



แผนการดำเนินงาน Service Plan

สาขาวัยเรียนวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 8

ประจำปีงบประมาณ 2567

โดย...นายประเสริฐ บินตะคุ
รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดบึงกาฬ
ประธาน Service Plan สาขาวัยเรียนวัยรุ่น



มาตรการสำคัญ / โอกาสการพัฒนา (ตาม House Model) เขตสุขภาพที่ 8



โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล



ด้านกระบวนการ 10 องค์ประกอบ
ด้านผลลัพธ์สุขภาพนักเรียน 6 ตัวชี้วัด)



1. ขับเคลื่อนการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล (GSHPS)

2. ส่งเสริมกิจกรรมทางกายและโปรแกรมจัดอาหารกลางวันในโรงเรียน (Thai School Lunch)

3. พัฒนาครู (Health Coach) ตามแนวทางโครงการร.สุขภาพดีด้วยทฤษฎีเพื่อน (ตาย) ด้วยหลัก 10 อ.

โอกาสการพัฒนา

1. การเชื่อมโยงฐานข้อมูลนักเรียนกับกระทรวงศึกษาฯ

2. มาตรฐานการแปลผลภาวะโภชนาการที่ชัดเจน

3. การเชื่อมโยงโปรแกรม Vision 2020 กับ HDC

4. ลดการใช้โปรแกรมออนไลน์ที่ไม่จำเป็น (ซ้ำซ้อน)

5. พัฒนาระบบการส่งต่อเด็กอ้วนอันตรายให้ได้เข้ารับการรักษา



สถานการณ์ปัญหาสุขภาพวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 8

ประเด็นตัวชี้วัดภาพรวมเขตสุขภาพที่ 8 ปี 2566



Teen Mom

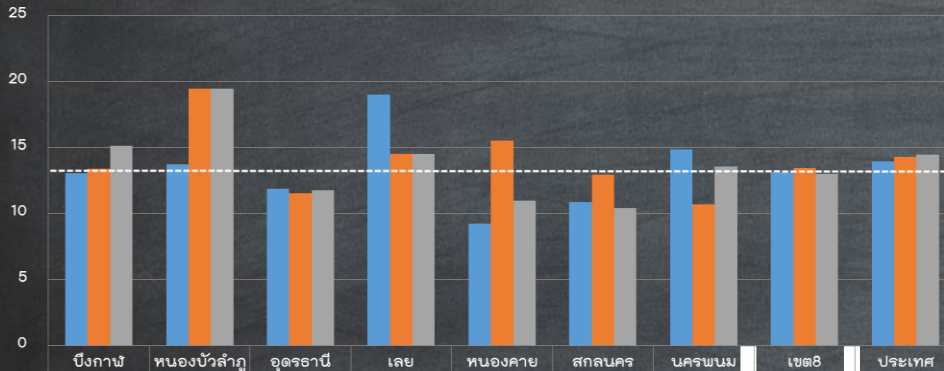
- ✔ - อัตราคลอดหญิง 10 -14 ปี 0.55 (เกณฑ์<1ต่อพันคน)
- ✔ - อัตราคลอดหญิง 15 – 19 ปี 14.15 (เกณฑ์<21ต่อพันคน)
- ✘ - การตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี 13.02 (เกณฑ์<13%)
- ✘ - หญิงอายุน้อยกว่า20ปี ได้รับการคุมกำเนิดด้วยวิธีสมัยใหม่ 25.61 (เกณฑ์>65%)

HDC 26/4/67

ปัญหาสุขภาพวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 8



การตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี (< ร้อยละ 13)



หน่วยปฏิบัติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัย เขตสุขภาพที่ 8

อุดรธานี

- รพ. หนองหาน (หยุดบริการ)
- รพ. กุมภวาปี (หยุดบริการ)
- คลินิกแพทย์เลอพงษ์
- รพ. อุดรธานี
- รพ. กู่แก้ว

