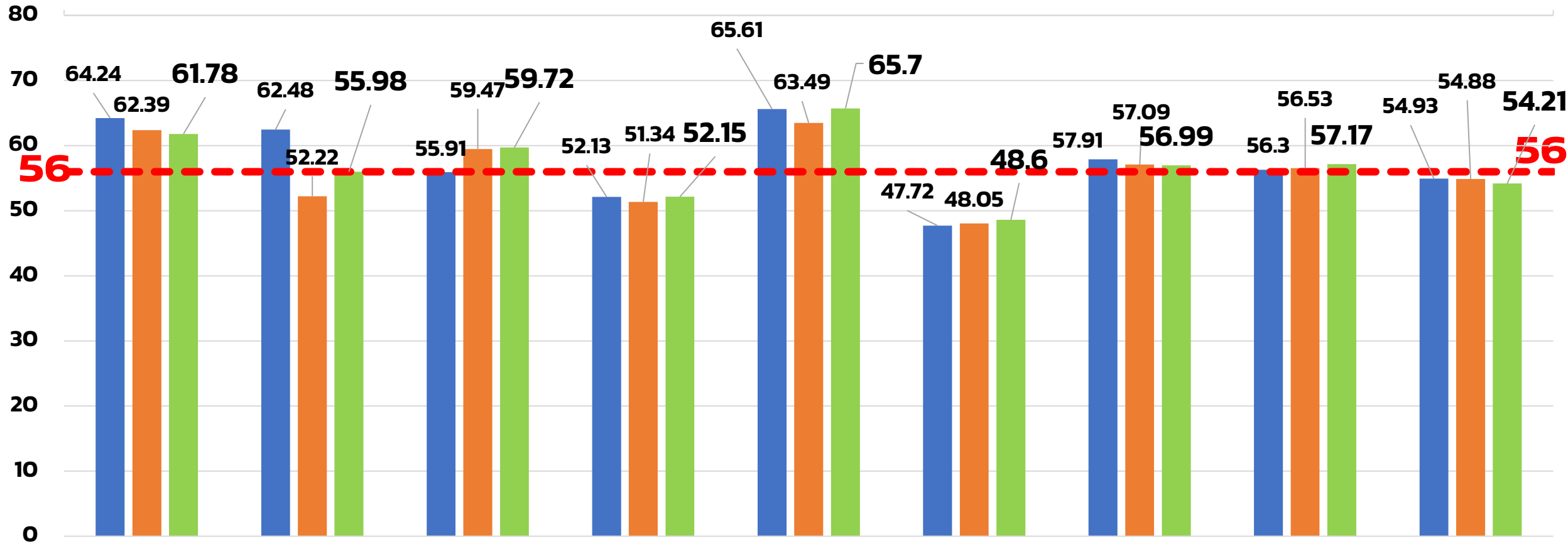


ปี 2566



ปี 2567

ร้อยละ ปชก. วัยทำงานอายุ 19 -59 ปีมีรอบเอวปกติ ปี 2565 - 2567



ปี 2565

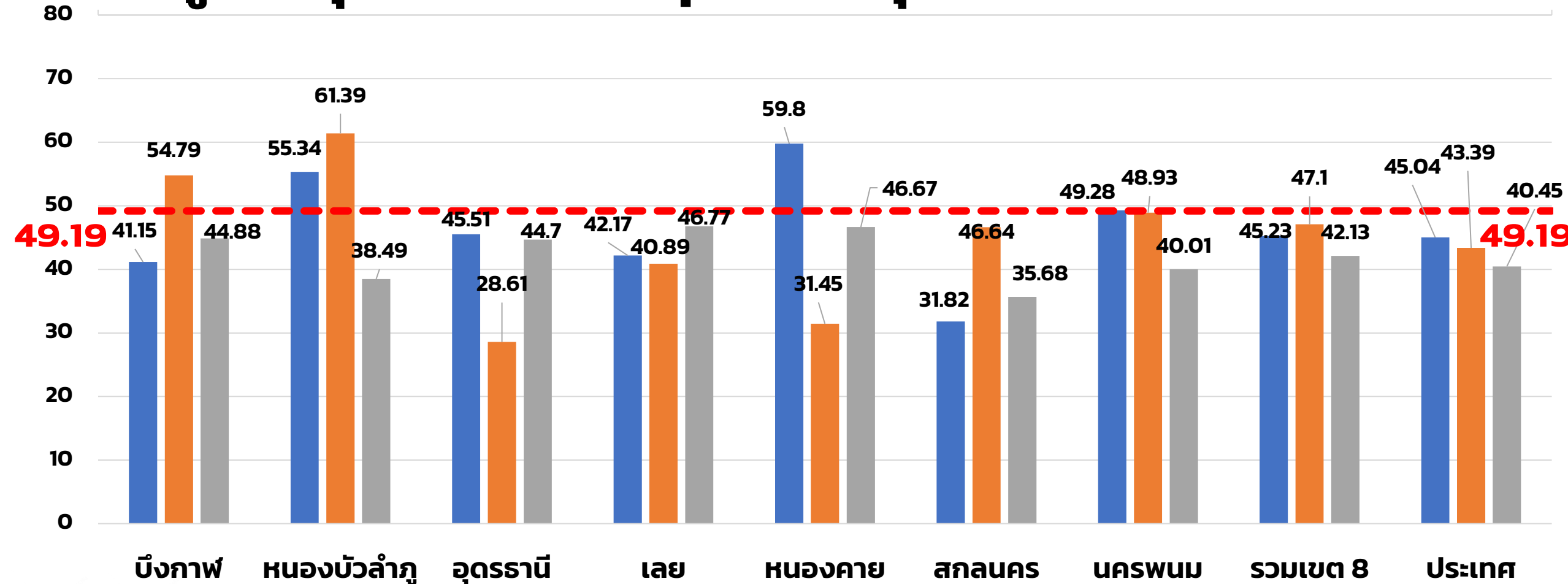


ปี 2566



ปี 2567

ร้อยละวัยทำงานอายุ 25 -59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยาม สูงอายุ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์



