

**โครงการของจังหวัดนครพนม**  
**ตามแผนปฏิบัติการประจำปีของจังหวัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖**

๑. ชื่อโครงการ โครงการจัดตั้ง Wellness Hub เพื่อการพัฒนาจังหวัดให้เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ งบประมาณ 70,000,000 บาท (เจ็ดสิบล้านบาทถ้วน)

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบหลัก มหาวิทยาลัยนครพนม

๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ -อธิการบดีมหาวิทยาลัยนครพนม หมายเลขโทรศัพท์ 089-9279244

-รองอธิการบดีฝ่ายกิจการพิเศษและประกันคุณภาพการศึกษา มหาวิทยาลัยนครพนม

หมายเลข 095-6646586

๔. ความเชื่อมโยงกับแผนระดับต่าง ๆ

4.1 ความเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์ชาติ :

-ยุทธศาสตร์ที่ 4 ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม

-ยุทธศาสตร์ที่ 2 การสร้างความสามารถในการแข่งขัน

-ยุทธศาสตร์ที่ 5 การสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

4.2 ความเชื่อมโยงกับ SDGs :

-SDGs เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและส่งเสริมสวัสดิภาพแก่ผู้สูงอายุ

-SDGs เป้าหมายที่ 8 ส่งเสริมการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจที่ต่อเนื่อง ครอบคลุม และยั่งยืน การจ้างงานเต็มที่และ มีผลิตภาพ และการมีงานที่มีคุณค่าสำหรับทุกคน

4.3 ความเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์กลุ่มจังหวัด : ประเด็นการพัฒนาที่ 4 การพัฒนาสังคม ความมั่นคง และสิ่งแวดล้อม

4.4 ความเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์จังหวัด : ประเด็นที่ 4 การพัฒนาสังคมและคุณภาพชีวิตเพื่อสร้างความสุขอย่างยั่งยืน

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันหลายประเทศทั่วโลกต่างกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ การเปลี่ยนแปลงนี้เป็นการเปลี่ยนแปลงเริ่มตั้งแต่บุคคลเข้าสู่วัยผู้ใหญ่ และมีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา ทำให้ผู้สูงอายุมีสภาพแวดล้อมทางด้านจิตใจ ด้านสังคม และด้านจิตวิญญาณแตกต่างไปจากวัยหนุ่มสาว จากสถิติข้อมูลในปี 2019 จำนวนประชากรโลก 7,713 ล้านคน พบว่า ประชากรในกลุ่มผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป มีจำนวนสูงถึง 1,016 ล้านคน ซึ่งองค์การสหประชาชาติยังได้คาดการณ์ว่าอีก 20 ปีข้างหน้า จำนวนผู้สูงอายุจะเพิ่มสัดส่วนขึ้นถึง 1 ใน 5 ของประชากรโลก (สำนักงานสภานโยบายการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรมแห่งชาติ (สอวช.), 2564) สำหรับประเทศไทยถูกคาดการณ์ว่าจะเป็นประเทศกำลังพัฒนาประเทศแรกของโลกที่ก้าวเข้าสู่สังคมสูงอายุแบบสมบูรณ์ (Aged Society) ซึ่งมีสัดส่วนประชากรที่อายุมากกว่า 65 ปีถึงร้อยละ 20 หรือมีประชากรอายุมากกว่า 60 ปีกว่าร้อยละ 30 ภายในปี พ.ศ. 2584 (ปราโมทย์ ประสาทกุล, 2560) ในปี พ.ศ. 2565 พบข้อมูลประชากรสูงอายุ 12,698,362 คน จากประชากรทั้งหมด 66,090,475 คน คิดเป็นร้อยละ 19.21 (กรมกิจการ

ผู้สูงอายุ, 2565) นอกจากนี้การเตรียมความพร้อมการเป็นผู้สูงอายุคุณภาพ (Active aging) เป็นการเพิ่มโอกาสในการมีสุขภาพที่ดี ทั้งในมิติสุขภาพ (health) มิติการมีส่วนร่วม (participation) และมิติความมั่นคง (security) เป็นยุทธศาสตร์สำคัญในแผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ ระยะที่ 3 (พ.ศ. 2566-2580) เพื่อมุ่งเน้นให้เป็นผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกมิติและรองรับสังคมสูงวัยเชิงรุก โดยเฉพาะการเตรียมความพร้อมในกลุ่มผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 25 – 59 ปี (แผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ ระยะที่ 3 (พ.ศ. 2566-2580), 2565) ช่วงก่อนสูงวัย (Pre-Aging) จำเป็นต้องมีการจัดการอย่างเร่งด่วน

ผลการเข้าสู่สังคมสูงวัยของประเทศไทยมาจากการเปลี่ยนผ่านทางประชากรทั้งอัตราการเกิด หรือภาวะเจริญพันธุ์ลดลง ภาวะการเสียชีวิตในกลุ่มเด็กและวัยแรงงานลดลงอันสืบเนื่องมาจากการพัฒนาในระบบสาธารณสุขไปรษณูปพื้นฐาน โภชนาการ การศึกษา เศรษฐกิจและความก้าวหน้าทางการแพทย์ ทำให้ประชากรมีอายุขัยเฉลี่ยมากขึ้น การสูงวัยของประชากรที่เพิ่มขึ้นสวนทางกับอัตราการเกิดที่ลดลงเป็นปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นทั่วโลกเป็นจุดเปลี่ยนสำคัญที่ส่งผลกระทบอย่างกว้างขวางต่อการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม

จังหวัดนครพนมเป็นจังหวัดในกลุ่มจังหวัดภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน ที่เป็นสังคมผู้สูงอายุแล้ว และกำลังก้าวสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุแบบสมบูรณ์ อย่างไรก็ตามเมืองนครพนมเป็นเมืองชายแดนที่มีความอุดมสมบูรณ์ ความสวยงามของทิวทัศน์ และมีความหลากหลายของวัฒนธรรมและชาติพันธุ์ รวมทั้งประวัติศาสตร์ที่ยาวนาน พื้นที่ด้านเหนือและตะวันออกของจังหวัดติดกับแม่น้ำโขงโดยตลอด มีมหาวิทยาลัยประจำจังหวัด 1 แห่ง คือ มหาวิทยาลัยนครพนมที่มีความพร้อมในการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุ จากข้อมูลผู้สูงอายุในจังหวัดนครพนม พบว่าประชากรผู้สูงอายุ 118,260 คน เป็นลำดับที่ 37 จากจำนวน 77 จังหวัดของประเทศไทย (กรมกิจการผู้สูงอายุ, 2565) ซึ่งถือว่าเป็นจำนวนผู้สูงอายุที่ค่อนข้างสูงและมีแนวโน้มมีจำนวนมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งถือว่าเป็นกลุ่มสำคัญที่มีความต้องการ รวมทั้งมีจำนวนกลุ่มที่จำเป็นต้องเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น การบริการและบริโภคสินค้าที่เพิ่มขึ้น ดังนั้น จึงเป็นโอกาสในการพัฒนาสินค้า นวัตกรรม รวมถึงบริการเพื่อรองรับความต้องการของผู้สูงอายุ โดยปัจจุบันจังหวัดนครพนม มีการดูแลผู้สูงอายุกระจายตัวหลาย เช่น โรงเรียนผู้สูงอายุ ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ เป็นต้น โดยยังไม่มีมีการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุ รวมถึงสินค้าและบริการเกี่ยวกับผู้สูงอายุยังน้อย ดังนั้น มหาวิทยาลัยนครพนมได้เล็งเห็นความสำคัญในจัดตั้ง Wellness Hub รองรับสังคมสูงวัยอย่างครบวงจร สำหรับประชาชนในจังหวัดนครพนม ประชาชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน ในอนุภูมิภาคลุ่มน้ำโขง รวมทั้งประชาชนทั้งในและต่างประเทศ

#### 4.1 ความสอดคล้องกับความต้องการและทิศทางการพัฒนาของประเทศ

การเป็นสังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ค่อนข้างเร็ว ส่งผลต่อการลงทุน การออม และการคลังของประเทศ ซึ่งแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงและกระจายส่วนใหญ่อยู่ในเขตเมืองถึงร้อยละ 50 ซึ่งมีสัดส่วนการบริโภค มากกว่าร้อยละ 80 ของประชากรทั้งหมด โดยพบว่ากลุ่มผู้สูงอายุในประเทศที่พัฒนาแล้วเป็นกลุ่มสำคัญที่มีความต้องการ การบริการและบริโภคสินค้าเพิ่มขึ้น ดังนั้น จึงเป็นโอกาสในการพัฒนาสินค้า นวัตกรรม รวมถึงบริการเพื่อรองรับความต้องการของผู้สูงอายุ เช่น ด้านการท่องเที่ยวและโรงแรมทัวร์สุขภาพ Nursing Home เป็นต้น สอดคล้องกับแผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 13 ยังเป็นช่วงเวลาที่แนวโน้มของการพัฒนาของเทคโนโลยีอย่างก้าวกระโดด การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศที่มีความรุนแรงเพิ่มขึ้น การเป็นสังคมสูงวัยของประเทศไทยและหลายประเทศทั่วโลก ตลอดจนการเปลี่ยนแปลงด้านภูมิรัฐศาสตร์ ระหว่างประเทศ ดังนั้น การขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศท่ามกลางกระแสแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว จึงต้องให้ความสำคัญกับการเสริมสร้างความเข้มแข็งจากภายในให้สามารถเติบโตต่อไปได้อย่างมั่นคง ท่ามกลางความผันแปรที่เกิดขึ้นรอบด้าน และ

คำนึงถึงผลประโยชน์ของประเทศทั้งทางเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน (แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 (2566 - 2570), 2565)

กระทรวงสาธารณสุขได้มียุทธศาสตร์การพัฒนาประเทศไทยให้เป็นศูนย์กลางสุขภาพนานาชาติ (นโยบาย Medical Hub) มาตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2547 จนถึงปัจจุบัน แบ่งออกเป็น 4 ผลผลิตหลัก คือ 1) ศูนย์กลางบริการเพื่อส่งเสริมสุขภาพ (Wellness Hub) 2) ศูนย์กลางบริการสุขภาพ (Medical Service Hub) 3) ศูนย์กลางบริการวิชาการและงานวิจัย (Academic Hub) 4) ศูนย์กลางยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ (Product Hub) ซึ่งเป็นนโยบายยังมีช่องว่างของการนำมาปฏิบัติในพื้นที่ โดยเฉพาะกระบวนการพัฒนาศูนย์กลางบริการเพื่อส่งเสริมสุขภาพ (Wellness Hub) ยังไม่มีพื้นที่ที่มีรูปธรรมที่ชัดเจน เช่น การพัฒนากลไกการจัดบริการสุขภาพและสังคมที่ตอบสนองกับพื้นที่ การเชื่อมศักยภาพทางบริการวิชาการและงานวิจัยของหน่วยงานในพื้นที่ การพัฒนาผลิตภัณฑ์หรือชุดบริการสุขภาพที่สร้างอาชีพสร้างรายได้จริง และการเพิ่มทักษะสำหรับให้บริการสุขภาพ ให้สามารถการแข่งขันด้านบริการสุขภาพ (Competitive advantage) ระหว่างประเทศไทย

**4.2 ศักยภาพความพร้อมของมหาวิทยาลัยนครพนมในการเป็นศูนย์กลางบริการเพื่อส่งเสริมสุขภาพ (Wellness Hub)**

มหาวิทยาลัยนครพนม เป็นสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดนครพนม นอกจากจะเป็นการเปิดโอกาสแก่ประชาชนในจังหวัดให้ได้ศึกษาต่อในระดับอุดมศึกษาเพิ่มขึ้นแล้ว ยังเป็นจุดเชื่อมโยงกับประเทศเพื่อนบ้านในกลุ่มประเทศอินโดจีนทั้งทางเศรษฐกิจและสังคม อันจะส่งผลต่อการเสริมสร้างการพัฒนาเศรษฐกิจในภูมิภาคนี้ของประเทศ ซึ่งในการประชุมคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 24 กันยายน พ.ศ. 2545 สถาบันอุดมศึกษาจังหวัดนครพนมได้ใช้หลักการหลอมรวมสถาบันอุดมศึกษาที่มีอยู่ เพื่อเป็นการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ซึ่งประกาศในราชกิจจานุเบกษา เล่มที่ 122 ตอนที่ 75 ก เมื่อวันที่ 1 กันยายน พ.ศ. 2548 และมีผลให้มหาวิทยาลัยนครพนมได้รับการยกฐานะเป็น “มหาวิทยาลัยนครพนม” ตั้งแต่วันที่ 2 กันยายน พ.ศ. 2548 โดยมีปรัชญา คือ พัฒนาคณะที่น้อมรับใช้สังคม วิสัยทัศน์ของมหาวิทยาลัยนครพนม คือ เป็นที่พึ่งของสังคมและชุมชน ภายใต้พันธกิจ 5 ด้านประกอบด้วย (1) ด้านการบริหารจัดการองค์กร (2) ด้านการผลิตบัณฑิต (3) ด้านการวิจัย (4) ด้านการบริการวิชาการ (5) ด้านการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม โดยมีแนวคิดการจัดตั้ง สถาบันผู้สูงอายุ สอดคล้องกับ พันธกิจด้านบริการวิชาการ ดังนี้

1. ส่งเสริมให้มีการบริการวิชาการที่เชื่อมโยงกับงานวิจัยและความเชี่ยวชาญของมหาวิทยาลัย เพื่อพัฒนางานวิจัยให้เข้มแข็ง และเกิดการบูรณาการกับการเรียนการสอน รวมถึงสร้างความมีชื่อเสียงของมหาวิทยาลัย
2. สร้างเครือข่ายการให้บริการวิชาการกับองค์กรภาครัฐ ภาคเอกชน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อแก้ไขปัญหาและพัฒนาชุมชนให้เข้มแข็งอย่างยั่งยืนตามความเชี่ยวชาญ
3. พัฒนาให้เกิดศูนย์กลางการให้บริการสุขภาพและสามารถแข่งขันด้านบริการสุขภาพของอนุภูมิภาค ลุ่มน้ำโขงตอนกลาง
4. ปฏิรูประบบการให้บริการวิชาการของมหาวิทยาลัย โดยจัดให้มีศูนย์กลางการประสานงานและเกิดการบูรณาการร่วมกันของคณะวิชาต่าง ๆ อย่างมีประสิทธิภาพ
5. พัฒนาอุทยานการเรียนรู้ด้านต่าง ๆ ที่เป็นความเชี่ยวชาญของมหาวิทยาลัยให้เป็นแหล่งเรียนรู้ของชุมชนและสังคมและ พันธกิจด้านการทำนุบำรุงศิลปและวัฒนธรรม ได้แก่
6. เป็นศูนย์กลางด้านการอนุรักษ์ ส่งเสริมศิลปะ วัฒนธรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่น และภาษา
7. บูรณาการศิลปะและวัฒนธรรมเข้ากับการเรียนการสอน การวิจัย และการบริการวิชาการ

8. พัฒนาและเผยแพร่องค์ความรู้ด้านศิลปะและวัฒนธรรมของกลุ่มจังหวัดสู่ระดับประเทศ อนุภูมิภาคลุ่มน้ำโขงตอนกลาง ภูมิภาคอาเซียน และระดับนานาชาติ

ตาม ยุทธศาสตร์ที่ 8 : มหาวิทยาลัยเพื่อการพัฒนาชุมชนและท้องถิ่น (Area-Based and Community University)

ดังนั้นมหาวิทยาลัยนครพนมจึงมีความพร้อมในการจัดตั้ง Wellness Hub ร่วมกับภาคีเครือข่ายในพื้นที่ ทั้งสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม โรงพยาบาลแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุต่างๆ ในจังหวัดนครพนมและพื้นที่ใกล้เคียง เพื่อดำเนินการพัฒนา ระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจรให้กับประชาชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน และอนุภูมิภาคลุ่มน้ำโขง และสามารถรองรับการดูแลผู้สูงอายุได้ทั่วโลก ซึ่งจะเป็นการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค การรักษา และการฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุให้ได้รับการดูแลทั้งกลุ่มติดสังคม ติดบ้าน ติดเตียงให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี และยกระดับเศรษฐกิจด้านสุขภาพให้กับจังหวัดนครพนมได้อีกด้วย

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้จังหวัดนครพนมมี Wellness Hub ที่มีรูปแบบบริการผู้สูงอายุและผู้สนใจที่ครบวงจร
2. ผู้สูงอายุในจังหวัดภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน และอนุภูมิภาคลุ่มน้ำโขงเข้าถึงบริการสุขภาพได้สะดวก มีสุขภาพที่ดี และอายุยืนยาว
3. เพื่อให้ประชาชนในจังหวัดนครพนมมีการจ้างงานและมีรายได้จากการจำหน่ายผลิตภัณฑ์ด้านสุขภาพมากขึ้น
4. เพื่อให้จังหวัดนครพนมเป็นเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ

### กลุ่มเป้าหมาย

1. ผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไปทั้งภายในและต่างประเทศ
2. ผู้ที่เตรียมเข้าสู่วัยสูงอายุ
3. ผู้สนใจเข้ารับบริการฝึกอบรมด้านการดูแลผู้สูงอายุ, ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย
4. ประชาชนในทุกอำเภอของจังหวัดนครพนม

## กิจกรรม/งบประมาณ/หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

| หัวข้อ                            | กิจกรรม   | งบประมาณ          | ผู้รับผิดชอบ  | แหล่งทรัพยากรที่สนับสนุน   |
|-----------------------------------|---|-------------------|---|--|
| 1. Wellness tourism               | <p>1. ศูนย์ฝึกอบรมและดูแลนักท่องเที่ยวเชิงสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุให้กับเยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้สนใจ</p> <p>2. การจัดกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพร่วมกับชุมชนเพื่อเรียนรู้วัฒนธรรม และสัมผัสวิถีชีวิตชุมชน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กิจกรรมเรียนรู้วิถีชุมชน ชุมชนเรณูผู้ไทย</li> <li>- กิจกรรมเรียนรู้อาหารพื้นถิ่น ชุมชนอาสาสมัคร</li> <li>- กิจกรรมท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ชุมชนนาถ่อน</li> <li>- กิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ชมชมนกเป็ดน้ำ</li> <li>- กิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้านจิตวิญญาณ</li> </ul> <p>3. เส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ</p> <p>3.1 เส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพในจังหวัดนครพนม</p> <p>3.2 เส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพในจังหวัดนครพนม-มุกดาหาร</p> <p>3.3 เส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพกลุ่มจังหวัดสนุก (เส้นทางจังหวัดนครพนม - สกลนคร - มุกดาหาร)</p> | รวม 3,000,000 บาท | วิทยาลัยท่องเที่ยวและอุตสาหกรรมบริการ มหาวิทยาลัยนครพนม               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. มหาวิทยาลัยนครพนม</li> <li>2. หอการค้าจังหวัดนครพนม</li> <li>3. ชุมชนเรณูผู้ไทย</li> <li>4. ชุมชนอาสาสมัคร</li> <li>5. ชุมชนนาถ่อน</li> <li>6. ชมรมนกเป็ดน้ำ</li> <li>7. บุคลากรวิทยาลัยท่องเที่ยวและอุตสาหกรรมบริการ</li> <li>8. โรงพยาบาลแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือกจังหวัดนครพนม</li> <li>9. สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดนครพนม</li> <li>10. สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดนครพนม</li> <li>11. สมาคมนักท่องเที่ยวจังหวัดนครพนม</li> </ol> |
| 2. Wellness Care Spa & Anti-Aging | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. จัดบริการสปาเพื่อสุขภาพ</li> <li>2. จัดโปรแกรมการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์ทางเลือก (Alternative Medicine)</li> <li>3. ฝึกอบรมหลักสูตรผู้ช่วยแพทย์แผนไทย 372 ชั่วโมง</li> <li>4. ฝึกอบรมหลักสูตรผู้สังการักษาฯ 60 ชั่วโมง</li> </ol>  | รวม 5,794,900 บาท | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนมและโรงพยาบาลแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม</li> <li>2. โรงพยาบาลการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกในสังกัดโรงพยาบาลนครพนม</li> </ol>  |

| หัวข้อ                                    | กิจกรรม  | งบประมาณ          | ผู้รับผิดชอบ  | แหล่งทรัพยากรที่สนับสนุน  |
|---|--|-------------------|---|---|
| <b>3.Wellness community And Education</b> | <p>1. Community</p> <p>1.1 ฝึกอบรมระยะสั้นแบบไฮบริด ได้แก่ พัฒนาผู้ดูแลผู้สูงอายุ พัฒนาศักยภาพบุคลากรท้องถิ่น การเรียนรู้ระหว่างวัน</p> <p>1.2 จัดบริการโรงเรียนผู้สูงอายุร่วมกับท้องถิ่นบนฐานการสร้างการเรียนรู้ตลอดชีวิต (Live Long Learning)</p> <p>1.3 จัดหลักสูตรการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมสูงวัยด้านสุขภาพและเศรษฐกิจสำหรับวัยทำงาน</p> <p>1.4 จัดหลักสูตรและกิจกรรมสืบสานภูมิปัญญาผู้สูงอายุตามกลุ่มชาติพันธุ์ ในอนุภูมิภาคกลุ่มน้ำโขงตอนกลาง</p> <p>2. Education</p> <p>2.1 พัฒนาหลักสูตรแบบ IPE (สหสาขาวิชาชีพ)</p> <p>2.2 หลักสูตร Up skill อบรมผู้สูงอายุ</p> <p>2.3 หลักสูตรการพัฒนาผลิตภัณฑ์/หลักสูตรธุรกิจเพื่อสังคมสำหรับผู้สูงอายุ ได้แก่ ตลาดสินค้าผลิตภัณฑ์ผู้สูงอายุ โปรแกรมสุขภาพสำหรับวัยทำงาน</p> <p>2.4 จัดโปรแกรมการเรียนรู้ การสร้างเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ</p> <p>2.5 โปรแกรมการพัฒนาระบบการจัดการ อาสาสมัคร</p> <p>2.6 จัดประชุมวิชาการด้านผู้สูงอายุ</p> | รวม 3,000,000 บาท | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครพนม และคณะศิลปะศาสตร์และวิทยาศาสตร์ ม.นครพนม | <p>1.สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)</p> <p>2.สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม</p> <p>3.สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดนครพนม</p> <p>4.ชมรมคลังปัญญาผู้สูงอายุจังหวัดนครพนม</p> <p>5.ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมคุณภาพผู้สูงอายุและโรงเรียนผู้สูงอายุ นพ.19</p> <p>6.มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เฉลิมพระเกียรติสกลนคร</p> <p>7.มหาวิทยาลัย Kyoto University</p> <p>8.กฟ.8</p> <p>9.คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์</p> <p>10.กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน</p> <p>11.สมาคมเพื่อคนพิการจังหวัดนครพนม</p> |