หนองคาย

- รพ. หนองคาย
- รพ. ท่าบ่อ
- รพ. โพนพิสัย

บึงกาฬ

- รพ. เซกา

นครพนม

- รพ. นครพนม



เลย

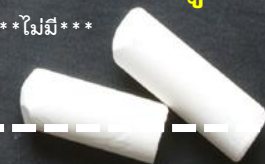
- รพ. ภูกระดึง (หยุดบริการ)
- รพ. ด่านซ้าย
- รพ. เลย
- รพ. วังสะพุง

หนองบัวลำภู

ไม่มี

สกลนคร

- รพ. สกลนคร
- รพ. สว่างแดนดิน
- รพ. บ้านม่วง
- รพ. วานรนิวาส



ข้อค้นพบ

- ปัญหาการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี เป็นปัญหาสำคัญในเขตสุขภาพที่ 8 ฝ้าระวังในพื้นที่จังหวัดบึงกาฬ หนองบัวลำภู นครพนม
- ควรมีการวิเคราะห์สาเหตุ LBW และค้นหาหญิงตั้งครรภ์แม่วัยรุ่นในชุมชนเพื่อป้องกันภาวะ LBW
- เพิ่มการวางแผนคุมกำเนิดในแม่วัยรุ่นหลังคลอดก่อน D/C และทบทวนการบันทึกข้อมูลการวางแผนครอบครัวใน 43 แพ้ม



มาตรการสำคัญ / สิ่งดำเนินการ (ตาม House Model) เขตสุขภาพที่ 8

พระราชบัญญัติ

การป้องกันและแก้ไขปัญหา
การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
พ.ศ. ๒๕๕๙

พร้อมทั้งสรุปสาระสำคัญ ประวัติ ความเป็นมา
กระบวนการ และขั้นตอน
ในการตราพระราชบัญญัติดังกล่าวของสมานิติบัญญัติแห่งชาติ
(ก.ป. ๑๔๙/๒๕๕๙)

สำนักกฎหมาย
สำนักงานเลขาธิการสภาการศึกษา
ปฏิบัติหน้าที่สำนักงานเลขาธิการสภาการศึกษา

1. มาตรการทางกฎหมายขับเคลื่อน พรบ.การป้องกันและ
แก้ไขปัญหาคการตั้งครรภ์วัยรุ่น พ.ศ. 2559

2. ยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหาคการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

3. บูรณาการความร่วมมือร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง



Score 1
Structure

- คำสั่งคณอนุกรรมการป้องกันและแก้ไข
ปัญหาคการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น และการประชุม
คณอนุกรรมการฯ โดยมี ผวจ. เป็นประธาน
ดำเนินการทุกจังหวัด (ประชุมปีละ 2 ครั้ง)

Score 2
Function

- มาตรฐาน YFHS Application
- มาตรฐานอำเภออนามัยเจริญพันธุ์

Score 3
ผลงานผ่านเกณฑ์

- อัตราคลอดหญิงกลุ่มอายุ 10-14 ปี
และ 15-19 ปี มีแนวโน้มลดลงต่อเนื่อง

Score 4
Best Practice

- จัดตั้งศูนย์ช่วยเหลือวัยรุ่นทุกจังหวัด
- Dashboard สรุปผลงานภาพรวมเขต
ผ่านโปรแกรม Teen act indicators

Score 5
Innovation

- ไม่มี

มาตรการสำคัญทางกฎหมาย

กระทรวงสาธารณสุข
กรมการแพทย์
กรมอนามัย
กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น
กรมสุขภาพจิต
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
กรมส่งเสริมการเกษตร
กรมส่งเสริมสหกรณ์
กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
กรมส่งเสริมการเกษตร
กรมส่งเสริมสหกรณ์

คิดให้ดี ก่อน“ทำ”