ปี 2567 ปีตรวจสอบ มี.ย.67



ปี 2564



ปี 2565



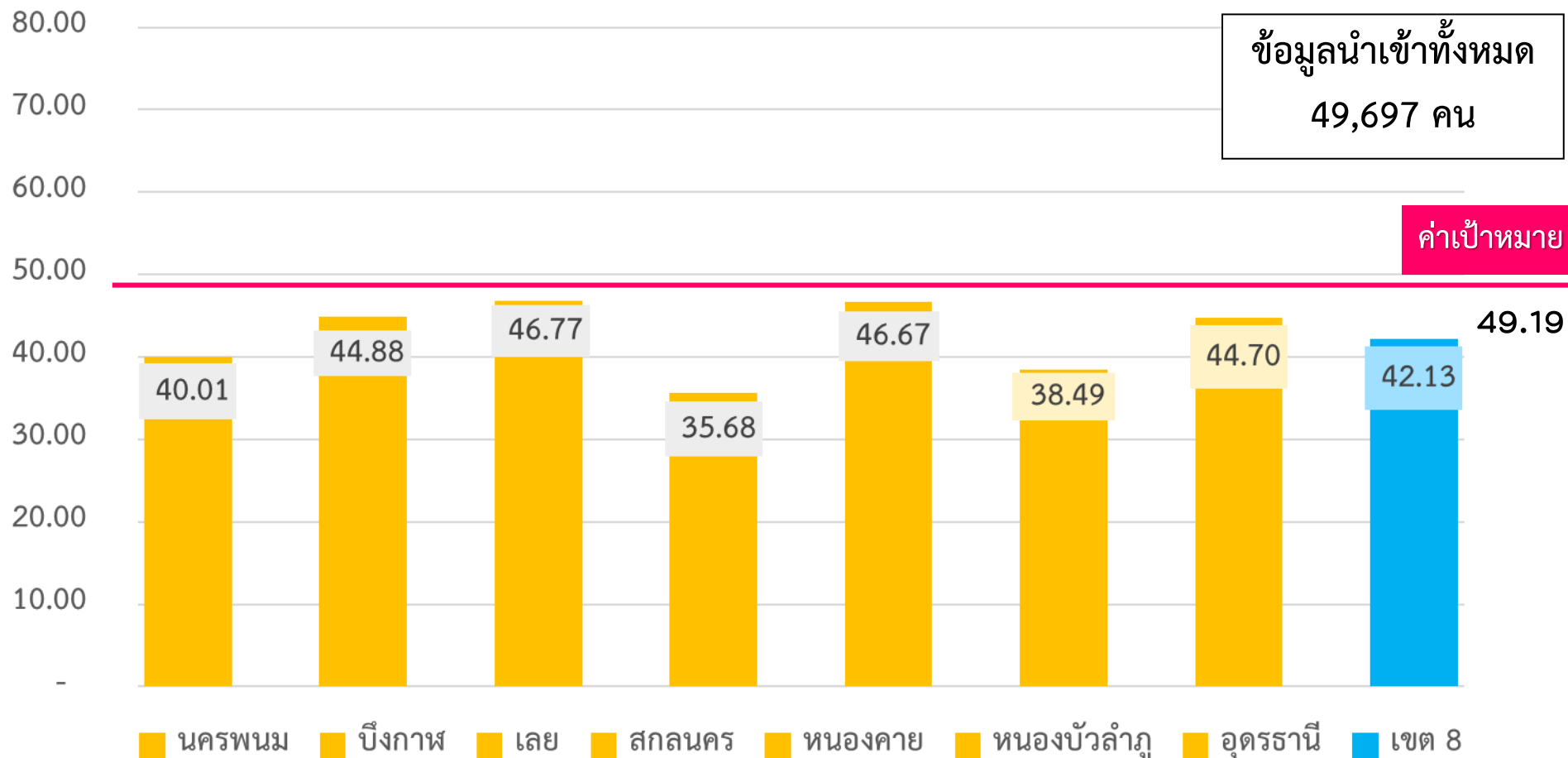
ปี 2566

ร้อยละการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน อายุ 25 - 59 ปี

ในชุมชนและในสถานประกอบการ เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2566 จำแนกรายจังหวัด

พฤติกรรมที่พึงประสงค์ คือ มีครบ 4 พฤติกรรม ดังนี้

- กินผักวันละ 5 ทักพี ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์
- มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์
- นอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์
- แปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที



ร้อยละการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน **อายุ 25 - 59 ปี**
ในชุมชนและในสถานประกอบการ เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567 จำแนกรายจังหวัด
 (รอบ 5 เดือนแรก)

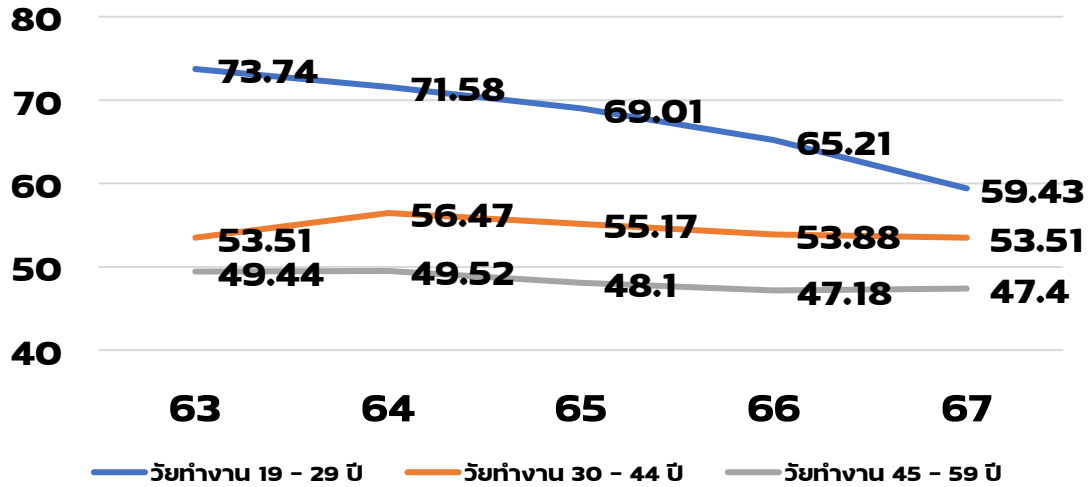
จังหวัด	เป้าหมาย (คน)	ผลงานปัจจุบัน (คน)	ผลงานปัจจุบัน (ร้อยละ)	พฤติกรรมพึงประสงค์ 4 ด้าน (ร้อยละ)	Level
อุดรธานี	7,950	6,940	87.30	32.86	5
สกลนคร	6,160	11,738	190.55	31.56	6
นครพนม	3,360	3,525	104.91	41.81	1
เลย	3,210	5,509	171.62	37.94	3
หนองบัวลำภู	2,820	2,737	97.06	29.88	7
หนองคาย	2,420	2,090	86.36	34.54	4
บึงกาฬ	2,080	2,682	128.94	39.64	2
เขตสุขภาพที่ 8	28,000	35,221	125.79	34.54	