| หัวข้อ  | กิจกรรม  | งบประมาณ          | ผู้รับผิดชอบ                           | แหล่งทรัพยากรที่สนับสนุน  |
|---|--|-------------------|--|---|
| <b>4. Wellness</b><br><b>Food and Nutrition</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1) การพัฒนาพันธุ์ และการผลิตเพื่อเพิ่มปริมาณ และคุณภาพของพืชอาหาร (กลุ่มธัญพืช กลุ่มพืชน้ำตาล กลุ่มผักและผลไม้) และพืชสมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงาม</li> <li>2) การวิจัยและพัฒนาสารสกัดจากพืชที่ส่งเสริมการทำงานของสมอง</li> <li>3) การพัฒนาพันธุ์ และการผลิตเพื่อเพิ่มปริมาณ และคุณภาพของอาหารกลุ่มโปรตีนจากพืชน้ำ และสัตว์น้ำอินทรีย์</li> <li>4) การพัฒนาพันธุ์ และการผลิตเพื่อเพิ่มปริมาณ และคุณภาพของเนื้อสัตว์เพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ</li> <li>5) กิจกรรมด้านการจัดการแหล่งอาหารทางเลือก เพื่อสุขภาพเน้นโปรตีนจากพืช</li> <li>6) การพัฒนาอาหารฟังก์ชันเพื่อเสริมสุขภาพของสมอง (Functional Food Brain Health)</li> <li>7) การพัฒนาผลิตภัณฑ์เครื่องปรุงรสและซอสคุณภาพ ปลอดภัยและเพื่อสุขภาพ (3 Low Sauce: Low sodium, Low sugar and Low fat)</li> <li>8) กิจกรรมส่งเสริมเกษตรกร และ young smart farm เพื่อเพิ่มศักยภาพการผลิตพืช การประมง และปศุสัตว์สำหรับอาหารสุขภาพและความงาม</li> </ol> | รวม 7,000,000 บาท | คณะเกษตรและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยนครพนม | <ol style="list-style-type: none"> <li>1) ผลงานวิจัยทางการพัฒนาพันธุ์พืช พันธุ์สัตว์ การประมง และอาหารฟังก์ชันของอาจารย์คณะเกษตรและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยนครพนม</li> <li>2) ห้องปฏิบัติการทางด้านพืชศาสตร์ สัตวศาสตร์ การประมง และเทคโนโลยีอาหาร</li> <li>3) โรงงานแปรรูปผลิตภัณฑ์ทางพืช (ที่กำลังจะก่อตั้ง)</li> <li>4) เครือข่ายความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภาครัฐ ได้แก่ สำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัด สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด สำนักงานพาณิชย์จังหวัด</li> <li>5) เครือข่ายเกษตรกรในจังหวัดนครพนม สกลนคร และมุกดาหาร</li> </ol> |

| หัวข้อ                        | กิจกรรม   | งบประมาณ           | ผู้รับผิดชอบ  | แหล่งทรัพยากรที่สนับสนุน   |
|-------------------------------|---|--------------------|---|--|
| 5.Wellness Care               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ให้บริการดูแลผู้สูงอายุในรูปแบบ Day care               <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1 รับฝากดูแลรายวัน (ไป-กลับ)</li> <li>1.2 รับฝากดูแลแบบค้างคืน (รายวัน/สัปดาห์/เดือน/ปี)</li> <li>1.3 บริการดูแลนอกพื้นที่                   <ul style="list-style-type: none"> <li>- ฝ้าไข้ที่โรงพยาบาล/ที่บ้าน</li> <li>- บริการเชิงรุกพาไปตรวจสุขภาพ</li> </ul> </li> </ol> </li> <li>2. บริการตรวจสุขภาพประจำปี</li> <li>3. รับส่งต่อดูแลผู้สูงอายุต่อเนื่องจากโรงพยาบาล</li> <li>4. จัดทำ family folder เพื่อให้การดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวม</li> <li>5. จัดกิจกรรมบำบัดสำหรับผู้สูงอายุ</li> </ol> | รวม 17,000,000 บาท | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครพนม  | <ul style="list-style-type: none"> <li>-โรงพยาบาลนครพนม</li> <li>-สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม</li> <li>-เครือข่าย รพสต.</li> <li>-กรมกิจการผู้สูงอายุ</li> </ul>      |
| 6.Wellness Connect            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.การพัฒนากระบวนการบริหารจัดการ Wellness Hub</li> <li>2.การพัฒนาเครือข่ายความร่วมมือกับหน่วยงานในการร่วมดำเนินการ</li> <li>3.การจัดทำฐานข้อมูลภาวะสุขภาพผู้สูงอายุในภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบนและอนุภูมิภาคลุ่มน้ำโขง</li> <li>4.การจัดทำทะเบียนผู้รับบริการ</li> <li>5.การพัฒนาเทคโนโลยีสารสนเทศที่ใช้ในการบริหารจัดการและการบริการของ Wellness Hub</li> </ol>  | รวม 2,400,000 บาท  | <ul style="list-style-type: none"> <li>-คณะวิทยาศาสตร์</li> <li>-วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครพนม</li> <li>-คณะกรรมการและเทคโนโลยีสารสนเทศ</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม</li> <li>2. สถิติจังหวัดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน</li> <li>3. กรมกิจการผู้สูงอายุ</li> </ol> |
| 7. Wellness management center | <ol style="list-style-type: none"> <li>7.1 การออกแบบและตกแต่งภายในภายนอกอาคารศรีโคตรบูรณ์           <ul style="list-style-type: none"> <li>- ก่อสร้างงานภายใน Wellness Hub</li> <li>1. โถงต้อนรับ Wellness Hub</li> </ul> </li> </ol>   | รวม 32,205,100 บาท | -สาขาวิชาสถาปัตยกรรม คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม   | 1. ศูนย์ออกแบบสภาพแวดล้อมเพื่อทุกคน มหาวิทยาลัยนครพนม (NPU UDC)  |

| หัวข้อ | กิจกรรม  | งบประมาณ | ผู้รับผิดชอบ   | แหล่งทรัพยากรที่สนับสนุน  |
|--------|--|----------|--|---|
|        | <p>2.ปรับปรุงภายใน Wellness spa (นวดสมุนไพร แพทย์แผนไทย ห้องสปา ห้องซาวน่า)</p> <p>3.ปรับปรุงภายในศูนย์ Day care (กลุ่มไปเช้าเย็นกลับ)</p> <p>4.ห้องคนไข้ติดเตียง (ห้องคนไข้ติดเตียง งานระบบ ห้องน้ำสำหรับผู้สูงอายุ)</p> <p>5.พื้นที่กิจกรรมผู้สูงอายุ (ห้องคาราโอเกะ ดูหนัง กิจกรรม)</p> <p>6.ห้องอาหาร</p> <p>7.โถงต้อนรับด้านหลัง</p> <p>8.สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับผู้สูงอายุและคนพิการ ภายใน Wellness Hub (ที่จอดรถคนพิการ ราวจับ กริ่ง สัญญาณเตือนภัย ป้ายแสดงสิ่งอำนวยความสะดวก ป้ายบอกทาง)</p> <p>9.สำนักงาน (ห้องพักรักษาพยาบาล ห้องเก็บยา)</p> <p><b>-ก่อสร้างงานภูมิสถาปัตยกรรม Wellness Center</b></p> <p>1.สวนบำบัด</p> <p>2.สนามกีฬา พื้นที่กิจกรรมภายนอกสำหรับผู้สูงอายุ</p> <p><b>7.2 การบริหารจัดการ Wellness Hub</b></p> |          | <p>ม.นครพนม</p> <p>-วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครพนม</p> <p>--คณะกรรมการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยนครพนม</p> | <p>2. สาขาวิชาสถาปัตยกรรม สาขาวิชาช่างก่อสร้าง คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยนครพนม</p> <p>3. หอการค้าจังหวัดนครพนม</p> |

ระยะเวลา

ปีงบประมาณ 2567 เป็นต้นไป

สถานที่

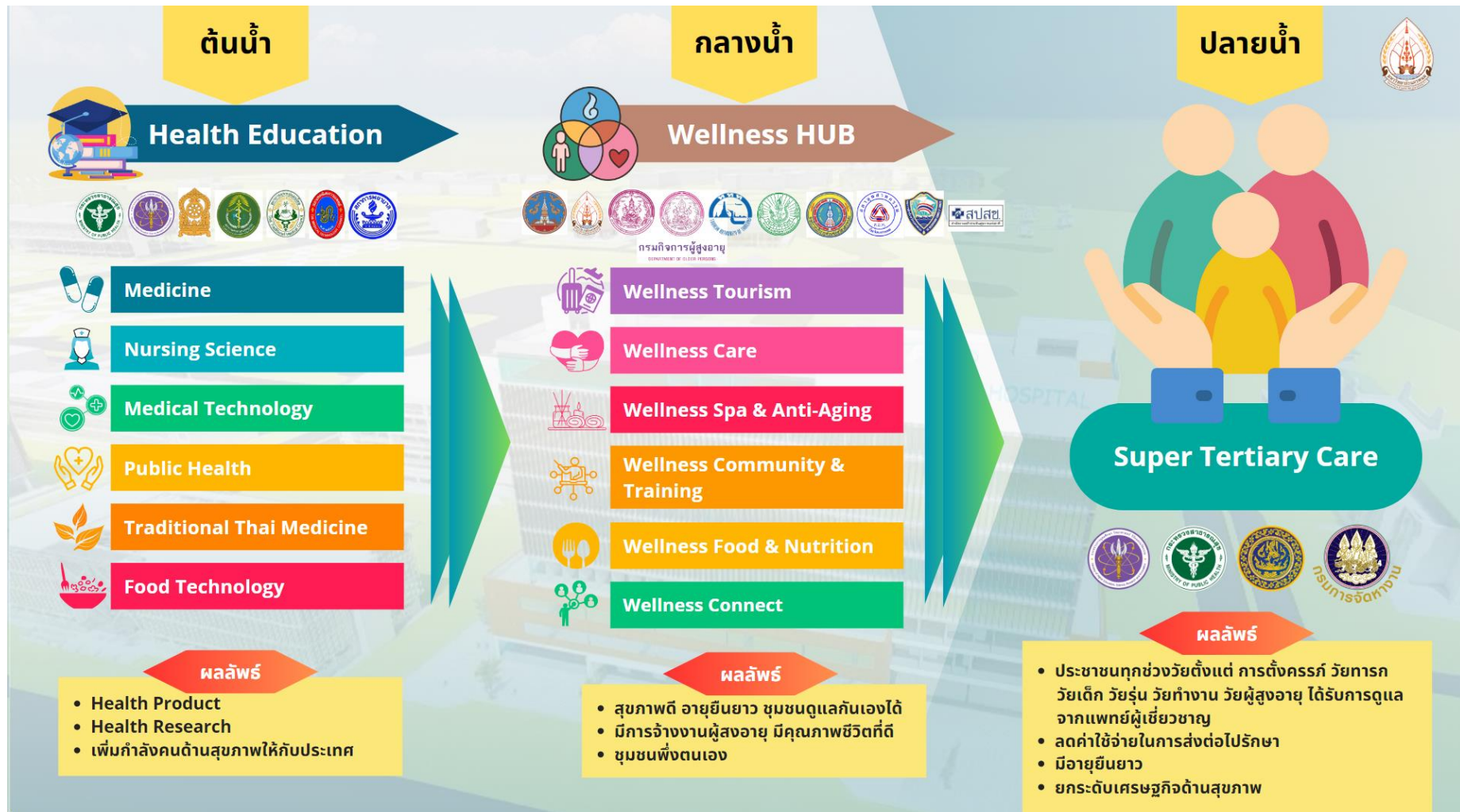


ภาพที่ 1 ผังตำแหน่ง Wellness Hub

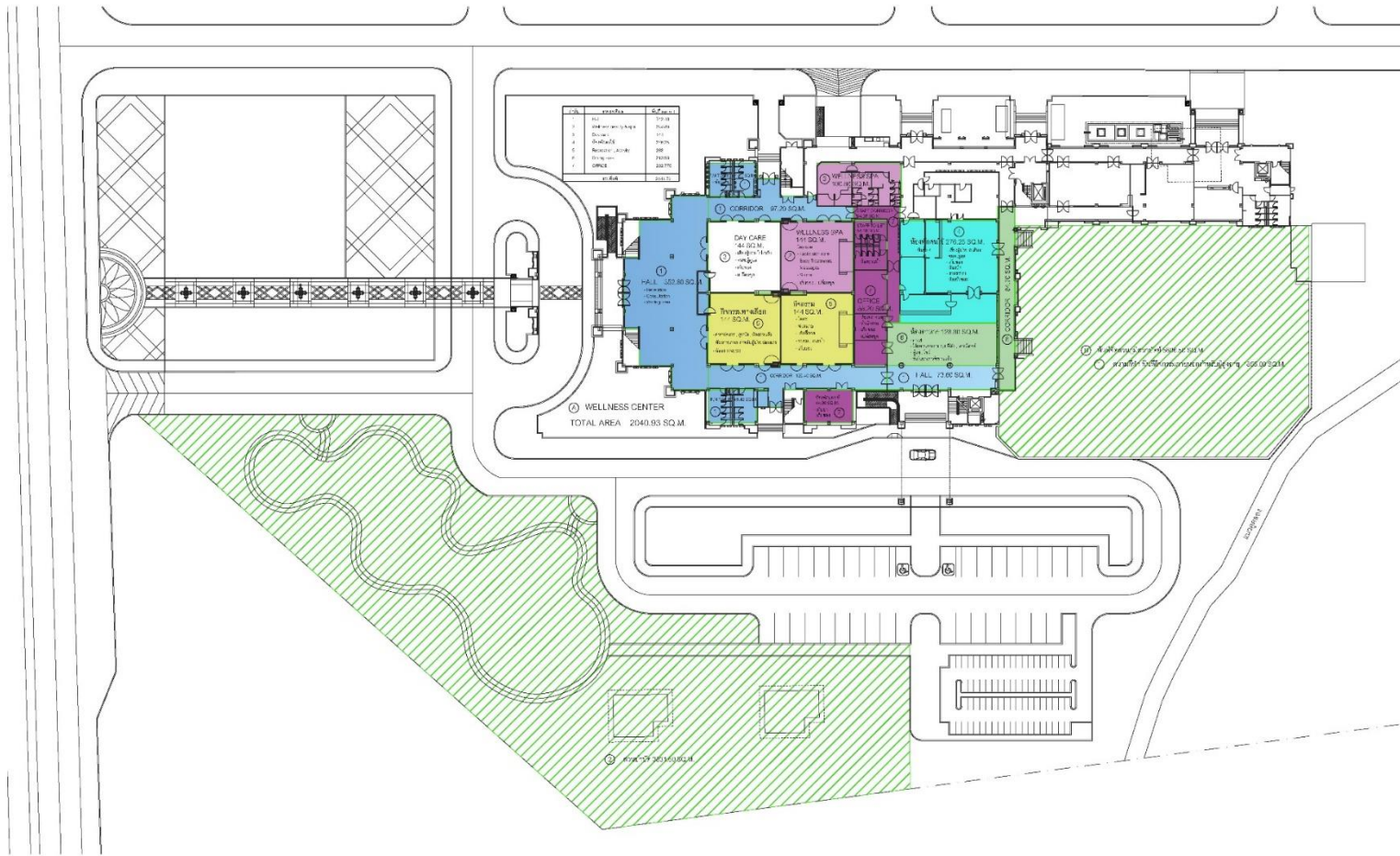
อาคารศรีโคตรบูรณ์ คณะท่องเที่ยวและอุตสาหกรรมบริการ และโซนศรีโคตรบูรณ์ มหาวิทยาลัยนครพนม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. จังหวัดนครพนมเป็นเมืองต้นแบบด้านการดูแลผู้สูงอายุ
2. ผู้สูงอายุในจังหวัดนครพนม จังหวัดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน และอนุภูมิภาคกลุ่มน้ำโขง มีสุขภาพที่ดี ทั้งด้านร่างกาย จิตอารมณ์ สังคมและจิตวิญญาณ
3. ยกระดับเศรษฐกิจด้านสุขภาพให้กับจังหวัดนครพนม



ภาพที่ 2 Medical & Wellness Hub, NPU model ซึ่ง Wellness Hub จะส่งในส่วนของกลางน้ำ



ภาพที่ 3 แผนผังภายในอาคารศรีโคตรบูรณ โซนศรีโคตรบูรณ มหาวิทยาลัยนครพนม

## โครงการย่อยที่ 1 Wellness Tourism

ผู้รับผิดชอบ ดร.กัณฑภาพ บัวทอง และคณะ

### 1.ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ตลอดระยะเวลากว่า 40 – 50 ปี รัฐบาลทุกรัฐบาลให้ความสำคัญในการเสริมสร้างขีดความสามารถในการแข่งขัน เพื่อช่วงชิงส่วนแบ่งตลาดท่องเที่ยวโลก โดยได้มีการกำหนดกลยุทธ์ทางการตลาดเพื่อดึงดูดนักท่องเที่ยวทั่วโลกให้เข้ามาท่องเที่ยวในประเทศของตนเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากการท่องเที่ยวเป็นหัวใจหลักสำคัญของเศรษฐกิจไทยที่สร้างรายได้ให้กับประเทศอย่างมหาศาลและเกิดการหมุนเวียนทางเศรษฐกิจให้แก่ผู้ประกอบการและชุมชนในจังหวัดต่าง ๆ ซึ่งปัจจุบันประเทศไทยก็ได้รับการตอบรับที่ดีจากนักท่องเที่ยวต่างชาติ (Zhang et al. 2020) โดยเฉพาะในกลุ่มประเทศแถบเอเชีย ดังนั้นประเทศไทยควรมีการพัฒนาผลิตภัณฑ์และบริการ ที่สามารถตอบสนองความต้องการที่หลากหลายของนักท่องเที่ยวเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากนักท่องเที่ยวมีวัตถุประสงค์ในการท่องเที่ยวแตกต่างกัน เช่น การเดินทางท่องเที่ยวเพื่อสุขภาพและรักษาพยาบาล การท่องเที่ยวเพื่อประสบการณ์และการเรียนรู้ การท่องเที่ยวเพื่อการกีฬา การท่องเที่ยวเชิงธุรกิจ เป็นต้น สอดคล้องกับแผนพัฒนาการท่องเที่ยวแห่งชาติ ฉบับที่ 3 (พ.ศ. 2566 – 2570) ที่ให้ความสำคัญกับการเตรียมความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลงและความเสี่ยงทุกรูปแบบ และพร้อมที่จะเติบโตอย่างยั่งยืน ประกอบกับการสร้างความเข้มแข็งจากภายใน มุ่งส่งเสริม การท่องเที่ยวภายในประเทศ พัฒนาการท่องเที่ยวให้มีความทันสมัย ผ่านการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลและนวัตกรรม การยกระดับบุคลากรและผู้ประกอบการในอุตสาหกรรมท่องเที่ยวให้มีคุณภาพ เข้าใจและสามารถปรับตัวให้เข้ากับบริบทของการท่องเที่ยววิถีใหม่ (แผนพัฒนาการท่องเที่ยวแห่งชาติ ฉบับที่ 3 พ.ศ. 2566 – 2570) ซึ่งการท่องเที่ยวเชิงสร้างสรรค์เป็นอีกรูปแบบของการจัดการการท่องเที่ยว แบบใหม่ที่นำเอารูปแบบการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมมาผสมผสานเข้ากับศักยภาพเชิงสร้างสรรค์ของนักท่องเที่ยวและของชุมชน ดังนั้น แนวคิดเรื่องนี้จึงเป็นของใหม่แต่ก็ได้รับการยอมรับจากองค์การยูเนสโก (United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization: UNESCO) แล้วว่าเป็นการท่องเที่ยวที่ควรได้รับการสนับสนุน ปัจจุบันมีการพัฒนาเมืองท่องเที่ยวหลายแห่งให้เป็นเมืองท่องเที่ยวเชิงสร้างสรรค์ จุดสำคัญของการท่องเที่ยวเชิงสร้างสรรค์ คือ การท่องเที่ยวที่เน้นการเรียนรู้ในด้านวัฒนธรรม โดยมีวิธีการเรียนรู้ที่เกิดจากประสบการณ์ตรงของนักท่องเที่ยวนับเป็นหัวใจสำคัญ ถือเป็นส่วนหนึ่งของ เครื่องมือสำคัญที่จะช่วยสร้างความยั่งยืนให้ชุมชนท้องถิ่นให้มีศักยภาพทางการท่องเที่ยว เนื่องจากการท่องเที่ยวที่เกิดขึ้นจะเป็นการเปิดโอกาสให้กับนักท่องเที่ยวและเจ้าของบ้านได้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (รัตติยา เหนืออำนาจและคณะ, 2562)

การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ เป็นหนึ่งในการท่องเที่ยวเชิงสร้างสรรค์ที่นักท่องเที่ยวเลือกเดินทางมาท่องเที่ยวในประเทศไทยและสามารถสร้างมูลค่าทางเศรษฐกิจได้สูงมาก โดยมีแนวโน้มมูลค่าตลาดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพมีอัตราการเติบโตประมาณร้อยละ 9.1 ต่อปี และมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี (Kieanwatana, 2018) ดังนั้นกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ร่วมภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐและเอกชนจึงมีนโยบายขับเคลื่อนยกระดับเส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ “Medical Hub Forum” โดยมีเป้าหมายในการนำ 4 ผลผลิตหลัก ได้แก่ บริการส่งเสริมสุขภาพ บริการรักษาพยาบาล บริการวิชาการ และผลิตภัณฑ์สุขภาพ มาใช้ในการขับเคลื่อนทางเศรษฐกิจหลักดันประเทศไทยสู่ผู้นำในธุรกิจท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ สร้างความเข้มแข็ง

ทางเศรษฐกิจอย่างยั่งยืน โดยเป้าหมายในการขับเคลื่อนเส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ จะมุ่งเน้นการส่งเสริมเชิงรุกแก่สถานประกอบการที่ได้รับมาตรฐานตามที่กฎหมายกำหนด เพื่อรองรับการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ประชาสัมพันธ์นโยบายการพัฒนาการท่องเที่ยว และเส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ เป็นการสร้างฐานข้อมูล สร้างมาตรฐาน ยกระดับเส้นทางสู่สากล และร่วมบูรณาการงานภาคีเครือข่ายการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ เพื่อเพิ่มความน่าสนใจของเส้นทาง โดยการหาจุดเด่นด้านผลิตภัณฑ์สมุนไพร หมู่บ้านปลอดสารพิษ หมู่บ้านการผลิตสมุนไพร และสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจในเส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ การพัฒนาเมือง หรือชุมชนต้นแบบการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพเพื่อเพิ่มพื้นที่ตลาดบริการสุขภาพ ภูมิปัญญาไทยให้ครบถ้วนทั้ง 76 จังหวัด พร้อมประชาสัมพันธ์ในช่องทางต่างๆ ให้ประชาชนทั่วไปสามารถเข้าถึงได้ (อัครพล ศุภศาสตร์, 2566) และในส่วนของจังหวัดนครพนมเองเป็นพื้นที่ที่ให้ความสำคัญกับประเด็นการพัฒนาคุณภาพทางการท่องเที่ยวและบริการ ส่งเสริมกิจกรรมการท่องเที่ยว ประเพณี ศาสนาประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม ธรรมชาติ เชิงกีฬา เชิงเกษตร เชิงสุขภาพ และการท่องเที่ยวชุมชน OTOP นวัตกรรมสู่การท่องเที่ยวอย่างยั่งยืนให้สอดคล้อง การท่องเที่ยววิถีใหม่ New Normal และ BCG Tourism (แผนพัฒนาจังหวัดนครพนม พ.ศ.2566-2570) เพื่อสร้างรายได้ให้กับประชาชนในพื้นที่

จังหวัดนครพนมมีความพร้อมและศักยภาพด้านการท่องเที่ยว ที่มีความโดดเด่นเรื่องวัฒนธรรม ประเพณีโบราณเป็นชุมชนท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม ที่นำศึกษาเที่ยวชม จังหวัดนครพนมมีการสืบสานอนุรักษ์ ประเพณีวัฒนธรรมมาแต่อดีตจนถึงปัจจุบันมีการพัฒนา เป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม เพื่อสร้างงาน สร้างอาชีพ ให้กับชุมชน ซึ่งสอดคล้องกับ ภคินี วัชรปริดา (2559: 2453) ที่ระบุว่า ปัจจุบันจังหวัดนครพนมมีการจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพโดยชุมชน 2 รูปแบบ คือ การจัดการแหล่งท่องเที่ยวเชิงสุขภาพบนพื้นฐานทรัพยากรธรรมชาติที่นำไปสู่การใช้อาหารและภูมิปัญญาพื้นบ้านเป็นผลิตภัณฑ์เพื่อสนับสนุนการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ และ การจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพโดยมีการเชื่อมโยงกับการท่องเที่ยวประเภทอื่นๆ เช่น การท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม ในกิจกรรมไหว้พระธาตุประจำวันเกิด 7 พระธาตุและการท่องเที่ยวศึกษาวิถีชีวิต ประเพณีและวัฒนธรรมของชุมชน นอกจากนี้ ข้อมูลสรุปผลการตรวจราชการ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนครพนม ระบุว่าในปี พ.ศ. 2566 จังหวัดนครพนมมีอัตราการเพิ่มขึ้นของจำนวนสถานประกอบการด้านการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพที่ได้รับมาตรฐาน ตามที่กำหนดคิดเป็นร้อยละ 14 % (กระทรวงสาธารณสุข, 2566)