พลจากเอิร์ธวอตซ์ นวัตกรรมใหม่ช่วย
เป็นต้นเหตุให้พหุทางเรียน คือด้วยตัว 1055 15 กดต่ออีโง
ค้นหาหรือไม่รู้เรียน
ค้นหาเรียน
ค้นหาเรียน
ค้นหาเรียน

ติดต่อ: 1323
www.smartteen.net

Service Plan สาขาวัยเรียนวัยรุ่น

เป้าหมาย	มีเอกภาพ	มีคุณภาพ/ปลอดภัย	ยกระดับศักยภาพ	มีประสิทธิภาพ
ตัวชี้วัด	<ul style="list-style-type: none"> เด็กอ้วนอันตรายได้รับการส่งต่อ วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ไม่พร้อมได้รับการให้คำปรึกษาและในรายที่ประสงค์จะยุติการตั้งครรภ์ได้รับการส่งต่อ 	<ul style="list-style-type: none"> ร.ร.ผ่านการประเมิน รร. ส่งเสริมสุขภาพมาตรฐานสากล รพ.ผ่านการประเมิน YFHS อำเภอผ่านการประเมินอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์ 	<ul style="list-style-type: none"> พัฒนาคุณภาพหน่วยบริการยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัย (RSA) และเพิ่มความครอบคลุม 	<ul style="list-style-type: none"> เด็กอ้วนอันตรายได้รับการตามชุดสิทธิประโยชน์ การบันทึกข้อมูลมีการเชื่อมโยงกับเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง
สถานการณ์	สถานการณ์เด็กวัยเรียน พบว่า มีปัญหาภาวะโภชนาการสูงตีสมส่วน /อ้วน/เตี้ย/ผอม ยังไม่ได้ตามเกณฑ์ที่กำหนด และสถานการณ์วัยรุ่น พบว่า อัตราการคลอดมีชีพในกลุ่มเด็กหญิงแม่ (อายุ 10-14 ปี) /กลุ่มอายุ 15 – 19 ปี มีแนวโน้มลดลง แต่ยังมีพบปัญหาการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญที่ต้องดำเนินการป้องกันและแก้ไข			
ยุทธศาสตร์/มาตรการ	<ul style="list-style-type: none"> การส่งต่อเด็กอ้วนอันตราย การส่งต่อยุติการตั้งครรภ์ (RSA) 	<ul style="list-style-type: none"> ร.ร. ส่งเสริมสุขภาพมาตรฐานสากล คลินิกวัยรุ่น (YFHS) อำเภออนามัยการเจริญพันธุ์ 	<ul style="list-style-type: none"> เครือข่าย RSA คณะอนุกรรมการตาม พรบ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น 	<ul style="list-style-type: none"> HDC โปรแกรมประเมิน รร. ส่งเสริมสุขภาพมาตรฐานสากล Online YFHS Application Amphoe Online
กิจกรรม	<ul style="list-style-type: none"> การส่งต่อเด็กอ้วนอันตราย 1. คัดกรอง Obesity Sign 2. ส่งต่อจาก รร. ไป รพ. ● การส่งต่อยุติการตั้งครรภ์ (RSA) 1. ให้คำปรึกษาทางเลือก 2. ส่งต่อยุติการตั้งครรภ์ (RSA) 3. บริการยาฝังคุมกำเนิด 	<ul style="list-style-type: none"> ● รร. ส่งเสริมสุขภาพมาตรฐานสากล 1. แต่งตั้ง คกก. ระดับจังหวัด 2. ประชุมชี้แจงการดำเนินงาน 3. อบรมทีมประเมิน 4. ประเมิน รร. ระบบ Online 5. นิเทศ/ติดตาม ● คลินิกวัยรุ่น (YFHS) 1. ประชุมชี้แจงการดำเนินงาน 2. ประเมินรับรอง YFHS และอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์ 	<ul style="list-style-type: none"> ● ประชุมคณะอนุกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับจังหวัด ● จัดตั้งศูนย์ช่วยเหลือวัยรุ่น (ศสร.) ระดับจังหวัด 	<ul style="list-style-type: none"> ● พัฒนา Platform ให้แก่เครือข่ายที่เกี่ยวข้อง เช่น Kid diary / Thai School Lunch /Royal Platform / รร.รอบรู้ด้านสุขภาพ / รร.ก้าวทำใจ/ Line OA / Line Official Teen Club
ระดับความสำเร็จ	ไตรมาสที่ 1	ไตรมาสที่ 2	ไตรมาสที่ 3	ไตรมาสที่ 4
	<ol style="list-style-type: none"> ร้อยละสูงตีสมส่วน > ร้อยละ 30 ร้อยละเด็กอ้วน < ร้อยละ 10 ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี < ร้อยละ 13 	<ol style="list-style-type: none"> ร้อยละสูงตีสมส่วน > ร้อยละ 60 ร้อยละเด็กอ้วน < ร้อยละ 10 ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี < ร้อยละ 13 	<ol style="list-style-type: none"> ร้อยละสูงตีสมส่วน > ร้อยละ 30 ร้อยละเด็กอ้วน < ร้อยละ 10 ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี < ร้อยละ 13 	<ol style="list-style-type: none"> ร้อยละสูงตีสมส่วน > ร้อยละ 60 ร้อยละเด็กอ้วน < ร้อยละ 10 ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี < ร้อยละ 13