ที่มา : ข้อมูลจาก Application H4U และรายงาน พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน ปี 2567

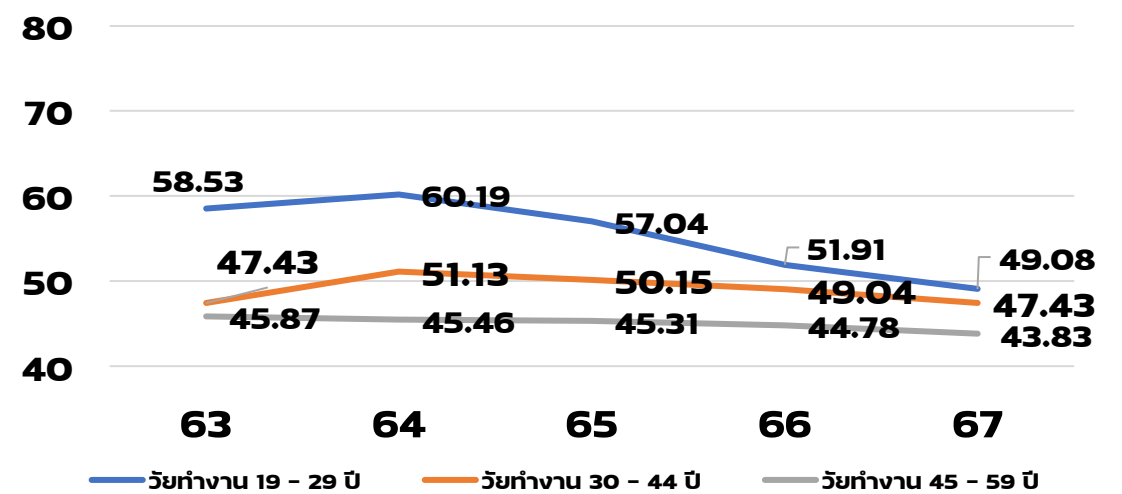
ณ วันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567