ดังนั้นเพื่อส่งเสริมและยกระดับจังหวัดนครพนมสู่การเป็นเมืองแห่งการพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ ให้เกิดต้นแบบการท่องเที่ยวสร้างสรรค์เชิงสุขภาพที่มีกิจกรรมที่หลากหลาย การดูแลและผู้สูงอายุ และการบริการที่มีคุณภาพ อีกทั้งมีการสร้างจิตสำนึก ในการมีส่วนร่วมพัฒนาชุมชนซึ่งถือเป็นภารกิจที่สำคัญอีกประการหนึ่ง เพื่อความเข้มแข็งในชุมชนแบบบูรณาการ และเพื่อเสริมพลังการมีส่วนร่วมของหน่วยงานในด้านการศึกษาของมหาวิทยาลัยเพื่อการบริการชุมชน

ต้นน้ำ :

1. การวางแผน และการบริหาร > โดยการสืบค้นและการจัดการองค์ความรู้ > การจัดเก็บและรวบรวมความรู้ด้านการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ > การพัฒนาและบริหารการจัดการองค์ความรู้ > การพัฒนาชุมชนท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ > การพัฒนาแหล่งข้อมูล และการสร้างความเข้าใจให้กับคนในชุมชนจังหวัดนครพนม

2. กำหนดทิศทางการยุทธศาสตร์และเป้าหมาย > การศึกษาความต้องการและพฤติกรรมของกลุ่มนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุและกลุ่มนักท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ
3. พัฒนาระบบบริหารจัดการ > การประเมินมาตรฐานการให้บริการสำหรับนักท่องเที่ยวกลุ่มผู้สูงอายุ > การศึกษาแนวทางการกำหนดขีดความสามารถในการรองรับนักท่องเที่ยวกลุ่มผู้สูงอายุ (Carrying Capacity) ช่วงเวลาและจำนวน > การพัฒนากลไกและความร่วมมือและพัฒนาภาคีเครือข่ายในการร่วมจัดกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์และแหล่งท่องเที่ยว > การพัฒนามาตรฐานด้านความปลอดภัยของนักท่องเที่ยวในพื้นที่กลุ่มสนุก > การประเมินผลกระทบจากการท่องเที่ยวกลุ่มผู้สูงอายุและพัฒนาแนวทางปรับปรุงกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์

#### กลางน้ำ :

1. เตรียมความพร้อมและพัฒนาศักยภาพบุคลากรในอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวจากชุมชนในจังหวัดนครพนม > การพัฒนามาตรฐานกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์/บุคลากรที่เกี่ยวข้อง > ส่งเสริมผู้ประกอบการด้านการท่องเที่ยวในชุมชนจังหวัดนครพนม > การปรับปรุงทัศนคติและพัฒนาศักยภาพบุคลากรและผู้ประกอบการด้านการท่องเที่ยวในจังหวัดนครพนม
2. พัฒนากิจกรรมและของที่ระลึกที่สะท้อนอัตลักษณ์ของพื้นที่ > การสร้างสรรค์กิจกรรมแหล่งท่องเที่ยวแบบมีส่วนร่วม > การออกแบบกิจกรรมของชุมชนท่องเที่ยวในจังหวัดนครพนม > การปรับปรุงของที่ระลึกและสินค้า OTOP

#### ปลายน้ำ :

1. พัฒนาการตลาดและประชาสัมพันธ์ > การประชาสัมพันธ์จังหวัดนครพนมสู่การเป็นเมืองแห่งการพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ > การสร้างแบรนด์นครพนม ในการเป็นเมืองพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุ > ยกระดับจังหวัดนครพนมสู่การเป็นเมืองแห่งการพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์

#### สรุปสาระสำคัญ

สภาพปัญหา: การท่องเที่ยวในจังหวัดนครพนมมีการเติบโตในบริบทของการท่องเที่ยวเชิงศาสนา วัฒนธรรม และความเชื่อ แต่ในบริบทของการจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพยังมีความจำเป็นที่จะต้องได้รับการพัฒนา พบว่า ความเป็นมาและปัจจัยของการจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพโดยชุมชนในจังหวัดนครพนม มาจากความต้องการของชุมชนในการที่จะรักษาภูมิปัญญาด้านอาหารและสมุนไพรของชุมชนเอาไว้และต้องการสร้างรายได้เสริม แต่อย่างไรก็ตามยังขาดความรู้และความเข้าใจทั้งในด้านการจัดการท่องเที่ยวและบริการทางสุขภาพ

ความต้องการ: บูรณาการร่วมกันทั้งภาคส่วนสถาบันการศึกษาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในจังหวัดนครพนมได้ระดมสมองในการยกระดับจังหวัดนครพนมสู่การเป็นเมืองแห่งการพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ ให้เกิดต้นแบบการท่องเที่ยวสร้างสรรค์เชิงสุขภาพที่มีกิจกรรมที่หลากหลาย การดูแลผู้สูงอายุ และการบริการที่มีคุณภาพ อีกทั้งมีการสร้างจิตสำนึก ในการมีส่วนร่วมพัฒนา

ชุมชนซึ่งถือเป็นภารกิจที่สำคัญอีกประการหนึ่ง เพื่อความเข้มแข็งในชุมชนแบบบูรณาการ และเพื่อเสริมพลังการมีส่วนร่วมของหน่วยงานในด้านการศึกษาของมหาวิทยาลัยเพื่อการบริการชุมชน

## 2. ความสอดคล้องกับนโยบาย

SDGs เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและส่งเสริมสวัสดิภาพแก่ผู้สูงอายุ  
SDGs เป้าหมายที่ 8 ส่งเสริมการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจที่ต่อเนื่อง ครอบคลุม และยั่งยืน การจ้างงานเต็มที่และ มีผลิตภาพ และการมีงานที่มีคุณค่าสำหรับทุกคน/

ความเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์ชาติ พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐ :

-ยุทธศาสตร์ที่ 4 ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม

-ยุทธศาสตร์ที่ 2 การสร้างความสามารถในการแข่งขัน

-ยุทธศาสตร์ที่ 5 การสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

แผนพัฒนาจังหวัด ประเด็นที่ 4 การพัฒนาสังคมและคุณภาพชีวิตเพื่อสร้างความสุขอย่างยั่งยืน

แผนพัฒนากลุ่มจังหวัด (พ.ศ.2566-2570)

ประเด็นการพัฒนาที่ 4 การพัฒนาสังคม ความมั่นคงและสิ่งแวดล้อม

## 3. วัตถุประสงค์โครงการ

3.1 เพื่อศึกษาและประเมินศักยภาพชุมชนในการยกระดับสู่การเป็นเมืองแห่งการพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์

3.2 เพื่อวิเคราะห์ศักยภาพชุมชนในการยกระดับสู่การเป็นเมืองแห่งการพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์

3.3 จัดกิจกรรมยกระดับจังหวัดนครพนมสู่การเป็นเมืองแห่งการพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ในชุมชนเรณูนคร ชุมชนนาถ่อน ชุมชนเมืองนครพนม และชุมชนอาจสามารถ

3.4 เพื่อเป็นการกระตุ้นการท่องเที่ยวกลุ่มผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ ก่อให้เกิดรายได้ จากการจำหน่ายสินค้าในชุมชนและอนุรักษ์ภูมิปัญญาและใช้ประโยชน์จากทรัพยากรธรรมชาติในท้องถิ่นอย่างรู้คุณค่า

## 4. กลุ่มเป้าหมาย

4.1 หมู่บ้านท่องเที่ยวโดยชุมชนการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ จำนวน 4 ชุมชนในจังหวัดนครพนม เพื่อยกระดับเป็นเมืองแห่งการพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดนครพนม

4.2 หน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนรวมถึงภาคีเครือข่ายที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพในจังหวัดนครพนม

## 5. สถานที่

หมู่บ้านท่องเที่ยวโดยชุมชนการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ จำนวน 4 ชุมชนในจังหวัดนครพนม เพื่อยกระดับเป็นเมืองแห่งการพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดนครพนม

## 6. ระยะเวลา

ปีงบประมาณ 2567-2568

### กิจกรรม

6.1 จัดตั้งศูนย์ฝึกอบรมและดูแลนักท่องเที่ยวเชิงสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยนครพนม

6.2 ยกกระดับศักยภาพชุมชนเมือง ชมนกเปิดน้ำ เพื่อรองรับนักท่องเที่ยวกลุ่มผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ (ด้านสุขภาพและการท่องเที่ยวสำราญทางน้ำ)

6.2.1 กิจกรรมสร้างความรู้และความเข้าใจการดูแลผู้สูงอายุของชุมชนนกเปิดน้ำ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ กลุ่มเป้าหมายรวม 50 คน (1 ครั้ง/2 วัน)

6.2.2 การออกแบบนกเปิดน้ำ เพื่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ กลุ่มเป้าหมายรวม 50 คน (1 ครั้ง/2 วัน)

6.3 ยกกระดับศักยภาพชุมชนนาก่อนเพื่อรองรับนักท่องเที่ยวกลุ่มผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ (ด้านการท่องเที่ยวเชิงสร้างสรรค์เชิงสุขภาพ สปา และกิจกรรมเรียนรู้วัฒนธรรมท้องถิ่น)

6.3.1 กิจกรรมสร้างความรู้และความเข้าใจการดูแลผู้สูงอายุของชุมชนนาก่อน และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ กลุ่มเป้าหมายรวม 50 คน (1 ครั้ง/2 วัน)

6.3.2 การพัฒนาผู้ประกอบการสินค้าชุมชน/ กลุ่มนักร้องแบบรุ่นใหม่เพื่อพัฒนารูปแบบผลิตภัณฑ์ในการรองรับนักท่องเที่ยวสูงอายุของชุมชนนาก่อน และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ กลุ่มเป้าหมายรวม 50 คน (1 ครั้ง/2 วัน)

6.3.2. พัฒนาและยกระดับกลุ่มนวดแผนไทยสู่การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ กลุ่มเป้าหมายรวม 50 คน (1 ครั้ง/2 วัน)

6.4 ยกกระดับชุมชนอาจสามารถ เพื่อรองรับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ (ด้านอาหารพื้นถิ่นเชิงสุขภาพ และการท่องเที่ยวเชิงอาหารอย่างสร้างสรรค์)

6.4.1 กิจกรรมสร้างความรู้และความเข้าใจการดูแลผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ กลุ่มเป้าหมาย 50 คน

6.4.2 พัฒนาและยกระดับอาหารพื้นถิ่นชุมชนอาจสามารถเพื่อเป็นอาหารพื้นถิ่นเชิงสุขภาพ กลุ่มเป้าหมาย 50 คน

6.4.3 การพัฒนาผู้ประกอบการสินค้าชุมชน/นักร้องแบบรุ่นใหม่เพื่อพัฒนารูปแบบผลิตภัณฑ์ในการรองรับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุและการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ กลุ่มเป้าหมาย 50 คน

6.4.4 การสร้างรูปแบบกิจกรรมอาหารพื้นถิ่นสู่การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ กลุ่มเป้าหมาย 50 คน

6.5 ยกระดับชุมชนผู้ไทเรณู เพื่อรองรับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ (ด้านการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพเพื่อส่งเสริมจิตใจ และกิจกรรมบำบัดจิตใจด้วยวัฒนธรรมพื้นถิ่น)

6.5.1 กิจกรรมสร้างความรู้และความเข้าใจการดูแลผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ กลุ่มเป้าหมาย 100 คน

6.5.2 พัฒนาและยกระดับอาหารพื้นถิ่นชุมชนผู้ไทไทย เพื่อเป็นอาหารพื้นถิ่นเชิงสุขภาพ กลุ่มเป้าหมาย 100 คน

6.5.3 การพัฒนาผู้ประกอบการสินค้าชุมชน/นักออกแบบรุ่นใหม่เพื่อพัฒนารูปแบบผลิตภัณฑ์ในการรองรับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุและการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ กลุ่มเป้าหมาย 100 คน

6.5.4 การสร้างรูปแบบกิจกรรมเชิงวัฒนธรรมและอาหารพื้นถิ่นสู่การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ กลุ่มเป้าหมาย 100 คน

6.6 ออกแบบเส้นทางการท่องเที่ยวการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ เพื่อรองรับการเป็นเมืองแห่งการท่องเที่ยวสำหรับผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์

6.6.1 ออกแบบกิจกรรม 1 วัน (One day Trip)

6.6.2 ออกแบบกิจกรรม 2 วัน 1 คืน

6.7 ประเมินเส้นทางท่องเที่ยวการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ เพื่อรองรับการเป็นเมืองแห่งการท่องเที่ยวสำหรับผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์

6.7.1 กิจกรรมการประเมินเส้นทางท่องเที่ยวโดยผู้ทรงคุณวุฒิ

6.7.2 การจัดกิจกรรมเวทีคืนข้อมูลให้กับชุมชน

## 7. งบประมาณ

งบประมาณรวมทั้งหมด 3,000,000 บาท

กิจกรรมหลักที่ 1 งบประมาณ 458,000 บาท

7.1 ค่าวิทยากร ภาครัฐ จำนวน 2 ครั้ง ๆ 2 คน ๆ ละ 8 ชม. ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 19,200 บาท

7.2 ค่าวิทยากร ภาคเอกชน จำนวน 2 ครั้ง ๆ 2 คน ๆ ละ 8 ชม. ๆ ละ 1,200 บาท เป็นเงิน 38,400 บาท

7.3 ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 2 ครั้ง ๆ 50 คน ละ 2 วัน ๆ ละ 200 บาท เป็นเงิน 40,000 บาท

7.4 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 ครั้ง ๆ 50 คน ๆ ละ 4 มื้อ ๆ ละ 35 บาท เป็นเงิน 14,000 บาท

7.5 วัสดุอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 2 รุ่น ๆ ละ 150,000 บาท เป็นเงิน 300,000 บาท

7.6 วัสดุสำนักงาน 46,400 บาท

กิจกรรมหลักที่ 2 งบประมาณ 415,600 บาท

1. ค่าวิทยากร ภาครัฐ จำนวน 2 ครั้ง ๆ 2 คน ๆ ละ 8 ชม. ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 19,200 บาท

2. ค่าวิทยากร ภาคเอกชน จำนวน 2 ครั้ง ๆ 2 คน ๆ ละ 8 ชม. ๆ ละ 1,200 บาท เป็นเงิน 38,400 บาท
3. ค่าที่พัก คืนละ 1,200 บาท จำนวน 4 ห้อง เป็นเงิน 4,800 บาท
4. ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง วันละ 2,500 บาท จำนวน 4 วัน เป็นเงิน 10,000 บาท
5. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 4 มื้อ มื้อละ 150 บาท จำนวน 50 คน เป็นเงิน 30,000 บาท
6. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 4 ครั้ง ๆ 50 คน ๆ ละ 4 มื้อ ๆ ละ 35 บาท เป็นเงิน 28,000 บาท

7. วัสดุอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 2 รุ่น ๆ ละ 30,000 บาท เป็นเงิน 60,000 บาท
8. วัสดุสำนักงาน 30,000 บาท

**กิจกรรมหลักที่ 3 งบประมาณ 220,400 บาท**

1. ค่าวิทยากร ภาครัฐ จำนวน 3 ครั้ง ๆ 2 คน ๆ ละ 8 ชม. ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 28,800 บาท
2. ค่าวิทยากร ภาคเอกชน จำนวน 3 ครั้ง ๆ 2 คน ๆ ละ 8 ชม. ๆ ละ 1,200 บาท เป็นเงิน 57,600 บาท
3. ค่าที่พัก คืนละ 1,200 บาท จำนวน 6 ห้อง เป็นเงิน 7,200 บาท
4. ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง วันละ 2,500 บาท จำนวน 6 วัน เป็นเงิน 15,000 บาท
5. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 6 มื้อ มื้อละ 150 บาท จำนวน 50 คน เป็นเงิน 45,000 บาท
6. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 6 ครั้ง ๆ 50 คน ๆ ละ 4 มื้อ ๆ ละ 35 บาท เป็นเงิน 42,000 บาท
7. วัสดุอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 3 รุ่น ๆ ละ 60,000 บาท เป็นเงิน 180,000 บาท
8. วัสดุสำนักงาน 40,000 บาท

**กิจกรรมหลักที่ 4 งบประมาณ 241,100 บาท**

1. ค่าวิทยากร ภาครัฐ จำนวน 3 ครั้ง ๆ ละ 2 คน ๆ ละ 8 ชม. ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 28,800 บาท
2. ค่าวิทยากร ภาคเอกชน จำนวน 3 ครั้ง ๆ ละ 2 คน ๆ ละ 8 ชม. ๆ ละ 1,200 บาท เป็นเงิน 57,600 บาท
3. ค่าที่พัก คืนละ 1,200 บาท จำนวน 6 ห้อง รวมเป็นเงิน 7,200 บาท
4. ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง วันละ 2,500 บาท จำนวน 6 วัน รวมเป็นเงิน 15,000 บาท
5. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 3 มื้อ ๆ ละ 150 บาท จำนวน 50 คน เป็นเงิน 22,500 บาท
6. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 6 มื้อ ๆ ละ 50 บาท จำนวน 50 คน เป็นเงิน 15,000 บาท
7. วัสดุอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 2 รุ่น ๆ ละ 40,000 บาท เป็นเงิน 80,000 บาท
8. วัสดุสำนักงาน 15,000 บาท

### กิจกรรมหลักที่ 5 งบประมาณ 318,600 บาท

1. ค่าวิทยากร ภาครัฐ จำนวน 3 ครั้ง ๆ ละ 2 คน ๆ ละ 8 ชม. ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 28,800 บาท
2. ค่าวิทยากร ภาคเอกชน จำนวน 3 ครั้ง ๆ ละ 2 คน ๆ ละ 8 ชม. ๆ ละ 1,200 บาท เป็นเงิน 57,600 บาท
3. ค่าที่พัก คินละ 1,200 บาท จำนวน 6 ห้อง รวมเป็นเงิน 7,200 บาท
4. ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง วันละ 2,500 บาท จำนวน 6 วัน จำนวน 15,000 บาท
5. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 3 มื้อ ๆ ละ 150 บาท จำนวน 100 คน เป็นเงิน 45,000 บาท
6. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 6 มื้อ ๆ ละ 50 บาท จำนวน 100 คน เป็นเงิน 30,000 บาท
7. วัสดุอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 2 รุ่น ๆ ละ 60,000 บาท เป็นเงิน 120,000 บาท
8. วัสดุสำนักงาน 15,000 บาท

### กิจกรรมหลักที่ 6 งบประมาณ 609,400 บาท

1. ค่าวิทยากร ภาครัฐ จำนวน 2 ครั้ง ๆ ละ 2 คน ๆ ละ 8 ชม. ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 28,800 บาท
2. ค่าวิทยากร ภาคเอกชน จำนวน 2 ครั้ง ๆ ละ 2 คน ๆ ละ 8 ชม. ๆ ละ 1,200 บาท เป็นเงิน 57,600 บาท
3. ค่าที่พัก คินละ 1,200 บาท จำนวน 25 ห้อง รวมเป็นเงิน 30,000 บาท
4. ค่าจ้างเหมารถตู้ คินละ 4,000 บาท จำนวน 4 คัน จำนวน 3 วัน จำนวน 48,000 บาท
5. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 3 มื้อ ๆ ละ 150 บาท จำนวน 60 คน เป็นเงิน 27,000 บาท
6. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 6 มื้อ ๆ ละ 50 บาท จำนวน 60 คน เป็นเงิน 18,000 บาท
8. ค่ากิจกรรมชุมชน จำนวน 4 ชุมชน ๆ ละ 50,000 บาท จำนวน 2 ครั้ง เป็นเงิน 400,000 บาท

### กิจกรรมหลักที่ 7 งบประมาณ 726,900 บาท

1. ค่าตอบแทนผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 10 คน ๆ ละ 3,000 บาท จำนวน 30,000 บาท
2. ค่าที่พัก คินละ 1,200 บาท จำนวน 15 ห้อง รวมเป็นเงิน 18,000 บาท
3. ค่าจ้างเหมารถตู้ คินละ 4,000 บาท จำนวน 3 คัน จำนวน 2 วัน จำนวน 24,000 บาท
4. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 3 มื้อ ๆ ละ 150 บาท จำนวน 50 คน เป็นเงิน 22,500 บาท
5. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 6 มื้อ ๆ ละ 50 บาท จำนวน 50 คน เป็นเงิน 15,000 บาท
6. ค่ากิจกรรมชุมชน จำนวน 4 ชุมชน ๆ ละ 50,000 บาท จำนวน 2 ครั้ง เป็นเงิน 400,000 บาท
7. ค่าจ้างเหมาจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์และการตลาดในรูปแบบออนไลน์และออฟไลน์ 217,400 บาท

## 8. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

8.1 สร้างการรับรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการท่องเที่ยวสำหรับผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ให้แก่ประชาชนและบุคลากรที่ รวมถึงชุมชนมีส่วนสนับสนุนกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสร้างสรรค์ จังหวัดนครพนม

8.2 เพื่อพัฒนาประสิทธิภาพการปฏิบัติงานภายในองค์กร เพื่อให้สามารถรองรับความต้องการที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วของการท่องเที่ยวผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์

8.3 พัฒนาและยกระดับขีดความสามารถของบุคลากรในจังหวัดนครพนมสู่การเป็นเมืองแห่งการพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์

8.4 เพิ่มขีดความสามารถการแข่งขันของผู้ประกอบการในภาคธุรกิจที่เกี่ยวข้อง

8.5 ยกระดับจังหวัดนครพนมสู่การเป็นเมืองแห่งการพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

9.1 มีการพัฒนาและยกระดับขีดความสามารถของบุคลากรในชุมชนและอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวในจังหวัดนครพนม

9.2 เพิ่มขีดความสามารถการแข่งขันของผู้ประกอบการในภาคชุมชนที่เกี่ยวข้องกับอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวที่มีผลิตภัณฑ์ใหม่ๆ ที่ผ่านการออกแบบที่ทันสมัยแต่คุณค่ายังคงเดิม และยกระดับผลิตภัณฑ์สินค้าชุมชนด้วยองค์ความรู้และนวัตกรรมเพื่อเป็นสินค้าของที่ระลึกในการจัดกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์

9.3. ผู้ประกอบการสินค้าชุมชน มีทักษะในการหาวิธีเพิ่มมูลค่า โดยการแปรรูปผลผลิตต่าง ๆ ให้เป็นผลผลิตที่มีคุณค่า มีราคาที่สูงขึ้น และสร้างโอกาสในการแข่งขันสูงขึ้น

9.4 ผลิตภัณฑ์ที่เป็นภูมิปัญญาของท้องถิ่นหรือบริการได้รับการยกระดับมาตรฐาน ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และได้รับการยอมรับเพิ่มมากขึ้น มีผลิตภัณฑ์สินค้าชุมชนเป้าหมาย ที่มีชื่อเสียง สามารถสร้างแรงดึงดูดใจให้นักท่องเที่ยวเข้ามาเยี่ยมชมได้อย่างสม่ำเสมอ