KPI Template สาขาวัยเรียนวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 8

ส่วนที่ 1 ด้านกระบวนการ (40 คะแนน)

1. ร้อยละความครอบคลุมการชั่งน้ำหนัก/วัดสัณฐานสูง
2. จำนวน รร.ผ่านการประเมิน รร.ส่งเสริมสุขภาพมาตรฐานสากล ทุกระดับ
3. จำนวน รร.ผ่านการประเมิน รร.ส่งเสริมสุขภาพมาตรฐานสากลระดับ Excellence Award
4. ร้อยละ รพ. ผ่านการประเมินรับรอง YFHS Application ทุกระดับ
5. จำนวน รพ. ผ่านการประเมินรับรอง YFHS Application ระดับดีเด่น
6. ร้อยละอำเภอผ่านการประเมินรับรอง Amphoe Online ทุกระดับ
7. จำนวนอำเภอผ่านการประเมินรับรอง Amphoe Online ระดับดีเด่น

ส่วนที่ 2 ด้านผลลัพธ์ (60 คะแนน)

1. ร้อยละเด็กอายุ 6 – 14 ปี สูงดีสมส่วน
2. ร้อยละเด็กอายุ 6 – 14 ปี มีภาวะอ้วนและเริ่มอ้วน
3. อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15 – 19 ปี
4. ร้อยละของการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี
5. ร้อยละหญิงไทยอายุน้อยกว่า 20 ปี หลังคลอด/แท้งได้รับการคุมกำเนิดด้วยวิธีสมัยใหม่

คะแนนเต็ม 100 คะแนน (** ผลรวมส่วนที่ 1 + ส่วนที่ 2 **)



ดี	ดีมาก	ดีเด่น	ดีเยี่ยม
50 – 59 คะแนน	60 – 69 คะแนน	70 – 79 คะแนน	80 – 100 คะแนน

แผนการดำเนินงาน SP สาขาวัยเรียนวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 8 ปี 2567

กิจกรรม	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
1. ประชุม คกก.1/2567 (จัดทำแผน**Conference**)												
2. ประชุม คกก. 2/2567 (ติดตาม**Conference**)												
3. ประชุม คกก. 3/25667 (สรุป**Conference**)												
4. ติดตามผลการประเมิน รร. ส่งเสริมสุขภาพมาตรฐานสากล (ในระบบออนไลน์)												
5. ติดตามผลการประเมิน YFHS และ อำเภออนามัยการ เจริญพันธุ์ (YFHS App./Amphoe App.)												



THANK YOU