ค่าดัชนีมวลกาย วัยทำงานตอนต้น/กลาง/ปลาย ปี 63-67

เขต 8

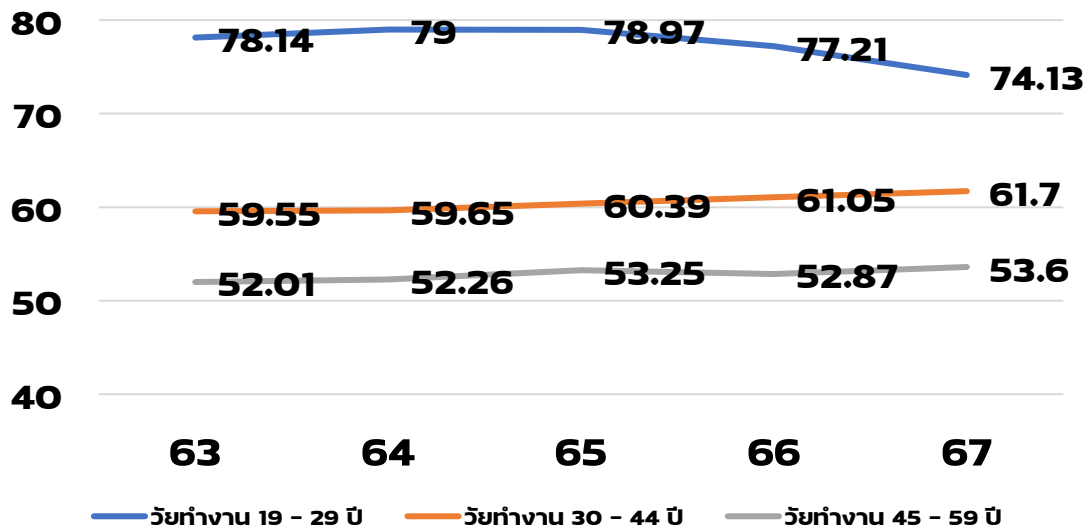


ประเทศ

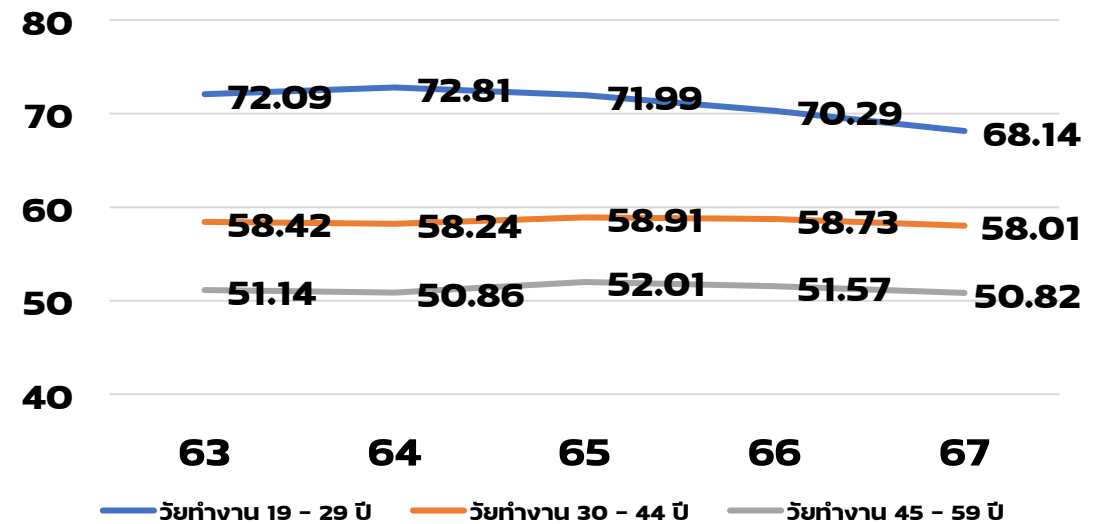


รวมแะ วัยทำงานตอนต้น/กลาง/ปลาย ปี 63-67

เขต 8



ประเทศ



สถานการณ์

- ปี 67 BMI ปกติ (19-59 ปี) 49.74 เขต 8 อันดับ 1 ของประเทศ (ต่ำสุด สกลนคร 40.71, สูงสุด หนองคาย 63.71) ค่าเป้าหมาย 52
- ปี 67 รอบเวว ปกติ (19-59 ปี) 57.17 เขต 8 อันดับ 5 ของประเทศ (ต่ำสุด สกลนคร 35.68, สูงสุด หนองคาย 65.7) ค่าเป้าหมาย 56
- วัยทำงานอายุ 25 -59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ เขต 8 42.13 สูงกว่าประเทศ 40.45 สูงสุดในเขต เลข 46.77 ต่ำสุดในเขต สกลนคร 35.68 (ค่าเป้าหมาย 49.19)
- BMI ปกติ ลดลงต่อเนื่อง : กลุ่ม Pre-aging
- รอบเววเกิน เพิ่มขึ้น กลุ่ม Pre-aging-

มาตรการ

- เพิ่มความครอบคลุม /เร่งดำเนินการ การคัดกรองภาวะสุขภาพ DM HT และควรเพิ่มการคัดกรองอายุ 19-29 ปี
- สํารวจข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพผ่าน App H4U plus เกินเป้าหมายทุกจังหวัด
- สร้างความรอบรู้ด้านอาหารและโภชนาการ ผ่าน mooc.anamai และ รับรองเมนูสุขภาพ ผ่าน Food4Health
- เพิ่มมาตรการด้านอาหารและโภชนาการ Street food, Healthy Canteen ในสถานประกอบการและสถานศึกษา
- เพิ่มการเข้าถึงข้อมูลการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ผ่านก้าวทำใจ

เป้าหมาย : วัยทำงานฉลาดรอบรู้ มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ

- บุคคล/ครอบครัว : คัดกรอง NCD ร่วมกับการใช้ App Smart อสม และปรับเปลี่ยน 3๖2 ส สํารวจพฤติกรรมสุขภาพ H4U plus ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ก้าวทำใจ
- ชุมชน : ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs และขับเคลื่อนลดการบริโภคเกลือและโซเดียม
- สถานประกอบการ: ส่งเสริมสุขภาพโดยใช้ 10 Packages
- สถานบริการสาธารณสุข : ดำเนินงาน NCD Clinic Plus บูรณาการร่วมกับคลินิก DPAC