9.5 มีการยกระดับจังหวัดนครพนมสู่การเป็นเมืองแห่งการพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างสร้างสรรค์และพัฒนาองค์กรภาครัฐและภาคีเครือข่ายรวมถึงระบบสนับสนุนจากชุมชนท้องถิ่น

## โครงการย่อยที่ 2 Wellness Spa & Anti-Aging

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางวาสนา ศรีวะรัมย์และคณะ

### 1.ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

นโยบายกระทรวงสาธารณสุขปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ให้ทุกจังหวัดขับเคลื่อนการดำเนินงานด้านการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ สมุนไพร การนวดไทย เพื่อเกิดการสร้างงาน สร้างอาชีพ สร้างรายได้เสริมเศรษฐกิจให้แก่แต่ละจังหวัด สอดคล้องกับวิสัยทัศน์กลุ่มจังหวัดซึ่งจังหวัดนครพนมอยู่ในกลุ่มจังหวัดภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน 2 (สกลนคร นครพนม มุกดาหาร) มีวิสัยทัศน์กลุ่มจังหวัดที่จะเป็นสะพานการค้า การท่องเที่ยวสู่อินโดจีนซึ่งเป็นแนวทางสู่การบรรลุผลประโยชน์แห่งชาติ และจากร่างแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 (พ.ศ.2566-2570) เน้นการสร้างคุณค่า สังคมเดินทางอย่างยั่งยืน โดยมุ่งพัฒนา 4 ด้านโดยเฉพาะด้านที่ 1 เศรษฐกิจมูลค่าสูงเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม การท่องเที่ยวเน้นคุณค่าและความยั่งยืน กิจกรรมหลากหลาย กระจายรายได้ใส่ในสิ่งแวดล้อม เพื่อการสร้างรายได้และกระจายรายได้สู่ชุมชนและการเตรียมความพร้อมของอุตสาหกรรมท่องเที่ยวสู่การเติบโตในอนาคตบนพื้นฐานของการลงทุนพัฒนาเทคโนโลยีสารสนเทศสมัยใหม่ ตลอดจนการให้ความสำคัญกับการทำงานอย่างบูรณาการระหว่างภาครัฐภาคเอกชน ประชาชน และระหว่างประเทศ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม ร่วมกับโรงพยาบาลนครพนม ได้เล็งเห็นความสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ปัญหาด้านสุขภาพแบบองค์รวม ในการดูแลสุขภาพให้เป็นที่ยอมรับ จึงได้จัดทำโครงการขึ้นเพื่อเป็นการนำภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย และทรัพยากรในชุมชนมาประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมและดูแลสุขภาพของคนในชุมชน และจังหวัดนครพนม รวมถึงนักท่องเที่ยวที่มาเที่ยวในจังหวัดนครพนมอีกด้วย

### 2.ความสอดคล้องกับนโยบาย

ในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐของประเทศไทย จำเป็นต้องมีกรอบและทิศทางในการพัฒนา ปัจจุบันกระทรวงสาธารณสุขจึงได้ดำเนินงานภายใต้แผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี ด้านสาธารณสุข (พ.ศ.2560-2579) ขึ้น โดยแบ่งแผนยุทธศาสตร์ออกเป็น 4 ระยะ ระยะละ 5 ปี คือ 1) ระยะที่ 1 พ.ศ. 2560-2564 ปฏิรูประบบ 2) ระยะที่ 2 พ.ศ. 2565-2569 สร้างความเข้มแข็ง 3) ระยะที่ 3 พ.ศ. 2570-2574 สู่อุตสาหกรรม 4) ระยะที่ 4 พ.ศ. 2575-2579 เป็น 1 ใน 3 ของเอเชีย (กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กระทรวงสาธารณสุข,2559)นโยบายการพัฒนาที่มีความชัดเจนขึ้นในปี 2565 กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดนโยบายมุ่งเน้น ขึ้นมาอีก 9 ด้าน คือ 1) ระบบสุขภาพปฐมภูมิเข้มแข็ง 2) เศรษฐกิจสุขภาพ 3) สมุนไพร กัญชา กัญชง 4) สุขภาพดีวิถีใหม่ 5) covid-19 6) ระบบบริการก้าวหน้า 7) ดูแลสุขภาพแบบองค์รวม 8) ธรรมาภิบาล 9) องค์การแห่งความสุข โดยเฉพาะในด้านที่ 3 มุ่งเน้นพัฒนาพืชสมุนไพร กัญชา กัญชง กระเทียม และภูมิปัญญาไทย (กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กระทรวงสาธารณสุข, 2564)

ยุทธศาสตร์ที่ 2 บริการเป็นเลิศ (Service Excellence)

แผนงานที่ 1 การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ (Primary Care Cluster)

แผนงานที่ 2 การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan)

- แผนงานที่ 3 การพัฒนาระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉินครบวงจรและระบบการส่งต่อ
- แผนงานที่ 4 การพัฒนาคุณภาพหน่วยงานบริการด้านสุขภาพ
- แผนงานที่ 5 การพัฒนาตามโครงการพระราชดำริและพื้นที่เฉพาะ
- แผนงานที่ 6 ประเทศไทย 4.0 ด้านสาธารณสุข

### 3. วัตถุประสงค์โครงการ

- 3.1 เพื่อเตรียมความพร้อมเจ้าหน้าที่ใน รพ.สต. ให้มีคุณสมบัติส่งจ่ายยาแผนไทยได้ตามระเบียบการเบิกจ่ายของกรมบัญชีกลาง
- 3.2 เพื่อให้จังหวัดนครพนมเกิดการจ้างงานด้านการนวดไทยในท้องถิ่น ประชาชนในพื้นที่มีรายได้ เกิดการกระตุ้นเศรษฐกิจกลับไปยังชุมชนอย่างยั่งยืน
- 3.3 เพื่อเป็นการส่งเสริมภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย สมุนไพรไทย และทรัพยากรในชุมชนมาใช้ในการดูแลสุขภาพ
- 3.4 เพื่อเป็นการกระตุ้นเศรษฐกิจของจังหวัดนครพนม
- 3.5 เพื่อให้ประชาชนและนักท่องเที่ยวได้รับความรู้ด้านภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย

### 4. กลุ่มเป้าหมาย (ระบุประเภทและจำแนกตามกิจกรรม)

- 4.1 ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย
- 4.2 บุคลากรทางด้านสาธารณสุข

### 5. สถานที่

ดำเนินการครอบคลุมทุกพื้นที่ สถานบริการสาธารณสุข จำนวน ๑๒ อำเภอ จังหวัดนครพนม

### 6. กิจกรรม

- 6.1 จัดบริการสปาเพื่อสุขภาพ
- 6.2 จัดโปรแกรมการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์ทางเลือก (Alternative Medicine)
- 6.3 ฝึกอบรมหลักสูตรผู้ช่วยแพทย์แผนไทย 372 ชั่วโมง
- 6.4 ฝึกอบรมหลักสูตรผู้ช่วยแพทย์แผนไทย 60 ชั่วโมง

### 7. งบประมาณ

#### 7.1 จัดอบรม

##### 7.1.1 อบรมหลักสูตรผู้สังการักษา 60 ชั่วโมง จำนวน 50 คน

- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย 1 คน รวม 60 ชั่วโมงๆละ 600 บาท จำนวน 36,000 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรปฏิบัติ 3 คนๆละ 60 ชั่วโมงๆละ 300 บาท จำนวน 54,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 50 คนๆละ 2 มื้อๆ ละ 35 บาท รวม 7 วัน จำนวน 22,400 บาท
- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม 50 คนๆละ 120 บาท/วัน รวม 7 วัน จำนวน 42,000 บาท

- ค่าอาหารเย็นผู้เข้าพัก 50 คนๆละ 250 บาท/วัน รวม 6 วัน จำนวน 75,000 บาท
- ค่าที่พักผู้เข้าพัก 50 คนๆละ 6 คืนๆละ 700 บาท x 25 ห้อง จำนวน 105,000 บาท
- ค่าวัสดุฝึกอบรม จำนวน 50,000 บาท

**รวมทั้งสิ้น 384,400 บาท**

### 7.1.2 อบรมหลักสูตรผู้ช่วยแพทย์แผนไทย 372 ชั่วโมง จำนวน 60 คน

- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย 1 คน รวม 250 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 150,000 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรปฏิบัติ 3 คนๆละ 160 ชั่วโมงๆละ 300 บาท เป็นเงิน 144,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 60 คนๆละ 2 มื้อๆ ละ 35 บาท รวม 35 วัน เป็นเงิน 147,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าพัก 60 คนๆละ 120 บาท/วัน รวม 35 วัน เป็นเงิน 252,000 บาท
- ค่าอาหารเย็นผู้เข้าพัก 60 คนๆละ 250 บาท/วัน รวม 34 วัน เป็นเงิน 510,000 บาท
- ค่าที่พักผู้เข้าพัก 60 คนๆละ 34 คืนๆละ 700 บาท x 30 ห้อง เป็นเงิน 714,000 บาท
- ค่าวัสดุฝึกอบรม เป็นเงิน 50,000 บาท
- ค่าจัดทำหลักสูตร เป็นเงิน 100,000 บาท
- ค่าบำรุงแหล่งฝึก เป็นเงิน 60,000 บาท

**รวมทั้งสิ้น 2,127,000 บาท**

## 7.2 Wellness Spa & Anti – Aging

### 1.กลุ่มผลิตภัณฑ์

- เครื่องสำอางผิวหน้า เป็นเงิน 100,000 บาท
- เครื่องสำอางผิวกาย เป็นเงิน 50,000 บาท
- น้ํานม จำนวน 10 แกนลอน x 3,000 บาท เป็นเงิน 30,000 บาท
- น้ําแร่ จำนวน 10 แกนลอน x 3,000 บาท เป็นเงิน 30,000 บาท
- น้ํามันนวดตัว จำนวน 10 แกนลอน x 2,500 บาท เป็นเงิน 25,000 บาท

### 2.กลุ่มวัตุดิบสมุนไพร

- ผงสมุนไพรสปาหน้า เป็นเงิน 100,000 บาท
- ผงสมุนไพรสปาตัว เป็นเงิน 100,000 บาท
- ลูกประคบ เป็นเงิน 50,000 บาท

### 3.เครื่องมือและอุปกรณ์

- เตียงนวดตัว+เบาะ (สปา) จำนวน 8 เตียง x 20,000บาท เป็นเงิน 160,000 บาท
- ตู้อบไอน้ําสมุนไพร จำนวน 6 ตู้ x 60,000 บาท เป็นเงิน 360,000 บาท
- ตู้อบฆ่าเชื้อ จำนวน 4 ตู้ x 10,000 บาท เป็นเงิน 40,000 บาท
- ตู้อบผ้าร้อน จำนวน 2 ตัว x 20,000 บาท เป็นเงิน 40,000 บาท
- อ่าง hydrotherapy จำนวน 4 ตัว x 100,000 บาท เป็นเงิน 400,000 บาท
- หมอนึ่งลูกประคบ จำนวน 4 ใบ x 1,000 บาท เป็นเงิน 4,000 บาท
- เครื่องตรวจสภาพผิวหน้า จำนวน 2 เครื่อง x 100,000 บาท เป็นเงิน 200,000 บาท
- เครื่องกำจัดสิวและสิ่งอุดตัน จำนวน 8 เครื่อง x 10,000 บาท เป็นเงิน 80,000 บาท
- เครื่องทำน้ําร้อน(เฉพาะอ่าง Hydrotherapy) จำนวน 4 เครื่อง x 15,000 บาท เป็นเงิน 60,000 บาท

- ถังขยะติดเชื้อ จำนวน 20 ใบ x 500 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท
- รถเข็นสแตนเลส 3 ชั้น จำนวน 10 คัน x 3,000 บาท เป็นเงิน 30,000 บาท
- ชั้นวางผลิตภัณฑ์สมุนไพร จำนวน 2 อัน x 10,000 บาท เป็นเงิน 20,000 บาท
- ชั้นวางผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางค์ จำนวน 2 อัน x 10,000 บาท เป็นเงิน 20,000 บาท
- แก้วอีสปาหน้า จำนวน 8 อัน x 1,500 บาท เป็นเงิน 12,000 บาท
- หมอน 20 ใบ x 500 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท
- ชุดคนไข้ (เสื้อ+กางเกง) จำนวน 100 ชุด x 600 บาท เป็นเงิน 60,000 บาท
- ผ้าเช็ดตัวผืนใหญ่ จำนวน 50 ผืน x 500 บาท เป็นเงิน 25,000 บาท
- เสื้อคลุม จำนวน 50 ตัว x 500 บาท เป็นเงิน 25,000 บาท
- ผ้าขนหนูผืนเล็ก จำนวน 50 ผืน x 500 บาท เป็นเงิน 25,000 บาท
- หมวกคลุมผม จำนวน 20 กล่อง x 500 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท
- ผ้าปูเตียง จำนวน 100 ผืน x 500 บาท เป็นเงิน 50,000 บาท
- ปลอกหมอน จำนวน 100 ผืน x 300 บาท เป็นเงิน 30,000 บาท
- ผ้าขวางเตียง จำนวน 100 ผืน x 500 บาท เป็นเงิน 50,000 บาท
- กางเกงในกระดาด จำนวน 20 กล่อง x 1,000 บาท เป็นเงิน 20,000 บาท
- ภาชนะสำหรับใช้แยกผลิตภัณฑ์ จำนวน 20 ชุด x 2,000 บาท เป็นเงิน 40,000 บาท
- รองเท้าภายใน จำนวน 100 คู่ x 200 บาท เป็นเงิน 20,000 บาท
- กระจกน้ำร้อน จำนวน 5 ใบ x 1,500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท
- ตู้เย็น(ใช้เฉพาะใส่ผลิตภัณฑ์สมุนไพร+เครื่องสำอาง ) จำนวน 2 หลัง x 35,000 บาท เป็นเงิน 70,000 บาท
- ชุดแก้วน้ำพร้อมถาดรอง จำนวน 100 ชุด x 200 บาท เป็นเงิน 20,000 บาท
- ชั้นวางรองเท้า จำนวน 4 ตัว x 2,000 บาท เป็นเงิน 8,000 บาท
- ผ้าขวางเตียงลายไทย จำนวน 100 ชุด x 1,000 บาท เป็นเงิน 100,000 บาท
- ชุดยูนิฟอร์มเจ้าหน้าที่พนักงาน จำนวน 50 ชุด x 2,000 บาท เป็นเงิน 100,000 บาท
- เครื่องอบไอน้ำหน้า จำนวน 8 ตัว x 5,000 บาท เป็นเงิน 40,000 บาท

**รวมทั้งสิ้น 2,631,500 บาท**

### 7.3 โปรแกรมการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์ทางเลือก( Alternative Medicine )จำนวน 12คน

- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย 1 คน x 20 ชั่วโมงๆละ 600 บาท x 5 วัน เป็นเงิน 60,000 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่มปฏิบัติ 4 คน ละ 15 ชั่วโมงๆละ 300 บาท x 5 บาท เป็นเงิน 90,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 120 คนๆละ 2 มื้อๆ ละ 35 บาท รวม 5 วัน เป็นเงิน 42,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม 120 คนๆละ 120 บาท/วัน รวม 5 วัน เป็นเงิน 72,000 บาท
- ค่าอาหารเย็นผู้เข้าอบรม 120 คนๆละ 250 บาท/วัน รวม 4 วัน เป็นเงิน 120,000 บาท
- ค่าที่พักผู้เข้าอบรม 120 คนๆละ 4 คืนๆละ 700 บาท เป็นเงิน 168,000 บาท
- ค่าวัสดุฝึกอบรม เป็นเงิน 100,000 บาท

**รวมทั้งสิ้น 652,000 บาท**

**รวมทั้ง 3 กิจกรรม 5,794,900 บาท**

## 8. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

| ตัวชี้วัด   | หน่วยนับ | เป้าหมาย |
|---|----------|----------|
| <b>ตัวชี้วัดผลผลิต</b>  |          |          |
| ๑.จำนวนประชาชนที่มารับบริการผู้ป่วยนอกได้รับบริการการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกที่ได้มาตรฐาน                                  | แห่ง     | 163      |
| ๒.จำนวนหน่วยบริการ รพท./รพช.มีการจัดบริการ OPD แพทย์แผนไทยคู่ขนานแพทย์แผนปัจจุบัน   | แห่ง     | 12       |
| ๓.จำนวนบุคลากรแพทย์แผนไทยที่เข้าอบรมได้รับการพัฒนาศักยภาพ   | คน       | 50       |
| ๔.จำนวนสถานบริการได้รับการประเมินมาตรฐานตามเกณฑ์ รพ.สส.พท.  | แห่ง     | 163      |
| 5. จำนวนประชาชนวัยทำงานในพื้นที่จังหวัดนครพนมที่ว่างงานและมีความสนใจเข้ารับการอบรม ผ่านอบรมหลักสูตรผู้ช่วยแพทย์แผนไทย 372 ชั่วโมง | คน       | 60       |
| 6. จำนวนสถานพยาบาลภาครัฐที่ขาดผู้ช่วยแพทย์แผนไทย 372 ชั่วโมง มีการจ้างผู้ช่วยแพทย์แผนไทย 372 ชั่วโมง                              | แห่ง     | 12       |
| 7. มีความรู้เรื่องการใช้สมุนไพร เกิดทักษะการนวดไทย สามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ในการดูแลสุขภาพแก่ชุมชนได้                             | คน       | 60       |
| <b>ตัวชี้วัด</b>  |          |          |
| <b>ตัวชี้วัดผลลัพธ์</b>   |          |          |
| ๑.ร้อยละของประชาชนที่มารับบริการในระดับปฐมภูมิได้รับการรักษาด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก                                 | ร้อยละ   | 45       |
| ๓. ร้อยละของผู้สั่งการด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในสถานอนามัย ได้รับการพัฒนาศักยภาพ  | ร้อยละ   | 100      |
| 4. ร้อยละของสถานบริการได้รับการประเมินมาตรฐานตามเกณฑ์ รพ.สส.พท. ระดับพื้นฐาน  | ร้อยละ   | 100      |

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1 ประชาชนและนักท่องเที่ยวได้ส่งเสริมภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย สมุนไพรไทย และทรัพยากรในชุมชนมาใช้ในการดูแลสุขภาพ
- 9.2 เพิ่มการกระตุ้นเศรษฐกิจและกระจายรายได้ของจังหวัดนครพนม
- 9.3 ประชาชนและนักท่องเที่ยวได้รับความรู้ด้านภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย

## 10. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- 10.1 โรงพยาบาลทุกแห่ง
- 10.2 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ
- 10.3 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง
- 10.4 มหาวิทยาลัยนครพนม

## โครงการย่อยที่ 3 Wellness Community and Education

ผู้รับผิดชอบโครงการ ผศ.ดร.เบญจมาศ พิลายนต์และคณะ

### 1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ประเทศไทยมีประชากรที่มีอายุเกิน 60 ปี มีจำนวน 13,043,792 คน หรือคิดเป็น 19.74% จากประชากรทั้งหมด 66,061,517 คน มีจำนวนผู้สูงเพศชายรวม 5.7 ล้านคน และเพศหญิงรวม 7.2 ล้านคน ซึ่งมีเปอร์เซ็นต์มากกว่าร้อยละ 10 ขึ้นไป ทำให้ประเทศไทย ได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (กรมกิจการผู้สูงอายุ, 256) นอกจากนี้การเตรียมความพร้อมการเป็นผู้สูงอายุคุณภาพ (Active aging) เป็นการเพิ่มโอกาสในการมีสุขภาพที่ดี ทั้งในมิติสุขภาพ (health) มิติการมีส่วนร่วม (participation) และมิติความมั่นคง (security) เป็นยุทธศาสตร์สำคัญในแผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ ระยะที่ 3 (พ.ศ. 2566-2580) เพื่อมุ่งเน้นให้เป็นผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกมิติและรองรับสังคมสูงวัยเชิงรุก โดยเฉพาะการเตรียมความพร้อมในกลุ่มผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 25 – 59 ปี (แผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ ระยะที่ 3 (พ.ศ. 2566-2580), 2565) ช่วงก่อนสูงวัย (Pre-Aging) จำเป็นต้องมีการจัดการอย่างเร่งด่วน **จังหวัดนครพนม** มีประชากรอยู่อยู่ทั้งสิ้น 715,583 คน มีผู้สูงอายุถึง 120,895 คน คิดเป็นร้อยละ 16.89 ของจำนวนประชากรทั้งหมด ซึ่งกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ (กรมกิจการผู้สูงอายุ, 2566)<sup>1</sup> ปัญหาและความต้องการการช่วยเหลือของผู้สูงอายุในชุมชน เช่น ผู้สูงอายุช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ ไม่มีคนดูแล ว่างงานอพยพเข้าไปทำงานในเมืองใหญ่ ผู้สูงอายุจึงรับภาระในการเลี้ยงดูบุตรหลาน และผู้สูงอายุมีรายได้ไม่เพียงพอต่อการดำรงชีพ เป็นผู้ป่วยเรื้อรังติดบ้านหรือติดเตียง และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพไม่เหมาะสม<sup>2</sup>

การดำเนินงานดูแลระบบผู้สูงอายุหรือเตรียมรองรับสังคมสูงวัยแบบสมบูรณ์ ที่มีสอดคล้องกับบริบทสังคมวัฒนธรรมของจังหวัดนครพนมในระดับชุมชน เป็นการทำงานร่วมของอย่างน้อย 4 องค์กรหลัก คือ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ท้องที่ (กำนัน-ผู้ใหญ่) องค์กรชุมชน (กลุ่มทางสังคม อสม. อาสาสมัครชุมชน) และหน่วยงานรัฐในพื้นที่ (โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล) ทั้งนี้จังหวัดนครพนมมีกลุ่มที่พื้นที่กลางร่วมในพื้นที่ อาทิ โรงเรียนผู้สูงอายุ ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ เป็นต้น โดยยังไม่มีมีการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุ รวมถึงสินค้าและบริการเกี่ยวกับผู้สูงอายุยังน้อย ดังนั้น มหาวิทยาลัยนครพนมได้เล็งเห็นความสำคัญในการพัฒนาภาคีระดับชุมชนให้สามารถจัดการดูแลผู้สูงอายุเพื่อรองรับสังคมสูงวัยแบบสมบูรณ์ สอดคล้องกับแผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 13 คือ การพัฒนาคนสำหรับโลกยุคใหม่ และการเสริมสร้างความสามารถของประเทศในการรับมือกับการเปลี่ยนแปลงและความเสี่ยงภายใต้ บริบทโลกใหม่

ความพร้อมของมหาวิทยาลัยนครพนมในการเป็นศูนย์กลางบริการเพื่อส่งเสริมสุขภาพ (Wellness Hub) มหาวิทยาลัยนครพนม เป็นสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดนครพนม นอกจากจะเป็นการเปิดโอกาสแก่ประชาชนในจังหวัดให้ได้ศึกษาต่อในระดับอุดมศึกษาเพิ่มขึ้นแล้ว ยังเป็นจุดเชื่อมโยงกับประเทศเพื่อนบ้านในกลุ่มประเทศอินโดจีนทั้งทางเศรษฐกิจและสังคม อันจะส่งผลต่อการเสริมสร้างการพัฒนาเศรษฐกิจในภูมิภาคนี้ของประเทศ วิสัยทัศน์ของมหาวิทยาลัยนครพนม คือ เป็นที่พึ่งของสังคมและชุมชน ภายใต้พันธกิจ 5 ด้านประกอบด้วย (1) ด้านการบริหารจัดการองค์กร (2) ด้านการผลิตบัณฑิต (3) ด้านการวิจัย (4) ด้านการบริการวิชาการ (5) ด้าน

<sup>1</sup> ข้อมูลสถิติผู้สูงอายุ. กรมกิจการผู้สูงอายุ. 2566. สืบค้นเมื่อ 18 ตุลาคม 2566, จาก <http://www.dop.go.th/>

<https://www.dop.go.th/>

<sup>2</sup> แผนพัฒนาจังหวัดนครพนม. สำนักงานจังหวัดนครพนม กลุ่มยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด. สืบค้นเมื่อ 18 ตุลาคม 2566, จาก <http://www.nakhonphanom.go.th/nakhonphanom/detail>

การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม โดยมีแนวคิดการจัดตั้ง สถาบันผู้สูงอายุ สอดคล้องกับ พันธกิจด้านบริการ วิชาการ และตาม ยุทธศาสตร์ที่ 8 มหาวิทยาลัยเพื่อการพัฒนาชุมชนและท้องถิ่น (Area-Based and Community University)

ดังนั้นการดำเนินในโครงการ Wellness Community and Education มีจุดเน้นสำคัญในการพัฒนา กลไกท้องถิ่นและแกนนำชุมชนสำหรับสภาวะเชิงพื้นที่ มุ่งเตรียมความพร้อมชุมชนและประชาชนในจังหวัด นครพนม ใน 3 ประเด็น ได้แก่ 1) พัฒนาศักยภาพบุคลากรขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและแกนนำชุมชน และระบบการบริการผู้สูงอายุเพื่อรองรับสังคมสูงวัยแบบสมบูรณ์ 2) สนับสนุนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และชุมชนวางแผนพัฒนา ขับเคลื่อนการเตรียมความพร้อมรองรับการเข้าสู่สังคมสูงวัยแบบสมบูรณ์ และ 3) สนับสนุนงานวิชาการ และนวัตกรรมในการพัฒนาสภาวะผู้สูงอายุ รองรับการเป็นสังคมสูงวัยแบบสมบูรณ์ อันจะนำไปสู่การเกิดผลกลไกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและแกนนำชุมชนให้เกิดการเตรียมรองรับสังคมสูงวัย แบบสมบูรณ์และมีทำให้เกิดสภาวะในผู้สูงอายุและสร้างเครือข่ายการทำงานกับต่างประเทศในอนุภูมิภาคุ่ม น้ำโขง

## 2. ความสอดคล้องกับนโยบาย

4.1 SDGs เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและส่งเสริมสวัสดิภาพแก่ ผู้สูงอายุ SDGs เป้าหมายที่ 8 ส่งเสริมการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจอย่างต่อเนื่อง ครอบคลุม และ ยั่งยืน การจ้างงานเต็มที่และมีผลิตภาพ และการมีงานที่มีคุณค่าสำหรับทุกคน

4.2 ความเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์ชาติ : ยุทธศาสตร์การเป็นศูนย์กลางบริการเพื่อส่งเสริมสุขภาพ (Wellness Hub)

4.3 ความเชื่อมโยงกับแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ :

- ยุทธศาสตร์ที่ 4 ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม
- ยุทธศาสตร์ที่ 2 การสร้างความสามารถในการแข่งขัน
- ยุทธศาสตร์ที่ 5 การสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

4.5 ความเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์กลุ่มจังหวัด : ประเด็นการพัฒนาด้านที่ 4 การพัฒนาสังคม ความมั่นคง และสิ่งแวดล้อม

4.6 ความเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์จังหวัด : ประเด็นการพัฒนาด้านที่ 4 การพัฒนาสังคม ความมั่นคงและ สิ่งแวดล้อม

## 3. วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและแกนนำชุมชน และระบบการ บริการผู้สูงอายุเพื่อรองรับสังคมสูงวัยแบบสมบูรณ์

2. เพื่อสนับสนุนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและชุมชนวางแผนพัฒนา ขับเคลื่อนการเตรียมความพร้อมรองรับการเข้าสู่สังคมสูงวัยแบบสมบูรณ์

3. เพื่อสนับสนุนงานวิชาการ และนวัตกรรมในการพัฒนาสภาวะผู้สูงอายุ รองรับการเป็นสังคมสูงวัย แบบสมบูรณ์

## 4. กลุ่มเป้าหมาย

1. ตำบล/ ท้องถิ่นในจังหวัดนครพนมที่สนใจ
2. ประชาชนวัยทำงานในจังหวัดนครพนม
3. เยาวชนในจังหวัดนครพนม
4. บุคลากรมหาวิทยาลัยนครพนม
5. สถาบันวิชาการเครือข่ายในประเทศไทย สปป.ลาว และประเทศเวียดนาม

## 5. สถานที่

1. ตำบลที่สนใจเข้าร่วม จำนวน 10 แห่ง ในจังหวัดนครพนม
2. ชุมชนต้นแบบสำหรับพัฒนาเมืองที่เป็นมิตรสำหรับผู้สูงอายุ 2 แห่ง คือ ตำบลอาจสามารถ อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม และตำบลดอนนางหงส์ อำเภอธาตุพนม
3. Wellness center มหาวิทยาลัยนครพนม

## 6. ระยะเวลาดำเนินโครงการ เดือนเมษายน – กันยายน 2567

## 7. ตัวชี้วัด

| ตัวชี้วัด   |  |
|---|--|
| เชิงปริมาณ  | เชิงคุณภาพ   |
| <p><b>กิจกรรมที่ 1 ฝึกอบรมระยะสั้น</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. หลักสูตรฝึกอบรม 4 หลักสูตร</li> <li>2. จำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม 50 คน * 2 ครั้ง = 100 คน (หลักสูตรพัฒนาศักยภาพบุคลากรท้องถิ่นเตรียมรองรับสังคมสูงวัย)</li> <li>3. จำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม 100 คน * 2 ครั้ง = 100 คน (หลักสูตรพัฒนาเยาวชนอาสาสำหรับดูแลผู้สูงอายุ)</li> <li>4. จำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม 50 คน * 2 ครั้ง = 100 คน (หลักสูตรการเตรียมความพร้อมด้านการสุขภาพและการจัดการการเงินสำหรับวัยทำงาน)</li> <li>5. จำนวนตำบลที่เข้ารับการฝึกอบรม 5 แห่ง (หลักสูตรการพัฒนาผลิตภัณฑ์และการตลาดสำหรับสร้างรายได้ให้ผู้สูงอายุและหลักสูตรฝึกอบรมการปรับสภาพผู้สูงอายุและคนพิการสำหรับท้องถิ่น)</li> </ol> <p><b>กิจกรรมที่ 2 โปรแกรมสุขภาพสำหรับวัยทำงาน</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. จำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม 300 คน</li> <li>8. ชุดข้อมูลการประเมินผลโปรแกรม</li> </ol> <p><b>กิจกรรมที่ 3 สนับสนุนวิชาการ</b></p> | <p><b>กิจกรรมที่ 1 ฝึกอบรมระยะสั้น</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ท้องถิ่นมีแผนในการเตรียมรองรับสังคมสูงวัย</li> <li>2. เยาวชนมีความรู้และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุเบื้องต้น</li> <li>3. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมด้านการสุขภาพและการจัดการการเงิน</li> <li>4. ตำบลที่มีการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ/ ศพอส. มีการผลิตผลิตภัณฑ์ อย่างน้อย ตำบลละ 1 ผลิตภัณฑ์</li> <li>5. บ้านต้นแบบ</li> </ol> <p><b>กิจกรรมที่ 2 โปรแกรมสุขภาพสำหรับวัยทำงาน</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. ผู้รับบริการมีความพึงพอใจ</li> </ol> <p><b>กิจกรรมที่ 3 สนับสนุนวิชาการ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. พื้นที่ที่มีความพึงพอใจต่อการสนับสนุนทางวิชาการ</li> <li>8. เกิดการพัฒนาเครือข่ายชุมชน เช่น โรงเรียนผู้สูงอายุ หรือ ศพอส. สำหรับรองรับสังคมสูงวัย</li> </ol> <p><b>กิจกรรมที่ 4 พัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมรองรับสังคมสูงวัยแบบสมบูรณ์</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>9. เกิดเมืองที่เป็นมิตรต้นแบบของจังหวัดนครพนมตามบริบทเขตเมือง</li> </ol> |

| ตัวชี้วัด  |  |
|--|--|
| <p>9. ชุดข้อมูลปัญหาและความต้องการสนับสนุนทางวิชาการที่สนับสนุนระบบการจัดการในระดับชุมชน จำนวน 1 ชุด</p> <p>10. บันทึกความร่วมมือประเด็นการสนับสนุนวิชาการในโรงเรียนผู้สูงอายุและท้องถิ่น อย่างน้อย 30 แห่ง</p> <p>11. รายงานการสนับสนุนทางวิชาการ 1 ฉบับ</p> <p><b>กิจกรรมที่ 4 พัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมรองรับสังคมสูงวัยแบบสมบูรณ์</b></p> <p>13. ชุมชนต้นแบบที่เป็นมิตรสำหรับผู้สูงอายุเขตเมือง 1 แห่ง</p> <p>12. รายงานฉบับสมบูรณ์ 1 ฉบับ (ชุมชนเขตเมือง)</p> <p>13. ชุมชนต้นแบบที่เป็นมิตรสำหรับผู้สูงอายุเขตชนบท 1 แห่ง</p> <p>14. รายงานฉบับสมบูรณ์ 1 ฉบับ (ชุมชนเขตชนบท)</p> <p>15. นวัตกรรมและเทคโนโลยีสำหรับผู้สูงอายุ อย่างน้อย 2 ชิ้น</p> <p>16. เอกสารสรุปรายงานการประชุมวิชาการด้านผู้สูงอายุ</p> <p>17. ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 300 คน จาก 3 ประเทศ ลาว เวียดนาม และไทย</p> <p>18. จำนวนเครือข่าย อย่างน้อย 5 แห่ง</p> <p><b>กิจกรรมที่ 5 พัฒนาหลักสูตรการเรียนรู้แบบสหวิชาชีพ (Inter-professional Education : IPE) ประเด็นการปรับสภาพแวดล้อมสำหรับและคนพิการ</b></p> <p>19. เกิดหลักสูตรการเรียนรู้แบบสหวิชาชีพ ประเด็นการปรับสภาพแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุและคนพิการ จำนวน 1 หลักสูตร</p> <p>20. จำนวนนักศึกษาที่เรียนรู้ 50 คน</p> <p>21. ข้อมูลประเมินผลหลักสูตร จำนวน 1 ฉบับ</p> | <p>10. เกิดเมืองที่เป็นมิตรต้นแบบของจังหวัดนครพนมตามบริบทเขตชนบท</p> <p>11. นวัตกรรมได้รับการจดสิทธิบัตร อย่างน้อย 1 ชิ้น</p> <p>12. เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้องค์ความรู้ในการดูแลผู้สูงอายุในอนุภูมิภาคกลุ่มน้ำโขง</p> <p>13. เกิดเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการประเด็นรองรับสังคมสูงวัยในอนุภูมิภาคกลุ่มน้ำโขง</p> <p><b>กิจกรรมที่ 5 พัฒนาหลักสูตรการเรียนรู้แบบสหวิชาชีพ (Inter-professional Education : IPE) ประเด็นการปรับสภาพแวดล้อมสำหรับและคนพิการ</b></p> <p>14. เกิดการสร้างพื้นที่การเรียนรู้ร่วมของผู้เรียนแต่ละศาสตร์</p> <p>15. ผลการประเมินผลหลักสูตรอยู่ในระดับดี</p> |

#### 8. รายละเอียดดวงเงินของโครงการ

| รายการ/กิจกรรม   | จำนวนเงิน        |
|--|------------------|
| งบดำเนินงาน  |                  |
| - ค่าตอบแทน ใช้สอยและวัสดุ                                     |                  |
| <b>กิจกรรมที่ 1 การฝึกอบรมระยะสั้น</b>                         | <b>1,686,920</b> |
| 1.1 หลักสูตรพัฒนาศักยภาพบุคลากรท้องถิ่นเตรียมรองรับสังคมสูงวัย | 161,260          |
| 10 ตำบล ตำบลละ 5 คน จำนวน 2 ครั้ง                              |                  |

| รายการ/กิจกรรม  | จำนวนเงิน      |
|---|----------------|
| <p>(1) ค่าเบี้ยเลี้ยงคณะกรรมการ<br/>จำนวน 20 คน x 5 วัน x 240 บาท เป็นเงิน 24,000 บาท</p> <p>(2) ค่าตอบแทนวิทยากร<br/>ภาคเช้า (กลุ่มใหญ่) จำนวน 1 คน x 600 บาท/ชม. x 3 ชม. x 2 ครั้ง<br/>เป็นเงิน 3,600 บาท</p> <p>ภาคบ่าย (กลุ่มย่อย) จำนวน 7 คน x 600 บาท/ชม. x 3 ชม. x 2<br/>ครั้ง เป็นเงิน 25,200 บาท</p> <p>(3) ค่าพาหนะผู้เข้าร่วมอบรม<br/>จำนวน 50 คน x 300 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 30,000 บาท</p> <p>(4) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 70 คน x 35 บาท x 2 มื้อ x 2 ครั้ง เป็นเงิน 9,800 บาท</p> <p>(5) ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 70 คน x 120 บาท x 1 มื้อ x 2 ครั้ง เป็นเงิน 16,800 บาท</p> <p>(6) ค่าถ่ายเอกสารประกอบการฝึกอบรม พร้อมกระเป๋า<br/>จำนวน 50 คน x 250 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 25,000 บาท</p> <p>(7) ค่าวัสดุในการจัดเวทีอบรม กระดาษ ฟลิบชาร์ต ปากกา<br/>จำนวน 50 คน x 100 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 10,000 บาท</p> <p>(8) ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ( 3 ม. X 4.5 ม. x 360 บาท)<br/>เป็นเงิน 4,860 บาท</p> <p>(9) ค่าเช่าสถานที่จัดอบรม 12,000 บาท</p> |                |
| <p>1.2 หลักสูตรพัฒนาเยาวชนอาสาสำหรับดูแลผู้สูงอายุ (ค่ายเยาวชน)<br/>(ค่าย 2 วัน 1 คืน)</p> <p>(1) ค่าเบี้ยเลี้ยงคณะกรรมการ<br/>จำนวน 20 คน x 5 วัน x 240 บาท เป็นเงิน 24,000 บาท</p> <p>(2) ค่าตอบแทนวิทยากร<br/>ภาคเช้า (กลุ่มใหญ่) จำนวน 1 คน x 600 บาท/ชม. x 3 ชม. x 2 วัน<br/>x 2 ครั้ง เป็นเงิน 7,200 บาท</p> <p>ภาคบ่าย (กลุ่มย่อย) จำนวน 7 คน x 600 บาท/ชม. x 3 ชม. X 2 วัน<br/>x 2 ครั้ง เป็นเงิน 50,400 บาท</p>  | <b>385,660</b> |

| รายการ/กิจกรรม   | จำนวนเงิน |
|--|-----------|
| <p>ภาคกลางคืน (กลุ่มใหญ่) จำนวน 2 คน x 600 บาท/ชม. x 3 ชม. x 2 วัน x 2 ครั้ง เป็นเงิน 14,400 บาท</p> <p>(3) ค่าพาหนะผู้เข้าร่วมอบรม<br/>จำนวน 60 คน x 300 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 36,000 บาท</p> <p>(4) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 70 คน x 35 บาท x 2 มื้อ x 2 ครั้ง เป็นเงิน 9,800 บาท</p> <p>(5) ค่าอาหารและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 70 คน x 150 บาท x 3 มื้อ x 2 ครั้ง เป็นเงิน 63,000 บาท</p> <p>(6) ค่าที่พักผู้เข้าร่วมอบรม<br/>จำนวน 70 คน x 800 บาท x 1 คืน x 2 ครั้ง เป็นเงิน 112,000 บาท</p> <p>(7) ค่าถ่ายเอกสารประกอบการฝึกอบรม พร้อมกระเป๋า<br/>จำนวน 50 คน x 250 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 25,000 บาท</p> <p>(8) ค่าวัสดุในการจัดเวทีอบรม กระดาษ ฟลิบชาร์ต ปากกา เกียรติบัตร<br/>จำนวน 50 คน x 120 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 12,000 บาท</p> <p>(9) ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ( 3 ม. X 4.5 ม. x 360 บาท)<br/>เป็นเงิน 4,860 บาท</p> <p>(10) ค่าจัดทำสื่อนิทรรศการประกอบการจัดอบรม 15,000 บาท</p> <p>(11) ค่าเช่าสถานที่จัดอบรม 12,000 บาท</p> |           |
| <p>1.3 หลักสูตรการเตรียมความพร้อมด้านการสุขภาพและการจัดการการเงิน<br/>สำหรับวัยทำงาน</p> <p>(1) ค่าเบี้ยเลี้ยงคณะทำงาน<br/>จำนวน 20 คน x 5 วัน x 240 บาท เป็นเงิน 24,000 บาท</p> <p>(2) ค่าตอบแทนวิทยากร<br/>ภาคเช้า (กลุ่มใหญ่) จำนวน 1 คน x 600 บาท/ชม. x 3 ชม. x 2 ครั้ง<br/>เป็นเงิน 3,600 บาท</p> <p>ภาคบ่าย (กลุ่มย่อย) จำนวน 7 คน x 600 บาท/ชม. x 3 ชม. X 2<br/>ครั้ง เป็นเงิน 25,200 บาท</p> <p>(3) ค่าพาหนะผู้เข้าร่วมอบรม<br/>จำนวน 50 คน x 300 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 30,000 บาท</p> <p>(4) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม</p>  | 152,260   |

| รายการ/กิจกรรม   | จำนวนเงิน |
|--|-----------|
| <p>จำนวน 70 คน x 35 บาท x 2 มื้อ x 2 ครั้ง เป็นเงิน 9,800 บาท</p> <p>(5) ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 70 คน x 120 บาท x 1 มื้อ x 2 ครั้ง เป็นเงิน 16,800 บาท</p> <p>(6) ค่าถ่ายเอกสารประกอบการฝึกอบรม พร้อมกระเป๋า<br/>จำนวน 50 คน x 250 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 25,000 บาท</p> <p>(7) ค่าวัสดุในการจัดเวทีอบรม กระดาษ ฟลิบชาร์ต ปากกา<br/>จำนวน 50 คน x 100 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 10,000 บาท</p> <p>(8) ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ( 3 ม. X 4.5 ม. x 360 บาท)<br/>เป็นเงิน 4,860 บาท</p> <p>(9) ค่าเช่าสถานที่จัดอบรม 3,000 บาท</p>   |           |
| <p>1.4 หลักสูตรการพัฒนาผลิตภัณฑ์และการตลาดสำหรับสร้างรายได้ให้<br/>ผู้สูงอายุ (ธุรกิจเพื่อสังคม)</p> <p>(1) ค่าเบี้ยเลี้ยงคณะทำงาน<br/>จำนวน 20 คน x 5 วัน x 240 บาท เป็นเงิน 24,000 บาท</p> <p>(2) ค่าตอบแทนวิทยากร<br/>ภาคเช้า (กลุ่มใหญ่) จำนวน 1 คน x 600 บาท/ชม. x 3 ชม. x 2 ครั้ง<br/>เป็นเงิน 3,600 บาท</p> <p>ภาคบ่าย (กลุ่มย่อย) จำนวน 10 คน x 600 บาท/ชม. x 3 ชม. X 2<br/>ครั้ง เป็นเงิน 36,000 บาท</p> <p>(3) ค่าพาหนะผู้เข้าร่วมอบรม<br/>จำนวน 60 คน x 300 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 36,000 บาท</p> <p>(4) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 70 คน x 35 บาท x 2 มื้อ x 2 ครั้ง เป็นเงิน 9,800 บาท</p> <p>(5) ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 70 คน x 120 บาท x 1 มื้อ x 2 ครั้ง เป็นเงิน 16,800 บาท</p> <p>(6) ค่าถ่ายเอกสารประกอบการฝึกอบรม พร้อมกระเป๋า<br/>จำนวน 50 คน x 250 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 25,000 บาท</p> <p>(7) ค่าวัสดุในการจัดอบรม กระดาษ ฟลิบชาร์ต ปากกา<br/>จำนวน 50 คน x 100 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 10,000 บาท</p> <p>(8) ค่าวัสดุประกอบการสาธิตการฝึกอาชีพ เป็นเงิน 30,000 บาท</p> <p>(9) ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ( 3 ม. X 4.5 ม. x 360 บาท)<br/>เป็นเงิน 4,860 บาท</p> | 198,880   |

| รายการ/กิจกรรม  | จำนวนเงิน      |
|---|----------------|
| (10) ค่าเช่าสถานที่จัดอบรม 3,000 บาท  |                |
| <p>1.5 หลักสูตรฝึกอบรมการปรับสภาพผู้สูงอายุและคนพิการสำหรับท้องถิ่น</p> <p>(1) ค่าเบี้ยเลี้ยงคณะกรรมการ</p> <p>จำนวน 20 คน x 5 วัน x 240 บาท เป็นเงิน 24,000 บาท</p> <p>(2) ค่าตอบแทนวิทยากร</p> <p>ภาคเช้า (กลุ่มใหญ่) จำนวน 1 คน x 600 บาท/ชม. x 3 ชม. x 10 ครั้ง เป็นเงิน 18,000 บาท</p> <p>ภาคบ่าย (กลุ่มย่อย) จำนวน 10 คน x 600 บาท/ชม. x 3 ชม. x 10 ครั้ง เป็นเงิน 180,000 บาท</p> <p>(3) ค่าพาหนะในการเดินทางจากนครพนม – พื้นที่ตำบลเป้าหมาย</p> <p>ค่าพาหนะวิทยากร จำนวน 80 ก.ม. x 5 ตำบล x 2 เที่ยว (ไปกลับ) x 4 บาท x 2 คัน x 10 ครั้ง เป็นเงิน 64,000 บาท</p> <p>ค่าพาหนะคณะกรรมการโครงการ จำนวน 80 ก.ม. x 5 ตำบล x 2 เที่ยว (ไปกลับ) x 4 บาท x 2 คัน x 10 ครั้ง เป็นเงิน 64,000 บาท</p> <p>(4) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม</p> <p>จำนวน 40 คน x 35 บาท x 2 มื้อ x 5 ตำบล x 10 ครั้ง เป็นเงิน 140,000 บาท</p> <p>(5) ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม</p> <p>จำนวน 40 คน x 120 บาท x 1 มื้อ x 5 ตำบล x 10 ครั้ง เป็นเงิน 240,000 บาท</p> <p>(6) ค่าถ่ายเอกสารประกอบการฝึกอบรม</p> <p>จำนวน 30 คน x 150 บาท x 5 ตำบล เป็นเงิน 22,500 บาท</p> <p>(7) ค่าวัสดุในการจัดอบรม กระดาษ ฟลิบชาร์ต ปากกา</p> <p>จำนวน 30 คน x 100 บาท x 5 ตำบล เป็นเงิน 1,500 บาท</p> <p>(8) ค่าวัสดุประกอบการสาธิตการฝึกอาชีพ เป็นเงิน 30,000 บาท</p> <p>(9) ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ( 3 ม. X 4.5 ม. x 360 บาท)</p> <p>เป็นเงิน 4,860 บาท</p> | 788,860        |
| <b>กิจกรรมที่ 2 โปรแกรมสุขภาพสำหรับวัยทำงาน</b>   | <b>194,010</b> |
| <p>2.1 สสำรวจความต้องการบริการ</p> <p>(1) ค่าเบี้ยเลี้ยงคณะกรรมการ</p> <p>จำนวน 20 คน x 5 วัน x 240 บาท เป็นเงิน 24,000 บาท</p> <p>(2) ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารแบบสำรวจ</p>  | 81,750         |