ข้อค้นพบ

- **นครพนม** : นำร่องขับเคลื่อนลดการบริโภคเกลือและโซเดียม ทุกอำเภอ
- **บึงกาฬ** : Buengkan 5G Plus /หมู่บ้านบึงกาฬ 5 จี พลัส
- **หนองคาย** : หนองคายเมืองแห่งการออกกำลังกาย
- **อุดรธานี** : Health Leader Team ระดับอำเภอ และชุมชน
- **อุดรธานี, นครพนม** : พัฒนาแกนนำสุขภาพครอบครัว ชุมชน (Digital caregiver)
- **หนองคาย, นครพนม** : ขับเคลื่อนลดการบริโภคเกลือและโซเดียม
บูรณาการ เมนูสุขภาพ
- **หนองบัวลำภู** : ตำบลต้นแบบ NCDs Smart Digital Tool
- **นครพนม, บึงกาฬ** : Nationwide hospital BP
- **เลย** : ชมรมผู้สูงอายุ Buddy Pre-aging (งานสูงอายุดำเนินการ)

วัยทำงานเขตสุขภาพที่ 8 อายุ 19 - 59 ปี ได้รับการคัดกรองเพื่อสุขภาพที่ดี

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก : ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์ (สจ.หนองคาย)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบร่วม : เขตสุขภาพที่ 8 สจ. สสอ. sw. sw.สต. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น และเครือข่ายดำเนินงานในพื้นที่

เป้าหมาย	มีเอกภาพ	มีคุณภาพและปลอดภัย	ยกระดับศักยภาพ	มีประสิทธิภาพ
ตัวชี้วัด	<ul style="list-style-type: none"> - มีโครงสร้าง - มีผู้รับผิดชอบงาน - มีการคัดกรองกลุ่มเป้าหมาย 	- มีการกำหนดตัวชี้วัด	- จัดลำดับผลงานตามตัวชี้วัด	<ul style="list-style-type: none"> - มี best practice/ผลงานดีกว่าค่าเฉลี่ยเขต/ประเทศ - มีนวัตกรรม/เป็นแหล่งแลกเปลี่ยนเรียนรู้/ผลงานดีกว่าค่าเฉลี่ยเขต/ประเทศ KPI <ul style="list-style-type: none"> - 1 ร้อยละของวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ - 2 ร้อยละของวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ (ไม่เกินส่วนสูง/2) - 3 ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์
สถานการณ์/ข้อมูลพื้นฐาน	<ul style="list-style-type: none"> - HDC ปี 2567 (พฤษภาคม 2567) เขตฯ 8 มี ปชก.วัยทำงาน อายุ 19 - 59 ปี จำนวน 2,426,989 คน โดยมีจังหวัดที่มี ปชก. วัยทำงาน มากที่สุด คือ จ.อุตรดิตถ์ น้อยที่สุด จ.บึงกาฬ - เขตฯ 8 มี ปชก.วัยทำงานอายุ 19 -59 ปีมีค่าดัชนีมวลกายร้อยละ 49.74 สูงกว่าระดับประเทศ 45.57 จากค่าเป้าหมายร้อยละ 52 - เขตฯ 8 มี ปชก.วัยทำงานอายุ 19 -59 ปีมีรอบเอวปกติร้อยละ 57.17 สูงกว่าระดับประเทศ 54.21 จากค่าเป้าหมายร้อยละ 56 - เขตฯ 8 มี ปชก.วัยทำงานอายุ 25 -59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ร้อยละ 42.13 สูงกว่าระดับประเทศ 40.15 ค่าเป้าหมายร้อยละ 49.19 			
GAP	<ol style="list-style-type: none"> 1. การบันทึกข้อมูลไม่ถูกต้อง ไม่ครบถ้วน ไม่ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมาย 2. กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพไม่ต่อเนื่อง 3. ผลกระทบจากการกระจายอำนาจถ่ายโอนภารกิจระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิ 			