| รายการ/กิจกรรม  | จำนวนเงิน |
|---|-----------|
| <p>จำนวน 300 ชุด x 30 บาท x 2 ฉบับ เป็นเงิน 18,000 บาท</p> <p>(3) ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารแบบสัมภาษณ์<br/>จำนวน 60 ชุด x 45 บาท x 2 ฉบับ เป็นเงิน 5,400 บาท</p> <p>(4) ค่าจ้างเหมาเก็บรวบรวมข้อมูลแบบสำรวจ<br/>จำนวน 300 ชุด x 50 บาท เป็นเงิน 15,000 บาท</p> <p>(5) ค่าจ้างเหมาคีย์ข้อมูล<br/>จำนวน 300 ชุด x 10 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท</p> <p>(6) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มการประชุมกลุ่มย่อย<br/>จำนวน 3 ครั้ง x 35 คน x 35 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 3,750 บาท</p> <p>(7) ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 35 คน x 120 บาท x 1 มื้อ x 3 ครั้ง เป็นเงิน 12,600 บาท</p>  |           |
| <p>2.2 กิจกรรมคอร์สสุขภาพป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD) ประกอบด้วย ตรวจสุขภาพ การควบคุมอาหาร/ การออกกำลังกาย/ สุขภาพจิต เป็นต้น</p> <p>(1) ค่าเบี้ยเลี้ยงคณะทำงาน<br/>จำนวน 20 คน x 5 วัน x 240 บาท เป็นเงิน 24,000 บาท</p> <p>(2) ค่าตอบแทนวิทยากร<br/>ภาคเช้า (กลุ่มใหญ่) จำนวน 1 คน x 600 บาท/ชม. x 3 ชม. x 2 ครั้ง เป็นเงิน 3,600 บาท</p> <p>ภาคบ่าย (กลุ่มย่อย) จำนวน 7 คน x 600 บาท/ชม. x 3 ชม. x 2 ครั้ง เป็นเงิน 25,200 บาท</p> <p>(3) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 100 คน x 35 บาท x 2 มื้อ x 2 ครั้ง เป็นเงิน 9,800 บาท</p> <p>(4) ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 100 คน x 120 บาท x 1 มื้อ x 2 ครั้ง เป็นเงิน 16,800 บาท</p> <p>(5) ค่าถ่ายเอกสารประกอบการฝึกอบรม พร้อมกระเป๋า<br/>จำนวน 100 คน x 150 บาท เป็นเงิน 15,000 บาท</p> <p>(6) ค่าวัสดุในการจัดเวทีอบรม กระดาษ ฟลิบชาร์ต ปากกา<br/>จำนวน 100 คน x 100 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท</p> <p>(7) ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ( 3 ม. X 4.5 ม. x 360 บาท)<br/>เป็นเงิน 4,860 บาท</p> | 112,260   |

| รายการ/กิจกรรม   | จำนวนเงิน      |
|--|----------------|
| (8) ค่าเช่าสถานที่จัดอบรม 3,000 บาท  |                |
| <b>กิจกรรมที่ 3 สนับสนุนวิชาการศูนย์ฯ</b>  | <b>167,110</b> |
| (3.1) จัดตั้งศูนย์จัดบริการสนับสนุนวิชาการให้กับทำ โรงเรียนผู้สูงอายุ หรือ ศพอส. เพื่อสนับสนุนทางวิชาการบนฐานการสร้างการเรียนรู้ตลอดชีวิต (lifelong learning) ประกอบด้วย <ul style="list-style-type: none"> <li>- สำรวจปัญหาและความต้องการสนับสนุนทางวิชาการที่สนับสนุนระบบการจัดการในระดับชุมชน</li> <li>- ทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ</li> <li>- ลงพื้นที่สนับสนุนทางวิชาการ</li> </ul> | <b>167,110</b> |
| (1) ค่าเบี้ยเลี้ยงคณะทำงาน <p>จำนวน 20 คน x 5 วัน x 240 บาท เป็นเงิน 24,000 บาท</p>  |                |
| (2) ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารแบบสำรวจ <p>จำนวน 300 ชุด x 30 บาท x 2 ฉบับ เป็นเงิน 18,000 บาท</p>   |                |
| (3) ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารแบบสัมภาษณ์ <p>จำนวน 60 ชุด x 45 บาท x 2 ฉบับ เป็นเงิน 5,400 บาท</p>  |                |
| (4) ค่าจ้างเหมาเก็บรวบรวมข้อมูลแบบสำรวจ <p>จำนวน 300 ชุด x 50 บาท เป็นเงิน 15,000 บาท</p>  |                |
| (5) ค่าจ้างเหมาคีย์ข้อมูล <p>จำนวน 300 ชุด x 10 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท</p>   |                |
| (6) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มการประชุมกลุ่มย่อย <p>จำนวน 3 ครั้ง x 35 คน x 35 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 3,750 บาท</p>   |                |
| (7) ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม การประชุมกลุ่มย่อย <p>จำนวน 35 คน x 120 บาท x 1 มื้อ x 3 ครั้ง เป็นเงิน 12,600 บาท</p>   |                |
| (8) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มพิธีทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ <p>จำนวน 100 คน x 35 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 7,000 บาท</p>  |                |
| (8) ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่มพิธีทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ <p>จำนวน 100 คน x 120 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 12,000 บาท</p>   |                |
| (9) ค่าถ่ายเอกสารประกอบการทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ <p>เป็นเงิน 1,500 บาท</p>   |                |
| (10) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มการลงพื้นที่สนับสนุนทางวิชาการ <p>จำนวน 150 คน x 35 บาท x 2 มื้อ x 2 ครั้ง เป็นเงิน 21,000 บาท</p>  |                |
| (11) ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่มลงพื้นที่สนับสนุนทางวิชาการ  |                |

| รายการ/กิจกรรม  | จำนวนเงิน      |
|---|----------------|
| <p>จำนวน 150 คน x 120 บาท x 1 มื้อ x 2 ครั้ง เป็นเงิน 36,000 บาท</p> <p>(12) ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ( 3 ม. X 4.5 ม. x 360 บาท)<br/>เป็นเงิน 4,860 บาท</p> <p>(13) ค่าเช่าสถานที่จัดอบรม 3,000 บาท</p>  |                |
| <b>กิจกรรมที่ 4 พัฒนานวัตกรรมรองรับสังคมสูงวัยแบบสมบูรณ์</b>  | <b>676,500</b> |
| <p>4.1 พัฒนารูปแบบเมืองที่เป็นมิตรเขตเมือง</p> <p>(1) ค่าเบี้ยเลี้ยงคณะทำงาน<br/>จำนวน 20 คน x 5 วัน x 240 บาท เป็นเงิน 24,000 บาท</p> <p>(2) ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารแบบสำรวจ<br/>จำนวน 400 ชุด x 30 บาท เป็นเงิน 12,000 บาท</p> <p>(3) ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารแบบสนทนากลุ่ม<br/>จำนวน 30 ชุด x 45 บาท เป็นเงิน 1,350 บาท</p> <p>(4) ค่าจ้างเหมาเก็บรวบรวมข้อมูลแบบสำรวจ<br/>จำนวน 400 ชุด x 50 บาท เป็นเงิน 20,000 บาท</p> <p>(5) ค่าจ้างเหมาคีย์ข้อมูล<br/>จำนวน 400 ชุด x 10 บาท เป็นเงิน 4,000 บาท</p> <p>(6) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มการประชุมกลุ่มย่อย<br/>จำนวน 35 คน x 35 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 2,450 บาท</p> <p>(7) ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม การประชุมกลุ่มย่อย<br/>จำนวน 35 คน x 120 บาท x 1 มื้อ 4,200 บาท</p> <p>(8) ค่าถ่ายเอกสารประกอบการสนทนากลุ่มย่อย<br/>เป็นเงิน 1,500 บาท</p> | <b>69,500</b>  |
| <p>4.2 การพัฒนารูปแบบเมืองที่เป็นมิตรเขตชนบท</p> <p>(1) ค่าพาหนะในการเดินทางจากนครพนม – พื้นที่ตำบลเป้าหมาย<br/>ค่าพาหนะคณะทำงานโครงการ จำนวน 80 ก.ม. x 2 ตำบล x 2 เที่ยว<br/>(ไปกลับ) x 4 บาท x 2 คัน x 4 ครั้ง เป็นเงิน 10,240 บาท</p> <p>(2) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 40 คน x 35 บาท x 2 มื้อ x 2 ตำบล x 4 ครั้ง เป็นเงิน<br/>22,400 บาท</p> <p>(3) ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 40 คน x 120 บาท x 1 มื้อ x 2 ตำบล x 4 ครั้ง เป็นเงิน<br/>38,400 บาท</p>  | <b>87,720</b>  |

| รายการ/กิจกรรม  | จำนวนเงิน      |
|---|----------------|
| (4) ค่าถ่ายเอกสารประกอบการประชุม<br>จำนวน 30 คน x 120 บาท x 2 ตำบล เป็นเงิน 7,200 บาท<br>(5) ค่าวัสดุในการจัดอบรม กระจาดฯ ฟลิบชาร์ต ปากกา<br>จำนวน 30 คน x 80 บาท x 2 ตำบล เป็นเงิน 4,800 บาท<br>(6) ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ (3 ม. X 4.5 ม. x 360 บาท)<br>เป็นเงิน 4,860 บาท  |                |
| <b>4.3 พัฒนานวัตกรรมและเทคโนโลยีสำหรับสูงอายุ</b><br>(1) ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารแบบสำรวจ<br>จำนวน 100 ชุด x 30 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท<br>(2) ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารแบบสนทนากลุ่ม<br>จำนวน 30 ชุด x 45 บาท เป็นเงิน 1,350 บาท<br>(3) ค่าจ้างเหมาเก็บรวบรวมข้อมูลแบบสำรวจ<br>จำนวน 100 ชุด x 50 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท<br>(4) ค่าจ้างเหมาคีย์ข้อมูล<br>จำนวน 100 ชุด x 10 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท<br>(5) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มการประชุมกลุ่มย่อยพัฒนา<br>นวัตกรรมและเทคโนโลยีสำหรับสูงอายุ<br>จำนวน 35 คน x 35 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 2,450 บาท<br>(6) ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม การประชุมกลุ่มย่อย<br>พัฒนานวัตกรรมและเทคโนโลยีสำหรับสูงอายุ<br>จำนวน 35 คน x 120 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 4,200 บาท<br>(7) ค่าออกแบบพัฒนานวัตกรรมและเทคโนโลยีสำหรับสูงอายุ เป็นเงิน<br>50,000 บาท<br>(8) ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการประชุมพัฒนานวัตกรรมและเทคโนโลยี<br>สำหรับสูงอายุ เป็นเงิน 8,000 บาท | <b>75,000</b>  |
| <b>4.4 จัดประชุมวิชาการด้านผู้สูงอายุในอนุภูมิภาคแม่น้ำโขง ร่วมกับ GMS</b><br>(1) ค่าตอบแทนวิทยากร<br>ภาคเช้า จำนวน 1 คน x 1,200 บาท/ชม. x 3 ชม. x 2 วัน เป็น<br>เงิน 7,200 บาท<br>ภาคบ่าย (กลุ่มย่อย) จำนวน 7 คน x 1200 บาท/ชม. x 3 ชม. X 2<br>วัน ครั้ง เป็นเงิน 50,400 บาท<br>พิธีกร จำนวน 2 คน x 600 บาท x 6 ชั่วโมง x 2 วัน เป็นเงิน<br>14,400 บาท<br>(2) ค่าพาหนะเดินทางวิทยากร   | <b>444,280</b> |

| รายการ/กิจกรรม   | จำนวนเงิน             |
|--|-----------------------|
| <p>จำนวน 5 คน x 6,000 บาท x 2 ครั้ง(ไป กลับ) เป็นเงิน 60,000 บาท</p>   |                       |
| <p>(3) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 300 คน x 55 บาท x 2 มื้อ x 2 วัน เป็นเงิน 66,000 บาท</p>   |                       |
| <p>(4) ค่าอาหารและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 300 คน x 150 บาท x 1 มื้อ x 2 ครั้ง เป็นเงิน 60,000 บาท</p>  |                       |
| <p>(5) ค่าที่พักวิทยากร<br/>จำนวน 5 คน x 1,200 บาท x 2 คืน เป็นเงิน 12,000 บาท</p>   |                       |
| <p>(6) ค่าถ่ายเอกสารประกอบการสัมมนาพร้อมกระเป๋า<br/>จำนวน 300 คน x 250 บาท เป็นเงิน 75,000 บาท</p>   |                       |
| <p>(7) ค่าวัสดุในการจัดเวที กระดาษ ฟลิบชาร์ต ปากกา เกียรติบัตร<br/>จำนวน 300 คน x 100 บาท เป็นเงิน 30,000 บาท</p>  |                       |
| <p>(8) ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ( 3 ม. X 4.5 ม. x 360 บาท)<br/>เป็นเงิน 4,860 บาท</p>   |                       |
| <p>(9) ค่าจัดทำสื่อนิทรรศการประกอบการจัดอบรม 49,280 บาท</p>  |                       |
| <p>(10) ค่าเช่าสถานที่จัดอบรม 20,000 บาท</p>   |                       |
| <p><b>กิจกรรมที่ 5 พัฒนาหลักสูตรการเรียนรู้แบบสหวิชาชีพ (Inter-professional Education : IPE) ประเด็นการปรับสภาพแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุและคนพิการ</b></p> | <p><b>250,600</b></p> |
| <p>5.1 ประชุมทีมอาจารย์แต่ละคณะ ออกแบบการเรียนรู้</p>  | <p><b>83,400</b></p>  |
| <p>(1) ค่าเบี้ยเลี้ยงคณะทำงาน<br/>จำนวน 20 คน x 5 วัน x 240 บาท เป็นเงิน 24,000 บาท</p>  |                       |
| <p>(2) ค่าตอบแทนวิทยากร<br/>จำนวน 1 คน x 600 บาท/ชม. x 6 ชม. x 3 ครั้ง เป็นเงิน 10,800 บาท</p>   |                       |
| <p>(3) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 60 คน x 35 บาท x 2 มื้อ x 3 ครั้ง เป็นเงิน 12,600 บาท</p>  |                       |
| <p>(4) ค่าอาหารและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 60 คน x 150 บาท x 1 มื้อ x 3 ครั้ง เป็นเงิน 27,000 บาท</p>   |                       |
| <p>(5) ค่าถ่ายเอกสารประกอบการประชุม 3,000 บาท</p>  |                       |

| รายการ/กิจกรรม  | จำนวนเงิน            |
|---|----------------------|
| (6) ค่าเช่าสถานที่ 3,000 บาท x 3 ครั้ง เป็นเงิน 9,000 บาท   |                      |
| <p>5.2 นักศึกษาลงพื้นที่ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 2 ครั้ง</p> <p>1) ค่าพาหนะในการเดินทางจากนครพนม – พื้นที่ตำบลเป้าหมาย<br/>ค่าพาหนะคณะทำงานโครงการ จำนวน 80 ก.ม. x 2 ตำบล x 2 เที่ยว (ไปกลับ) x 4 บาท x 4 คัน x 2 ครั้ง เป็นเงิน 10,240 บาท</p> <p>(2) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 60 คน x 35 บาท x 2 มื้อ x 2 ตำบล x 2 ครั้ง เป็นเงิน 16,800 บาท</p> <p>(3) ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 60 คน x 120 บาท x 1 มื้อ x 2 ตำบล x 2 ครั้ง เป็นเงิน 28,800 บาท</p> <p>(4) ค่าถ่ายเอกสารประกอบการฝึกอบรม<br/>จำนวน 50 คน x 300 บาท x 2 ตำบล เป็นเงิน 30,000 บาท</p> <p>(5) ค่าวัสดุในการจัดอบรม กระดาษ ฟลิบชาร์ต ปากกา<br/>จำนวน 50 คน x 100 บาท x 2 ตำบล เป็นเงิน 10,000 บาท</p> <p>(6) ค่าตอบแทนวิทยากร<br/>จำนวน 4 คน x 600 บาท/ชม. x 6 ชม. x 2 ครั้ง เป็นเงิน 28,800 บาท</p> | 114,400              |
| <p>5.3 แลกเปลี่ยนการลงพื้นที่และสรุปบทเรียน</p> <p>(1) ค่าตอบแทนวิทยากร<br/>จำนวน 3 คน x 600 บาท/ชม. x 6 ชม. เป็นเงิน 10,800 บาท</p> <p>(2) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 100 คน x 35 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 7,000 บาท</p> <p>(3) ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม<br/>จำนวน 100 คน x 120 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 12,000 บาท</p> <p>(4) ค่าถ่ายเอกสารประกอบการฝึกอบรมและกระเป๋า<br/>จำนวน 100 คน x 300 บาท x เป็นเงิน 30,000 บาท</p> <p>(5) ค่าวัสดุในการจัดอบรม กระดาษ ฟลิบชาร์ต ปากกา<br/>จำนวน 100 คน x 100 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท</p> <p>(6) ค่าเช่าสถานที่ 3,000 บาท</p>   | 72,800               |
| <b>รวมงบประมาณทั้งสิ้น สามล้านบาทถ้วน</b>   | <b>3,000,000 บาท</b> |

## 9. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. บุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และแกนนำชุมชนในพื้นที่เป้าหมาย มีความรู้ ความเข้าใจ มีทักษะ มีศักยภาพในการจัดการ สามารถพัฒนาระบบการบริการผู้สูงอายุรองรับสังคมสูงวัยแบบสมบูรณ์ได้อย่างเป็นระบบ

2. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและชุมชนมีแผนการพัฒนาสุขภาวะผู้สูงอายุที่สอดคล้องกับสถานการณ์ปัญหาความต้องการของผู้สูงอายุ และขับเคลื่อนเปลี่ยนแปลงสุขภาวะของผู้สูงอายุดีขึ้น

3. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่เป้าหมาย ได้นางงานวิชาการ องค์ความรู้ และนวัตกรรมไปประยุกต์ใช้ จนเกิดต้นแบบและผลักดันให้ท้องถิ่นนำไปขยายผลเชิงนโยบายระดับท้องถิ่นต่อไป

## โครงการย่อยที่ 4 Wellness Food and Nutrition

ผู้รับผิดชอบโครงการ ผศ.ดร.เสาวคนธ์ เหมวงษ์และคณะ

### 1.ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

อาหารเป็นปัจจัยสำคัญสำหรับผู้สูงอายุ ซึ่งต้องการพลังงานและสารอาหารที่มีคุณภาพสูงเพื่อดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพ เนื่องจากเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุจะพบปัญหาด้านสุขภาพ เช่น การทำงานของระบบประสาทจะด้อยลง มีปัญหาโรคฟันผุหรือไม่มีฟันทั้งปาก ต่อม้ำลายหลังสารถน้ำลายน้อยลง มีผลทำให้การบดเคี้ยวอาหารภายในปากเป็นไปได้ไม่ดี เมื่ออาหารมาถึงกระเพาะอาหารและลำไส้เล็ก มีปัญหาการย่อยและการดูดซึมเพราะน้ำย่อยในกระเพาะอาหารและลำไส้มีน้อยลงอาหารที่ย่อยไม่ได้เมื่อกลายลำไส้ใหญ่ก็จะเกิดการสะสมเชื้อแบคทีเรียในลำไส้ใหญ่ และปล่อยก๊าซออกมาทำให้ท้องอืดได้ รวมถึงทำให้เกิดอาการท้องผูก มีความไวต่อกลิ่นรสอาหารลดลง ความอยากอาหารลดลง และต้องการอาหารชิ้นเล็กๆ ดังนั้น การเป็นผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี อายุยืน มีคุณภาพชีวิตที่ดีและอยู่ได้ด้วยตนเองโดยไม่ต้องพึ่งพาคนอื่น จึงต้องขึ้นอยู่กับโภชนาการที่เหมาะสม และเนื่องจากอัตราการเพิ่มของผู้สูงอายุมีแนวโน้มที่เพิ่มสูงขึ้นทุกปี จึงเป็นหมายสำคัญทางการเกษตรในการผลิตผลผลิตที่มีคุณภาพในระดับต้นน้ำ และนำไปใช้ในการทำผลิตภัณฑ์อาหารเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ รวมไปถึงกลุ่มประชากรที่รักสุขภาพต้องการอาหารที่มีโภชนะสูง ไขมันต่ำ ไม่หวาน และเค็ม นอกจากนี้ กระบวนการผลิตพืช สัตว์ และการประมงที่เน้นการผลิตแบบอินทรีย์ (organic production system) นอกเหนือจากทำให้สุขภาพทั่วไปดีขึ้นแล้ว ทั้งยังกระตุ้นการเผาผลาญไขมัน ช่วยป้องกันมะเร็ง เบาหวาน และโรคหัวใจ ซึ่งล้วนเป็นโรคที่มักจะมีมากกับผู้สูงอายุ ดังนั้น จึงเหมาะสมที่จะเลือกอาหารอินทรีย์ให้กับผู้สูงอายุกินเป็นประจำด้วย ดังนั้น โครงการนี้จึงมีบทบาทสำคัญในการเป็นต้นน้ำเพื่อผลิตอาหารและสารสำคัญเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของสุขภาพ และความสุขของผู้สูงอายุ และคนที่รักสุขภาพ

ไข่น้ำ หรือมีชื่อเรียกตามภาษาท้องถิ่นว่า “ผำ” หรือ “ไข่น้ำ” เป็นพืชลอยน้ำตระกูลแห่นางค์ Lemnaceae รูปร่างเป็นเม็ดสีเขียวกลม หรือ เกือบกลมขนาดเล็ก ไม่มีราก เป็นพืชที่มีดอกที่ขนาดเล็กที่สุดในโลก ไข่น้ำ (ผำ) เป็นพืชที่รับประทานกันมาตั้งแต่สมัยโบราณ รับประทานเป็นอาหารพื้นถิ่นในบางประเทศในแถบเอเชีย โดยไม่มีพิษไม่มีโทษแต่อย่างใด และผำยังมีคุณค่าทางโภชนาการประกอบด้วย โปรตีนอยู่ในช่วง 10 - 20 เปอร์เซ็นต์น้ำหนักแห้ง คาร์โบไฮเดรต 1-5 เปอร์เซ็นต์ ไขมันประมาณ 25 เปอร์เซ็นต์ นอกจากนี้ยังมีปริมาณ กรดไขมันไม่อิ่มตัว กรดอะมิโนจำเป็นหลายชนิด เช่น ลิวซีน วาลีน ฟีนิวอลานีน ฯลฯ เป็นต้น และใน 100 กรัม น้ำหนักแห้ง ให้พลังงานต่อร่างกาย 8 กิโลแคลอรี เส้นใย 0.3 กรัม แคลเซียม 59 มิลลิกรัม ฟอสฟอรัส 25 มิลลิกรัม เหล็ก 6.6 มิลลิกรัม และยังมีวิตามินเอ วิตามินบี 1 วิตามินบี 2 (Appenroth et al., 2018) ดังนั้น ผำ หรือไข่น้ำ จึงเหมาะที่จะนำไปใช้ป็นอาหาร โดยเฉพาะอาหารของผู้สูงอายุหรือคนแก่ที่มีโอกาสเป็นได้ทั้งโรคขาดอาหาร และเกินอาหาร สำหรับโรคขาดอาหาร เนื่องจากวัยนี้เป็นวัยเสื่อมโทรม โรคภัยไข้เจ็บ และการขาดอาหารจึงเกิดได้ง่าย และการขาดอาหารทำให้ร่างกายทรุดโทรม และดูแลเกินวัย ซึ่งการที่คนเราจะแก่เร็วหรือช้าขึ้นอยู่กับ “โภชนาการ” ด้วย สาเหตุหนึ่งในหลายๆ สาเหตุ คือต้องกินอาหารดีมีคุณค่าครบถ้วนตามที่ร่างกายต้องการแล้วจะช่วยประวิงความแก่ไม่ให้นำถึงเร็วเกินไป และยังช่วยให้มีสุขภาพแข็งแรง ผจญกับโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ ได้มากวัยนี้มักขาดโปรตีน เหล็ก แคลเซียม และวิตามินบี1 เป็นช่องทางให้เกิดโรคต่างๆ ได้ง่ายและอวัยวะบางส่วนเสื่อมสมรรถภาพ ซึ่งปัจจุบันได้มีการส่งเสริมให้นำไข่น้ำมาบริโภคมากขึ้น รวมทั้งมีการพัฒนานำไข่น้ำมาผลิตเป็นอาหารแปรรูปผงผำขงเพื่อสุขภาพ จึงมีความเป็นไปได้ว่าจะมีการนำไข่น้ำมาใช้ ประโยชน์ในอุตสาหกรรมอาหารมากขึ้น

ไก่เป็นสัตว์เศรษฐกิจที่นิยมบริโภคอย่างแพร่หลาย แต่ในตลาดเมื่อมีการผลิตเชิงการค้าเพิ่มมากขึ้น เนื้อไก่ที่ออกสู่ตลาดโดยทั่วไปจะมีราคาถูก เนื่องจากมีการปรับปรุงพันธุ์ให้มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว มีการใช้ยาปฏิชีวนะจำนวนมากซึ่งไม่ส่งผลดีต่อผู้บริโภค ปัจจุบันในมีกลุ่มผู้รักสุขภาพและผู้สูงอายุที่มีความต้องการรับประทานอาหารคุณภาพดีต่อสุขภาพเพิ่มมากขึ้น รวมทั้งในปัจจุบันกลุ่มช่วงคนที่สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น ดังนั้นความต้องการบริโภคอาหารที่ส่งเสริมให้สุขภาพดีจึงมีความต้องการเพิ่มสูงขึ้น ไก่ผลิตอาหารที่น่าสนใจต่อสุขภาพได้แก่เนื้อไก่และไขชนิดหนึ่งที่มีความสำคัญในการเป็นแหล่งโปรตีนต่อคนกลุ่มรักสุขภาพ โดยในโครงการนี้ได้คัดสรรสายพันธุ์ไก่ที่มีลักษณะเด่นสำหรับผลิตนั้นเลี้ยงด้วยระบบผลิตอาหารปลอดภัยไม่ใช้ยาและสารเคมีในการเลี้ยง และต้องมีจุดเด่นของไข่ไก่ที่ผลิต 3 ดี ได้แก่ 1) มีคลอเรสเตอรอลต่ำ 2) ไข่แดงมีสัดส่วนของไขมันดีสูง 3) ไข่ขาวมีโปรตีนที่เข้มข้น กรดอะมิโนที่จำเป็นและดูดซึมง่าย ส่วนเนื้อไก่จะต้องมีลักษณะเด่นของเนื้อ 3 ดี เช่นเดียวกันได้แก่ 1) มีคลอเรสเตอรอลต่ำ 2) มีกรดอะมิโนที่จำเป็นสูงและดูดซึมง่าย และ 3) มีปริมาณกรดยูริกต่ำผู้ป่วยที่เป็นโรคเกาต์สามารถรับประทานได้ ซึ่งไข่ไก่ และเนื้อไก่ 3 ดีนี้เหมาะสำหรับผู้บริโภคทุกวัย โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุและคนรักสุขภาพ รวมไปถึงกลุ่มประชากรที่รักสุขภาพ ต้องการอาหารที่มีโภชนาการสูง มีสารสำคัญที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพสมอง และสุขภาพร่างกาย อาหารที่มีไขมันต่ำ (Low Fat) รวมถึงการประกอบอาหารด้วยเครื่องปรุงที่ลดการใช้น้ำตาล (Low Sugar) และ ลดการใช้โซเดียม (Low Sodium)

## 2.ความสอดคล้องกับนโยบาย

### 2.1 ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี

ยุทธศาสตร์ด้านความมั่นคงอาหาร

ยุทธศาสตร์ด้านคุณภาพและความปลอดภัยอาหาร

ยุทธศาสตร์ด้านการบริหารจัดการ

### 2.2 แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13

แผนเศรษฐกิจมูลค่าสูงที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม (high value-added economy) หมวด  
 หมายที่ 1 ไทยเป็นประเทศชั้นนำด้านสินค้าเกษตรและเกษตรแปรรูปมูลค่าสูง

แผนวิถีชีวิตที่ยั่งยืน (eco-friendly living) หมวดหมายที่ 10 ไทยมีเศรษฐกิจหมุนเวียนและ  
 สังคมคาร์บอนต่ำ

### 2.3 แผนพัฒนาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

เป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ : พัฒนาอีสานสู่มิติใหม่ให้เป็น ศูนย์กลางเศรษฐกิจของอนุภูมิภาค  
 แม่น้ำโขง

ยุทธศาสตร์ที่ 3 สร้างความเข้มแข็งของฐานเศรษฐกิจภายในควบคู่กับการแก้ปัญหา  
 ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

### 2.4 แผนพัฒนากระทรวง

แผนปฏิบัติการด้านเกษตรอินทรีย์ พ.ศ. 2566-2570

### 2.4 แผนพัฒนาจังหวัดนครพนม

ประเด็นพัฒนาการเกษตรและอุตสาหกรรมเกษตรเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

ประเด็นการพัฒนาสังคมและคุณภาพชีวิตเพื่อสร้างสุขอย่างยั่งยืน

ประเด็นการบริหารจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน

### 3. วัตถุประสงค์โครงการ

- 3.1 เพื่อพัฒนาผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุทั้งผลิตภัณฑ์จากพืช สัตว์ สัตว์น้ำ และเครื่องปรุงรส
- 3.2 เพื่อพัฒนาสูตรอาหารฟังก์ชันเพื่อเสริมสุขภาพของสมอง
- 3.3 เพื่อให้ส่งเสริมเกษตรกรในการผลิตผลิตภัณฑ์ต้นน้ำเพื่อใช้ในการผลิตผลิตภัณฑ์

### 4. กลุ่มเป้าหมาย (ระบุประเภทและจำแนกตามกิจกรรม)

กลุ่มผู้สูงอายุ และผู้ต้องการควบคุมน้ำหนักหรือรักษาสุขภาพ ทั้งในประเทศ และนอกประเทศ

### 5. สถานที่ คณะเกษตรและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยนครพนม

### 6. กิจกรรม กิจกรรมดำเนินงานแบ่งออกเป็น 7 กิจกรรม ดังนี้

#### กิจกรรมที่ 1 การผลิตเพื่อเพิ่มปริมาณและคุณภาพของพืชอาหาร (กลุ่มธัญพืช และกลุ่มผักและผลไม้) และพืชสมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงาม

กิจกรรมในการจัดระบบการผลิตแบบอินทรีย์ในกลุ่มดังต่อไปนี้

- กลุ่มธัญพืช ได้แก่ ข้าวพื้นเมืองที่มีน้ำตาลต่ำ
- กลุ่มพืชตระกูลถั่ว ได้แก่ ถั่วลิสง และถั่วลูกไก่
- กลุ่มผัก และผลไม้ ได้แก่ ผักพื้นบ้าน และผักเคล รวมถึงผลไม้ที่มีไฟเบอร์สูงและน้ำตาลต่ำ
- กลุ่มพืชสมุนไพร ได้แก่ สมุนไพรช่วยในเรื่องการเจริญอาหาร (สะเดา และผักชีเหล็ก)

ระบบการย่อย (ชิง ขมิ้น และสระระแห่น)

#### กิจกรรมที่ 2 การสกัดจากพืชที่ส่งเสริมการทำงานของสมอง

กิจกรรมที่ดำเนินการสกัดสารสำคัญจากพืชที่ส่งเสริมการทำงานของสมอง โดยการหาพืชที่มีสาระสำคัญปริมาณสูง และนำมาผลิตเป็นสารเสริมในอาหารหรือเครื่องดื่ม โดยการใช้พืชในพื้นที่ในจังหวัดนครพนมหรือพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือเพื่อสามารถหาได้ง่าย และส่งเสริมเกษตรกรในพื้นที่ในการเพิ่มปริมาณการเพาะปลูกได้

#### กิจกรรมที่ 3 การผลิตเพื่อเพิ่มปริมาณและคุณภาพของอาหารกลุ่มโปรตีนจากพืชน้ำและสัตว์น้ำอินทรีย์

โดยการเพาะเลี้ยงผ้าแบบอินทรีย์ที่ใช้น้ำขาวขาว จากนั้นนำผลผลิตผ้าไปอบแห้ง แล้วทำผงขงดื่มเพื่อสุขภาพเพื่อสุขภาพ นอกจากนี้ยังมีการนำผ้าเป็นส่วนประกอบของการแปรรูปผลิตภัณฑ์ปลาชีวอบกรอบผสมผ้าอบแห้ง

#### กิจกรรมที่ 4 การผลิตเพื่อเพิ่มปริมาณและคุณภาพของผลิตภัณฑ์ไก่เพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ

ในการดำเนินงานโครงการ จะมีการดำเนินการครบถ้วนทั้ง 3 ด้าน ได้แก่ กิจกรรมต้นน้ำ กิจกรรมกลางน้ำ และกิจกรรมปลายน้ำ ทำให้เมื่อสิ้นสุดโครงการนี้ภายในปีแรกจะมีการทำตลาดและมีสินค้าในการจำหน่ายควบคู่กับการวิจัยเพื่อพัฒนาคุณภาพของการผลิตไปด้วย โดยการศึกษาจะเน้นมีการเก็บข้อมูลด้านการตลาดต้นเพื่อวางแผนพัฒนาผู้พ่อแม่พันธุ์ที่มีศักยภาพในทางเศรษฐกิจและเหมาะสมต่อพื้นที่

เมื่อทราบความต้องการของตลาดจากนั้นทำการวางแผนการผลิตไก่ 3 ดีเพื่อตอบสนองต่อความต้องการของตลาด การนำไปเพาะเลี้ยงภายใต้ฟาร์มมหาวิทยาลัยและฟาร์มเกษตรกรรายย่อย เพื่อการทดสอบประสิทธิภาพการผลิตของไก่ 3 ดีในการผลิตไข่และการผลิตเนื้อ แล้วนำไปขยายผลให้เกษตรกรเพื่อต่อยอดการใช้ประโยชน์ แบ่งการดำเนินกิจกรรมออกเป็น 3 ส่วน ได้แก่ 1) กิจกรรมต้นน้ำ ซึ่งในปีแรกที่

ดำเนินการนั้นจะมีการพัฒนาทั้งการผลิตไก่ 3 ดีในฟาร์มมหาวิทยาลัยนครพนมศึกษาข้อมูลการผลิตของสายพันธุ์ไก่ที่คัดมาเพื่อผลิต ไช้ไก่และเนื้อไก่ 3 ดี เพื่อเปรียบเทียบกับไก่เชิงการค้าทั่วไป 2) กิจกรรมกลางน้ำมีการศึกษา คุณภาพไข่ คุณภาพซากและคุณภาพเนื้อ และ 3) กิจกรรมปลายน้ำ มีการแปรรูปและพัฒนาผลิตภัณฑ์ที่มีการประชาสัมพันธ์และการตลาดของการฟาร์มเมืองที่มีการดำเนินการทั้งสามด้านนี้ควบคู่กันไป

### 1. กิจกรรมต้นน้ำ

แบ่งการดำเนินงานทั้งสิ้นเป็น 2 กิจกรรมย่อยได้แก่

กิจกรรมย่อยที่ 1 การผลิตเนื้อไก่ และไข่ไก่ 3 ดี

กิจกรรมย่อยที่ 2 การทดสอบสมรรถภาพการเจริญเติบโตการเลี้ยงขุนไก่ 3 ดี

และศึกษาสมรรถนะของการผลิตของพ่อแม่พันธุ์ไข่ไก่ 3 ดี

### 2. กิจกรรมกลางน้ำ

กิจกรรมย่อยที่ 1 ผลิตเพื่อจำหน่ายพร้อมทดสอบคุณภาพเนื้อและคุณภาพซากของไก่ 3 ดี ไก่ที่เลี้ยงในฟาร์มมหาวิทยาลัยนครพนม

กิจกรรมย่อยที่ 2 ผลิตเพื่อจำหน่ายและทดสอบคุณภาพไข่ของไก่ 3 ดี ไก่ที่เลี้ยงในฟาร์มมหาวิทยาลัยนครพนม

### 3. กิจกรรมปลายน้ำ

กิจกรรมย่อยที่ 1 การทำบรรจุภัณฑ์การสร้างแบรนด์สินค้า เพื่อให้ผู้บริโภคมีความเชื่อมั่นในการเป็นสินค้าอาหารเพื่อสุขภาพ

กิจกรรมย่อยที่ 2 ทำการตลาดสินค้าเพื่อขายในรูปแบบต่างๆ อาทิเช่น ตลาดออนไลน์ ตลาดที่มีสถานที่จำหน่ายของ ม.วิทยาลัยนครพนม รวมถึงการศึกษาการขายสินค้าในรูปแบบต่างๆ ตามที่ตลาดต้องการ

## กิจกรรมที่ 5 การพัฒนาอาหารฟังก์ชันเพื่อเสริมสุขภาพของสมอง (Functional Food Brain Health)

กิจกรรมที่ 5.1 : มีการดำเนินโครงการเพื่อพัฒนาสูตรอาหารที่ส่งเสริมสุขภาพสมอง คือ

- การสร้างแนวคิดผลิตภัณฑ์ ผ่านกระบวนการวิจัยผู้บริโภค โดยเน้นผู้สูงอายุ และผู้ที่รักสุขภาพเป็นเป้าหมายหลัก โดยใช้กิจกรรม Focus group และ กิจกรรม Brain Storming เพื่อให้ได้แนวทางของการสร้างรูปแบบอาหาร และนำไปเป็นแนวทางในการพัฒนาสูตรอาหารต่อไป
- การพัฒนาสูตรอาหารเพื่อเสริมสุขภาพสมอง รวมถึงสุขภาพร่างกายด้วย

กิจกรรมที่ 5.2 : มีการสร้าง Product Prototype เพื่อเป็นผลิตภัณฑ์ตัวอย่าง

- การพัฒนาสูตรที่เหมาะสม ให้ตรงกับความต้องการของผู้บริโภค ผ่านกระบวนการต่างๆ จนถึงขั้นตอนของการทดสอบคุณภาพทางประสาทสัมผัส (Sensory Evaluation)
- การพัฒนาบรรจุภัณฑ์ที่ทันสมัย เพื่อเป็นการตอบโจทย์ความต้องการของผู้บริโภค

## กิจกรรมที่ 6 การพัฒนาผลิตภัณฑ์เครื่องปรุงรสและซอสคุณภาพ ปลอดภัยและเพื่อสุขภาพ (3LOW)

กิจกรรมที่ 6.1 : มีการดำเนินโครงการเพื่อพัฒนาสูตรเครื่องปรุงรสและซอสเพื่อสุขภาพ คือ

- การสร้างแนวคิดผลิตภัณฑ์ ผ่านกระบวนการวิจัยผู้บริโภค โดยเน้นคนที่รักสุขภาพเป็นเป้าหมายหลัก โดยใช้กิจกรรม Focus group และ กิจกรรม Brain Stoming เพื่อให้ได้แนวทางของการสร้างรูปแบบอาหาร และนำไปเป็นแนวทางในการพัฒนาสูตรอาหารต่อไป
- การพัฒนาสูตรเครื่องปรุงรสและซอสเพื่อสุขภาพ

กิจกรรมที่ 6.2 : มีการสร้าง Product Prototype เพื่อเป็นผลิตภัณฑ์ตัวอย่าง

- การพัฒนาสูตรที่เหมาะสม ให้ตรงกับความต้องการของผู้บริโภค ผ่านกระบวนการต่างๆ จนถึงขั้นตอนของการทดสอบคุณภาพทางประสาทสัมผัส (Sensory Evaluation)
- การพัฒนาบรรจุภัณฑ์ที่ทันสมัย เพื่อเป็นการตอบโจทย์ความต้องการของผู้บริโภค

## 7. งบประมาณ (แจกแจงรายการกิจกรรม แยกตัวคูณ อัตราตามระเบียบกระทรวงการคลัง)

รายละเอียดงบประมาณทั้งหมด = 7,000,000 บาท

1) งบประมาณบริหารส่วนกลาง (910,200 บาท)

| รายการ  | งบประมาณ (บาท) |
|---|----------------|
| 1. งบบุคลากร  |                |
| 2 งบดำเนินการ   |                |
| 2.1 ค่าบริหารงานส่วนกลางสำหรับการประสานงาน                      | 662,200        |
| 2.2 ค่าใช้สอย   |                |
| ค่าจ้างเหมาจัดกิจกรรมอบรม และส่งเสริมเกษตรกร                    | 100,000        |
| ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 2 มื้อ x 80 บาท x 100 คน                  | 16,000         |
| ค่าอาหารว่าง จำนวน 4 มื้อ x 30 บาท x 100 คน                     | 12,000         |
| ค่าเบี้ยเลี้ยงเกษตรกรที่เข้าร่วม จำนวน 100 บาท x 100 คน x 2 วัน | 20,000         |
| 2.4 ค่าวัสดุ  |                |
| ค่าวัสดุสำนักงาน  | 50,000         |
| ค่าสื่อประชาสัมพันธ์  | 50,000         |
| รวมงบประมาณที่เสนอขอ (บาท)                                      | 910,200        |

## 2) กิจกรรมที่ 1 (งบประมาณ 1,089,800 บาท)

| รายการ   | งบประมาณ (บาท) |
|--|----------------|
| 1. งบบุคลากร                                   |                |
| 2 งบดำเนินการ                                  |                |
| 2.1 ค่าตอบแทน                                  |                |
| 2.2 ค่าใช้สอย                                  |                |
| ค่าจ้างเหมาเก็บข้อมูลผลผลิต                    | 100,000        |
| ค่าจ้างเหมาวิเคราะห์ปริมาณธาตุอาหารและโภชนะ    | 300,000        |
| 2.3 ครุภัณฑ์                                   |                |
| ห้องเก็บความเย็นผลผลิตสด                       | 556,000        |
| เครื่องวิเคราะห์ค่าความเป็นกรดต่าง แบบตั้งโต๊ะ | 37,000         |
| เครื่องวิเคราะห์ปริมาณไนโตรเจนในดินพกพา        | 16,800         |
| 2.4 ค่าวัสดุ                                   |                |
| ค่าวัสดุทางการเกษตร                            | 80,000         |
| รวมงบประมาณที่เสนอขอ (บาท)                     | 1,089,800      |

## 3) กิจกรรมที่ 2 (งบประมาณ 1,000,000 บาท)

| รายการ        | งบประมาณ (บาท) |
|---------------|----------------|
| 1. งบบุคลากร  |                |
| 2 งบดำเนินการ |                |
| 2.1 ค่าตอบแทน |                |
| 2.2 ค่าใช้สอย |                |

| รายการ   | งบประมาณ (บาท)   |
|--|------------------|
| ค่าจ้างเหมาทำระบบน้ำ   | 200,000          |
| ค่าวิเคราะห์ห้องค์ประกอบทางเคมีอาหารผสม                                | 50,000           |
| 2.3 ครุภัณฑ์   |                  |
| ตู้อบพลังงานแสงอาทิตย์ (พลาโบล่าโตม) ขนาด4x8x2.4 เมตร(32 ตร.ม.)        | 300,000          |
| เครื่องบดสมุนไพร กำลังผลิต 4,500 กรัม/ครั้ง                            | 40,000           |
| บ่อซีเมนต์ ขนาด เส้นผ่าศูนย์กลาง 100 เซนติเมตร                         | 30,000           |
| บ่อพักน้ำสำหรับใช้ในการเลี้ยงผ้า ขนาด 3*5*1 เมตร พร้อมระบบให้อากาศ     | 100,000          |
| ถังน้ำยกสูงเพื่อเก็บน้ำสำหรับจ่ายน้ำให้กับบ่อเลี้ยงผ้า ขนาด 5,000 ลิตร | 100,000          |
| ถังเก็บน้ำชาข้าว ขนาด 1,000 ลิตร                                       | 30,000           |
| เครื่องอัดสุญญากาศ รุ่นอุตสาหกรรม                                      | 100,000          |
| 2.4 ค่าวัสดุ   |                  |
| ค่าวัสดุวิทยาศาสตร์  | 50,000           |
| <b>รวมงบประมาณที่เสนอขอ (บาท)</b>                                      | <b>1,000,000</b> |

4) กิจกรรมที่ 3 (งบประมาณ 1,000,000 บาท)

| รายการ        | งบประมาณ (บาท) |
|---------------|----------------|
| 1. งบบุคลากร  |                |
| 2 งบดำเนินการ |                |
| 2.1 ค่าตอบแทน |                |
| 2.2 ค่าใช้สอย |                |

| รายการ                                   | งบประมาณ (บาท)   |
|--|------------------|
| ค่าจ้างเหมาสกัด                          | 300,000          |
| 2.3 ครุภัณฑ์                             |                  |
| เครื่องวัดค่าการดูดกลืนแสง               | 459,000          |
| เครื่องเพิ่มปริมาณสารพันธุกรรมในสภาพจริง | 850,000          |
| 2.4 ค่าวัสดุ                             |                  |
| ค่าวัสดุทางการเกษตร                      | 50,000           |
| <b>รวมงบประมาณที่เสนอขอ (บาท)</b>        | <b>1,659,000</b> |

5) กิจกรรมที่ 4 (งบประมาณ 1,000,000 บาท)

| รายการ  | งบประมาณ (บาท) |
|---|----------------|
| <b>1. งบบุคลากร</b>                                     |                |
| 1.1 คนงานเลี้ยงสัตว์ (8,000 บาท x 1 คน x 12 เดือน)      | 96,000         |
| <b>2 งบดำเนินการ</b>                                    |                |
| ค่าใช้สอยอื่น ๆ   |                |
| ค่าจ้างเหมาประเมินคุณภาพเนื้อและคุณภาพซาก               | 12640          |
| อุปกรณ์ให้น้ำและอาหารพ่อแม่พันธุ์ 280 ชุด ชุดละ 100 บาท | 28,000         |
| จัดทำระบบน้ำไฟภายในโรงเรือน                             | 30,000         |
| ค่าซ่อมบำรุงคอกไก่เพื่อการทำวิจัยเลี้ยงพ่อแม่พันธุ์     | 100,000        |
| ชุดกรงพ่อแม่พันธุ์ 40 กรง กรงละ 800 บาท                 | 32,000         |
| กรงแม่พันธุ์ 400 กรง กรงละ 200 บาท                      | 80,000         |
| 2.3 ครุภัณฑ์  |                |

| รายการ   | งบประมาณ (บาท)   |
|--|------------------|
| เครื่องกกลูกไก่แบบไฟฟ้า 3 เครื่อง เครื่องละ 3000 บาท   | 9,000            |
| เครื่องฟักไข่ (Incubator) ขนาด 1000 ฟอง  | 100,000          |
| เครื่องเกิดลูกไก่ (Hatcher) ขนาด 500 ฟอง   | 50,000           |
| เครื่องชั่งดิจิตอลขนาด 5 ก.ก.  | 15,000           |
| <b>2.4 ค่าวัสดุ</b>  |                  |
| ค่าพ่อพันธุ์ไก่ จำนวน 30 ตัว ตัวละ 1,000 บาท   | 30,000           |
| ค่าแม่พันธุ์ไก่เพื่อนำมาปรับปรุงพันธุ์ จำนวน 250 ตัว ตัวละ 250 บาท   | 62,500           |
| ค่าอาหารสำเร็จรูปไก่พ่อแม่พันธุ์ (จำนวน 280 ตัว กินอาหารเฉลี่ย 130 กรัม/ตัว/วัน ระยะเวลา 280 วัน (40 สัปดาห์) ราคาอาหารเฉลี่ย 17 บาทต่อกิโลกรัม) | 173,260          |
| ค่าอาหารสำเร็จรูปสำหรับไก่ลูกผสม (จำนวน 500 ตัว กินอาหารเฉลี่ย 80 กรัม/ตัว/วัน ระยะเวลา 120 วัน (16 สัปดาห์) ราคาอาหารเฉลี่ย 17 บาทต่อกิโลกรัม)  | 81600            |
| ค่าสารเคมีที่ใช้ทำน้ำยาเจือจางน้ำเชื้อเพื่อผสมเทียม  | 50,000           |
| ค่าวัสดุวิทยาศาสตร์เกษตร ได้แก่ แกลบรองพื้น และอุปกรณ์การให้อาหารและน้ำ  | 10,000           |
| ค่าวัสดุเชื้อเพลิงและหล่อลื่น  | 10,000           |
| แปรรูปผลิตภัณฑ์  | 20,000           |
| วัสดุโฆษณา เผยแพร่ ฯลฯ   | 10,000           |
| <b>รวมงบประมาณที่เสนอขอ (บาท)</b>  | <b>1,000,000</b> |