ยุทธศาสตร์/มาตรการ	กลยุทธ์ที่ 1 : ขับเคลื่อนนโยบายและเสริมสร้างความร่วมมือภาคีเครือข่ายสุขภาพ	กลยุทธ์ที่ 2 : ส่งเสริมสุขภาพ	กลยุทธ์ที่ 3 : สร้างเสริมสมรรถนะของระบบบริการสุขภาพ	กลยุทธ์ที่ 4 : พัฒนาระบบข้อมูล/ระบบเฝ้าระวัง
กิจกรรมหลัก	<ul style="list-style-type: none"> - ขับเคลื่อนแผนและนโยบายสำคัญด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน - บูรณาการความร่วมมือของภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน - สนับสนุน กำกับ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน - ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานร่วมกับเครือข่าย พชอ. ในการ <ol style="list-style-type: none"> 1.ความครอบคลุมในการคัดกรองสุขภาพ 2.การบันทึกข้อมูลให้ครบถ้วนและถูกต้อง 3.พัฒนาการรายงานการแสดงผลในระดับเขต/จังหวัด 	<ul style="list-style-type: none"> - สนับสนุนขับเคลื่อนแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน - รณรงค์สื่อสารการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ - ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานใน setting ดังต่อไปนี้ <ol style="list-style-type: none"> 1.ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ 2.สถานประกอบการรอบรู้ด้านสุขภาพ 3.องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ 4.วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ 5.ตำบลจัดการด้านสุขภาพ 6. DPAC Quality ใน sw./sw.สต. 	<ul style="list-style-type: none"> - สนับสนุน ขับเคลื่อน การพัฒนาระบบบริการในพื้นที่ - พัฒนาศักยภาพบุคลากรและเครือข่าย ที่เกี่ยวข้อง - พัฒนาความรู้แก่บุคลากร กรณีที่มีการปรับเปลี่ยนโยกย้ายเกษียณอายุราชการ - จัดทำแผนสนับสนุนกำลังคน/งบประมาณ/อุปกรณ์ที่จำเป็น รองรับการทำงาน - จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้/คัดเลือก best practice / นวัตกรรม / แหล่งแลกเปลี่ยนเรียนรู้ <p>พัฒนาศักยภาพบุคลากรและเครือข่าย ที่เกี่ยวข้อง</p>	<ul style="list-style-type: none"> - สนับสนุนการพัฒนาระบบเฝ้าระวัง การเชื่อมโยงข้อมูล การแสดงผลการคัดกรองสุขภาพ สถานะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ - สนับสนุน วิชาการ แนวทาง เครื่องมือในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน <ol style="list-style-type: none"> 1.กำหนดตัวชี้วัด - จัดทำระบบรายงานและประมวลผล - แสดงผลการดำเนินงานผ่าน Cockpits <ol style="list-style-type: none"> 2.ติดตามการดำเนินงานในระดับเขต/จังหวัด 3.คืนข้อมูลสถานะสุขภาพตามตัวชี้วัดทุกไตรมาส เพื่อเฝ้าระวังสถานะสุขภาพวัยทำงาน อายุ 19-59 ปี

KPI : ตัวชี้วัด



1. ร้อยละ ปชก.วัยทำงานอายุ 19 -59 ปีมีค่าดัชนีมวลกาย

- HDC/ 43 แพนม /น้ำหนัก/ส่วนสูง²
- ค่าเป้าหมาย ร้อยละ 52



2. ร้อยละ ปชก. วัยทำงานอายุ 19 -59 ปีมีรอบเอวปกติ

- HDC/ 43 แพนม / ส่วนสูง ÷ 2
- ค่าเป้าหมาย ร้อยละ 52



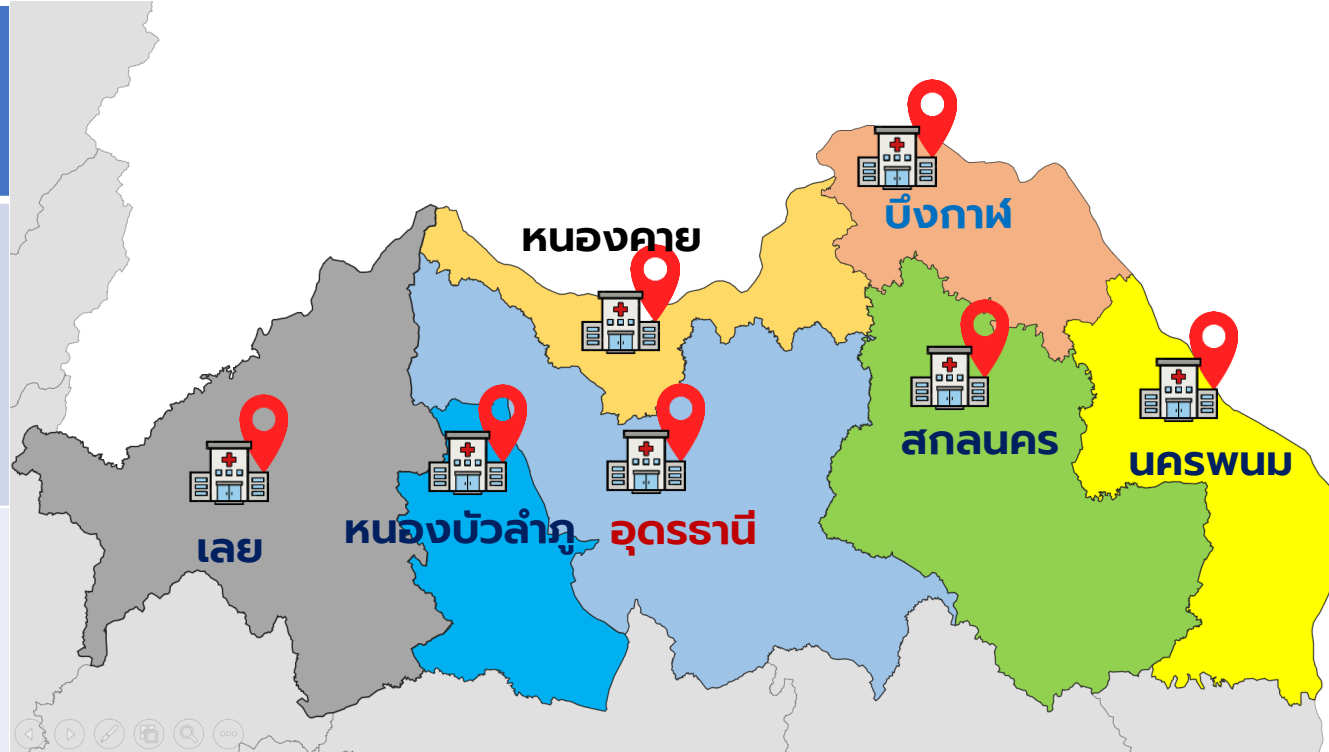
**3. ร้อยละวัยทำงานอายุ 25 -59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อ
ยามสูงอายุ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์**

- สํารวจผ่าน Application H4U / ดำเนินการ ม.ค. - มิ.ย. 67
- ค่าเป้าหมาย 49.19

แผนการพัฒนากิ่งระบบ ปี 2567-2569 Service plan สาขาวิทยทำงาน

แผนพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวิทยทำงานในคลินิก DPAC swศ./swท./swช.

SERVICE	เป้าหมาย
<ul style="list-style-type: none"> - บริการให้คำปรึกษาและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ - บริการ รับและส่งต่อในการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 	swศ./swท./swช.
<ul style="list-style-type: none"> - บริการให้คำปรึกษาและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเบื้องต้น - บริการส่งต่อเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 	sw.สต. ทุกแห่ง



ข้อมูล	อุดรธานี	สกลนคร	เลย	หนองบัวลำภู	นครพนม	หนองคาย	บึงกาฬ
คลินิก DPAC Quality	swศ.อุดรธานี	sw.สกลนคร	sw.เลย	sw.หนองบัวลำภู	sw.นครพนม	sw.หนองคาย swร.ท่าบ่อ	sw.บึงกาฬ
เครื่องมือ	จัดเครื่อง Inner Scan ในคลินิก DPAC โดยใช้งบประมาณของ sw.						

แผนการพัฒนาระบบ ปี 2567-2569 Service plan สาขาวัยทำงาน

เข็มมุ่ง

1. จัดบริการให้คำปรึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
2. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง
3. บูรณาการร่วมกับ Service plan สาขา NCDs

เป้าหมาย

1. มีคลินิกให้คำปรึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ DPAC Quality ใน swศ./swท. ทุกแห่ง
2. มีคลินิกให้คำปรึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ DPAC ใน swช. ทุกแห่ง
3. ดำเนินการกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ อย่างต่อเนื่องในทุกพื้นที่ บูรณาการร่วมกับ อปท
4. จัดกิจกรรมร่วมกับ สาขา NCDs