6) กิจกรรมที่ 5 และ 6 (งบประมาณ 2,000,000 บาท)

| รายการ   | งบประมาณ (บาท) |
|--|----------------|
| <b>1. งบบุคลากร</b>                                    |                |
| 1.1 ผู้ช่วยวิจัย (ปวส.) (15,000 บาท × 1 คน × 10 เดือน) | 150,000        |

| รายการ  | งบประมาณ (บาท)   |
|---|------------------|
| <b>2. งบดำเนินการ</b>   |                  |
| 2.1 ค่าตอบแทน   |                  |
| 2.2 ค่าใช้สอย   |                  |
| <b>3. ค่าใช้สอยอื่น ๆ</b>   |                  |
| 3.1 ค่าจ้างเหมาจัดทำตัวอย่างอาหารที่ส่งเสริมสุขภาพสมอง  | 60,000           |
| 3.2 ค่าจ้างเหมาจัดทำตัวอย่างเครื่องปรุงรสและซอสเพื่อสุขภาพ  | 60,000           |
| 3.3 ค่าตอบแทนกิจกรรม Focus group และ กิจกรรม Brain Storing สำหรับ อาหารที่ส่งเสริมสุขภาพสมอง และ เครื่องปรุงรสและซอสเพื่อสุขภาพ | 45,000           |
| 3.4 ค่าตอบแทนผู้ทดสอบทางประสาทสัมผัส (3 ผลิตภัณฑ์)  | 54,000           |
| 2.3 ครุภัณฑ์  |                  |
| <b>การพัฒนาอาหารฟังก์ชันเพื่อเสริมสุขภาพของสมอง (Functional Food Brain Health)</b>  |                  |
| เครื่องวัดค่าการดูดกลืนแสง  | 459,000          |
| เครื่องแช่แข็งด้วยความเร็วเย็นจัด   | 250,000          |
| ชุดอุปกรณ์ดูดจ่ายสารละลายแบบปรับปริมาตรได้  | 65,000           |
| เครื่องวัดความหวานแบบดิจิตอล  | 30,000           |
| เครื่องวัดความเค็มแบบดิจิตอล  | 32,000           |
| <b>การพัฒนาผลิตภัณฑ์เครื่องปรุงรสและซอสลดภัยและเพื่อสุขภาพ (3L : Low Fat, Low Sugar and Low Sodium)</b>                         |                  |
| หม้อนึ่งฆ่าเชื้อขนาด 54 ลิตร  | 180,000          |
| เครื่องกวนของเหลว ขนาด 100 ลิตร   | 90,000           |
| เครื่องซีลแบบสายพาน   | 25,000           |
| ตู้อบตัวอย่างขนาด 250 ลิตร  | 250,000          |
| อ่างควบคุมอุณหภูมิ ขนาด 51 ลิตร   | 100,000          |
| 2.4 ค่าวัสดุ  |                  |
| วัตถุดิบในการพัฒนาสูตรอาหารฟังก์ชันเพื่อเสริมสุขภาพของสมอง  | 50000            |
| วัตถุดิบในการพัฒนาสูตรเครื่องปรุงรสและซอส   | 50000            |
| บรรจุภัณฑ์  | 50000            |
| <b>รวมงบประมาณที่เสนอขอ (บาท)</b>   | <b>2,000,000</b> |

## 8. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

### 8.1 Product จากโครงการ

- 1) ผลผลิตต้นน้ำซึ่งผลิตในระบบอินทรีย์ จำนวน 11 ชนิด ในกลุ่มธัญพืช พืชตระกูลถั่ว ผักและผลไม้ และพืชสมุนไพร
- 2) สารสกัดจากพืชพื้นถิ่น อย่างน้อย 2 ชนิด
- 3) ไข่ไก่ที่ให้ลักษณะเด่น 3 ดี (คลอเรสเตอรอลต่ำ ไข่แดงมีสัดส่วนของไขมันดีสูง และไข่ขาวมีโปรตีนที่เข้มข้น กรดอะมิโนที่จำเป็นและดูดซึมง่าย)
- 4) เนื้อไก่ที่มีลักษณะเด่น 3 ดี (มีคลอเรสเตอรอลต่ำ กรดอะมิโนที่จำเป็นสูงและดูดซึมง่าย และปริมาณกรดยูริกต่ำผู้ป่วยที่เป็นโรคเกาต์สามารถรับประทานได้)
- 5) ได้สูตรอาหารฟังก์ชันเพื่อเสริมสุขภาพของสมอง อย่างน้อย 1 สูตร
- 6) ได้สูตรเครื่องปรุงรสและซอสเพื่อสุขภาพอย่างน้อยอย่างละ 1 สูตร

### 8.2 ด้านสุขภาพ

ผู้สูงอายุและผู้ที่ยังรักษาสุขภาพที่ดีขึ้น ไม่น้อยร้อยละ 80 ของผู้ที่บริโภคผลผลิต และผลิตภัณฑ์

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

9.1 จังหวัดนครพนมเมืองนครพนมได้รับการยกระดับเป็นเมืองหลัก ด้วยมีผลิตภัณฑ์สุขภาพปลอดภัยด้วยระบบการผลิตแบบเกษตรอินทรีย์ ก่อให้เกิดรายได้ในพื้นที่

9.2 อัตราการป่วยของประชากรในจังหวัดนครพนมมีแนวโน้มลดลงจากนวัตกรรมอาหารเพื่อสุขภาพ

9.3 เกิดแหล่งศึกษา ดูงาน กระบวนการผลิต การอบรมให้ความรู้แก่เกษตรกร และประชาชนทั่วไป

9.4 มหาวิทยาลัยนครพนมเป็นศูนย์กลางในการผลิตพืช ลูกไก่ และสัตว์น้ำให้กับเกษตรกรเพื่อสร้างระบบและขับเคลื่อนเศรษฐกิจระดับครัวเรือน ชุมชน สู่การพัฒนาจาก Value chain

9.5 ได้ข้อมูลพื้นฐานในเรื่องผลผลิต และต้นทุนสำหรับการผลิตเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและใช้ประโยชน์พันธูกรรม

## โครงการย่อยที่ 5 Wellness Care

ผู้รับผิดชอบโครงการ ผศ.ดร.นภาพิพย์ ตั้งตรีจักรและคณะ

### 1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ปัจจุบันหลายประเทศทั่วโลกต่างกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ การเปลี่ยนแปลงนี้เป็นการเปลี่ยนแปลงเริ่มตั้งแต่บุคคลเข้าสู่วัยผู้ใหญ่ และมีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา ทำให้ผู้สูงอายุมีสภาพแวดล้อมทางด้านจิตใจ ด้านสังคม และด้านจิตวิญญาณแตกต่างไปจากวัยหนุ่มสาว จากสถิติข้อมูลในปี 2019 จำนวนประชากรโลก 7,713 ล้านคน พบว่า ประชากรในกลุ่มผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป มีจำนวนสูงถึง 1,016 ล้านคน ซึ่งองค์การสหประชาชาติยังได้คาดการณ์ว่าอีก 20 ปีข้างหน้า จำนวนผู้สูงอายุจะเพิ่มสัดส่วนขึ้นถึง 1 ใน 5 ของประชากรโลก (สำนักงานสถานนโยบายการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรมแห่งชาติ (สอวช.), 2564) สำหรับประเทศไทยถูกคาดการณ์ว่าจะเป็นประเทศกำลังพัฒนาประเทศแรกของโลกที่ก้าวเข้าสู่สังคมสูงอายุแบบสมบูรณ์ (Aged Society) ซึ่งมีสัดส่วนประชากรที่อายุมากกว่า 65 ปีถึงร้อยละ 20 หรือมีประชากรอายุมากกว่า 60 ปีกว่าร้อยละ 30 ภายในปี พ.ศ. 2584 (ปราโมทย์ ประสาทกุล, 2560) ในปี พ.ศ. 2565 พบข้อมูลประชากรสูงอายุ 12,698,362 คน จากประชากรทั้งหมด 66,090,475 คน คิดเป็นร้อยละ 19.21 (กรมกิจการผู้สูงอายุ, 2565) นอกจากนี้การเตรียมความพร้อมการเป็นผู้สูงอายุคุณภาพ (Active aging) เป็นการเพิ่มโอกาสในการมีสุขภาพที่ดี ทั้งในมิติสุขภาพ (health) มิติการมีส่วนร่วม (participation) และมิติความมั่นคง (security) เป็นยุทธศาสตร์สำคัญในแผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ ระยะที่ 3 (พ.ศ. 2566-2580) เพื่อมุ่งเน้นให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกมิติและรองรับสังคมสูงวัยเชิงรุก

จังหวัดนครพนมเป็นจังหวัดในกลุ่มจังหวัดภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน เป็นเมืองชายแดนที่มีความอุดมสมบูรณ์ ความสวยงามของทิวทัศน์ และมีความหลากหลายของวัฒนธรรมและชาติพันธุ์ รวมทั้งประวัติศาสตร์ที่ยาวนาน พื้นที่ด้านเหนือและตะวันออกของจังหวัดติดกับแม่น้ำโขงโดยตลอด มีมหาวิทยาลัยประจำจังหวัด 1 แห่ง คือ มหาวิทยาลัยนครพนม มีประชากรผู้สูงอายุ 118,260 คน เป็นลำดับที่ 37 จากจำนวน 77 จังหวัดของประเทศไทย (กรมกิจการผู้สูงอายุ, 2565) ซึ่งถือว่าเป็นจำนวนที่ค่อนข้างสูงและมีแนวโน้มมีจำนวนมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ดังนั้นการสร้างศูนย์ดูแลสุขภาพแบบครบวงจร (Wellness care) . สำหรับกลุ่มผู้สูงอายุในจังหวัดนครพนมจึงตอบสนองความต้องการของประชาชนทั้งในพื้นที่ ในระดับประเทศ และต่างประเทศ ทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีความสุขในการใช้ชีวิตประจำวัน รู้สึกอบอุ่นเสมือนอยู่บ้านของตนเอง ช่วยลดความกังวลและภาระของลูกหลานที่ต้องการผู้ดูแลบุคคลอันเป็นที่รักของครอบครัว

### 2. ความสอดคล้องกับนโยบาย

#### 2.1 ความสอดคล้องกับความต้องการและทิศทางการพัฒนาของประเทศ

การเป็นสังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ค่อนข้างเร็ว ส่งผลต่อการลงทุน การออม และการคลังของประเทศ ซึ่งแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงและกระจายส่วนใหญ่อยู่ในเขตเมืองถึงร้อยละ 50 ซึ่งมีสัดส่วนการบริโภคมากกว่าร้อยละ 80 ของประชากรทั้งหมด โดยพบว่ากลุ่มผู้สูงอายุในประเทศที่พัฒนาแล้วเป็นกลุ่มสำคัญที่มีความต้องการ การบริการและบริโภคสินค้าเพิ่มขึ้น ดังนั้น จึงเป็นโอกาสในการพัฒนาสินค้านวัตกรรม รวมถึงบริการเพื่อรองรับความต้องการของผู้สูงอายุ เช่น ด้านการท่องเที่ยวและโรงแรมทัวร์สุขภาพ Nursing Home

เป็นต้น สอดคล้องกับแผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 13 ยังเป็นช่วงเวลาที่แนวโน้มของการพัฒนาของเทคโนโลยีอย่างก้าวกระโดด การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศที่มีความรุนแรงเพิ่มขึ้น การเป็นสังคมสูงวัยของประเทศไทยและหลายประเทศทั่วโลก ตลอดจนการเปลี่ยนแปลงด้านภูมิรัฐศาสตร์ ระหว่างประเทศ ดังนั้น การขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศท่ามกลางกระแสแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว จึงต้องให้ความสำคัญกับการเสริมสร้างความเข้มแข็งจากภายในให้สามารถเติบโตต่อไปได้อย่างมั่นคง ท่ามกลางความผันแปรที่เกิดขึ้นรอบด้าน และคำนึงถึงผลประโยชน์ของประเทศทั้งทางเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน (แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 (2566 - 2570), 2565)

กระทรวงสาธารณสุขได้มียุทธศาสตร์การพัฒนาประเทศไทยให้เป็นศูนย์กลางสุขภาพนานาชาติ (นโยบาย Medical Hub) มาตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2547 จนถึงปัจจุบัน แบ่งออกเป็น 4 ผลผลิตหลัก คือ 1) ศูนย์กลางบริการเพื่อส่งเสริมสุขภาพ (Wellness Hub) 2) ศูนย์กลางบริการสุขภาพ (Medical Service Hub) 3) ศูนย์กลางบริการวิชาการและงานวิจัย (Academic Hub) 4) ศูนย์กลางยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ (Product Hub) ซึ่งเป็นนโยบายยังมีช่องว่างของการนำมาปฏิบัติในพื้นที่ โดยเฉพาะกระบวนการพัฒนาศูนย์กลางบริการเพื่อส่งเสริมสุขภาพ (Wellness Hub) ยังไม่มีพื้นที่ที่มีรูปธรรมที่ชัดเจน เช่น การพัฒนาการให้บริการสุขภาพและสังคมที่ตอบสนองกับพื้นที่ การเชื่อมศักยภาพทางบริการวิชาการและงานวิจัยของหน่วยงานในพื้นที่ การพัฒนาผลิตภัณฑ์หรือชุดบริการสุขภาพที่สร้างอาชีพสร้างรายได้จริง และการเพิ่มทักษะสำหรับให้บริการสุขภาพ ให้สามารถการแข่งขันด้านบริการสุขภาพ (Competitive advantage) ระหว่างประเทศไทย

## 2.2 ศักยภาพความพร้อมของมหาวิทยาลัยนครพนมในการเป็นศูนย์กลางบริการเพื่อส่งเสริมสุขภาพ (Wellness care)

มหาวิทยาลัยนครพนม เป็นสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดนครพนม นอกจากจะเป็นการเปิดโอกาสแก่ประชาชนในจังหวัดให้ได้ศึกษาต่อในระดับอุดมศึกษาเพิ่มขึ้นแล้ว ยังเป็นจุดเชื่อมโยงกับประเทศเพื่อนบ้านในกลุ่มประเทศอินโดจีนทั้งทางเศรษฐกิจและสังคม อันจะส่งผลต่อการเสริมสร้างการพัฒนาเศรษฐกิจในภูมิภาคนี้ของประเทศ ซึ่งในการประชุมคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 24 กันยายน พ.ศ. 2545 สถาบันอุดมศึกษาจังหวัดนครพนมได้ใช้หลักการหลอมรวมสถาบันอุดมศึกษาที่มีอยู่ เพื่อเป็นการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ซึ่งประกาศในราชกิจจานุเบกษา เล่มที่ 122 ตอนที่ 75 ก เมื่อวันที่ 1 กันยายน พ.ศ. 2548 และมีผลให้มหาวิทยาลัยนครพนมได้รับการยกฐานะเป็น “มหาวิทยาลัยนครพนม” ตั้งแต่วันที่ 2 กันยายน พ.ศ. 2548 โดยมีปรัชญา คือ พัฒนาคน ตื่นรู้ รับผิดชอบต่อสังคม วิสัยทัศน์ของมหาวิทยาลัยนครพนม คือ เป็นที่พึ่งของสังคมและชุมชน ภายใต้พันธกิจ 5 ด้านประกอบด้วย (1) ด้านการบริหารจัดการองค์กร (2) ด้านการผลิตบัณฑิต (3) ด้านการวิจัย (4) ด้านการบริการวิชาการ (5) ด้านการทํานุบำรุงศิลปวัฒนธรรม โดยมีแนวคิดการจัดตั้ง สถาบันผู้สูงอายุ สอดคล้องกับ พันธกิจด้านบริการวิชาการ ดังนี้

1. ส่งเสริมให้มีการบริการวิชาการที่เชื่อมโยงกับงานวิจัยและความเชี่ยวชาญของมหาวิทยาลัย เพื่อพัฒนางานวิจัยให้เข้มแข็ง และเกิดการบูรณาการกับการเรียนการสอน รวมถึงสร้างความมีชื่อเสียงของมหาวิทยาลัย

2. สร้างเครือข่ายการให้บริการวิชาการกับองค์กรภาครัฐ ภาคเอกชน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อแก้ไขปัญหาและพัฒนาชุมชนให้เข้มแข็งอย่างยั่งยืนตามความเชี่ยวชาญ

3. พัฒนาให้เกิดศูนย์กลางการให้บริการสุขภาพและสามารถแข่งขันด้านบริการสุขภาพของอนุภูมิภาค ลุ่มน้ำโขงตอนกลาง

4. ปฏิรูประบบการให้บริการวิชาการของมหาวิทยาลัย โดยจัดให้มีศูนย์กลางการประสานงานและเกิดการบูรณาการร่วมกันของคณะวิชาต่าง ๆ อย่างมีประสิทธิภาพ

5. พัฒนาอุทยานการเรียนรู้ด้านต่าง ๆ ที่เป็นความเชี่ยวชาญของมหาวิทยาลัยให้เป็นแหล่งเรียนรู้ของชุมชนและสังคมและ พันธกิจด้านการทำนุบำรุงศิลปะและวัฒนธรรม ได้แก่

6. เป็นศูนย์กลางด้านการอนุรักษ์ ส่งเสริมศิลปะ วัฒนธรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่น และภาษา

7. บูรณาการศิลปะและวัฒนธรรมเข้ากับการเรียนการสอน การวิจัย และการบริการวิชาการ

8. พัฒนาและเผยแพร่องค์ความรู้ด้านศิลปะและวัฒนธรรมของกลุ่มจังหวัดสู่ระดับประเทศ อนุภูมิภาคกลุ่มน้ำโขงตอนกลาง ภูมิภาคอาเซียน และระดับนานาชาติ

ตาม ยุทธศาสตร์ที่ 8 : มหาวิทยาลัยเพื่อการพัฒนาชุมชนและท้องถิ่น (Area-Based and Community University)

ดังนั้นมหาวิทยาลัยนครพนมจึงมีความพร้อมในการจัดตั้ง Wellness care ร่วมกับภาคีเครือข่ายในพื้นที่ ทั้งสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม โรงพยาบาลแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุต่างๆ ในจังหวัดนครพนมและพื้นที่ใกล้เคียง เพื่อดำเนินการพัฒนา ระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจรให้กับประชาชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน และอนุภูมิภาคกลุ่มน้ำโขง และสามารถรองรับการดูแลผู้สูงอายุได้ทั่วโลก ซึ่งจะเป็นการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค การรักษา และการฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุให้ได้รับการดูแลทั้งกลุ่มติดสังคม ติดบ้าน ติดเตียงให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี และยกระดับเศรษฐกิจด้านสุขภาพให้กับจังหวัดนครพนมได้อีกด้วย

#### วัตถุประสงค์

5. เพื่อเป็นหน่วยบริการส่งเสริมสุขภาพกาย จิตสังคม ป้องกันโรค ให้การดูแลและฟื้นฟูสุขภาพของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี
6. เพื่อเป็นศูนย์ดูแลผู้สูงอายุครบวงจร
7. เพื่อเป็นศูนย์ประสานงานในการจัดส่งผู้ดูแลผู้สูงอายุ ตามบ้านและโรงพยาบาล

4. กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุสุขภาพดีและมีภาวะเจ็บป่วย ทั้งภายในและต่างประเทศ

5. สถานที่ อาคารศรีโคตรบูรณ์ คณะท่องเที่ยวและอุตสาหกรรมบริการ และโซนศรีโคตรบูรณ์ มหาวิทยาลัยนครพนม

#### 6. กิจกรรม Wellness Care

1. ให้บริการดูแลผู้สูงอายุในรูปแบบ Day care
  - 1.1 รับฝากดูแลรายวัน (ไป-กลับ) (รายวัน/สัปดาห์/เดือน/ปี)
  - 1.2 จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ และการบำบัดฟื้นฟูสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ
  - 1.3 บริการตรวจสุขภาพประจำปี
2. รับฝากดูแลผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุติดเตียงแบบค้างคืน
  - 2.1 ดูแลช่วยเหลือการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน
  - 2.2 การป้องกันภาวะแทรกซ้อน
  - 2.3 รับส่งต่อดูแลผู้สูงอายุต่อเนื่องจากโรงพยาบาล
  - 2.4 บริการส่งต่อ
3. บริการดูแลนอกพื้นที่

- ฝ้าใช้ที่โรงพยาบาล/ที่บ้าน
- บริการเชิงรุกพาไปตรวจสุขภาพ

4. จัดทำ family folder เพื่อให้การดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวม

#### 7. งบประมาณ (แจกแจงรายการกิจกรรม แยกตัวคูณ อัตราตามระเบียบกระทรวงการคลัง)

รายละเอียดงบประมาณทั้งหมด = 17,000,000 บาท

##### 7) งบประมาณบริหารส่วนกลาง (6,253,000 บาท)

| รายการ   | งบประมาณ (บาท) |
|--|----------------|
| <b>1. งบบุคลากร (ค่าตอบแทน)</b>                          |                |
| 1. หัวหน้าศูนย์ เดือนละ 50,000 x 18 เดือน                | 900,000        |
| 2. พยาบาล/ผู้ช่วยพยาบาล เดือนละ 35,000 x 3 คน x 18 เดือน | 1,890,000      |
| 3. Care Giver เดือนละ 25,000 x 5 คน x 18 เดือน           | 2,250,000      |
| 4. นักกายภาพบำบัด เดือนละ 25,000 x 1 คน x 18 เดือน       | 450,000        |
| 5. แพทย์ เดือนละ 25,000 x 1 คน x 18 เดือน                | 450,000        |
| <b>2 งบดำเนินการ</b>                                     |                |
| <b>2.1 ค่าวัสดุ</b>                                      |                |
| ค่าวัสดุสำนักงาน   | 100,000        |
| <b>2.2 ครุภัณฑ์</b>                                      |                |
| 1. ตู้เย็น เครื่องละ 15,000 บาท x 1 เครื่อง              | 15,000         |
| 2. เครื่องกรองน้ำ เครื่องละ 50,000 บาท x 1 เครื่อง       | 50,000         |
| 3. ชุดจาน ชาม ถ้วย ช้อน ส้อม แก้วน้ำ                     | 3,000          |
| 4. ยูนิฟอร์ม ชุดละ 1,000 บาท x 15 ชุด                    | 15,000         |
| 5. ชุดโต๊ะ เก้าอี้ สำนักงาน ชุดละ 10,000 บาท x 6 ชุด     | 60,000         |
| 6. เต้าไมโครเวฟ เครื่องละ 3,000 บาท x 1 เครื่อง          | 3,000          |

| รายการ   | งบประมาณ (บาท)   |
|--|------------------|
| 7. คอมพิวเตอร์                                     | 30,000           |
| 8. เครื่องปริ้น                                    | 7,000            |
| 9. ตู้อเอกสาร ตู้อละ 20,000 บาท x 2 ตู้อ           | 20,000           |
| 10. เครื่องซักผ้า เครื่องละ 10,000 บาท x 1 เครื่อง | 10,000           |
| <b>รวมงบประมาณที่เสนอขอ (บาท)</b>                  | <b>6,253,000</b> |

กิจกรรมที่ 1 (งบประมาณ 3,038,500 บาท)

| รายการ   | งบประมาณ (บาท) |
|--|----------------|
| <b>1. งบบุคลากร</b>  |                |
| 1.1 วิทยากร ชั่วโมงละ 1,000 x 80 ชม. X 18 เดือน)                   | 1,440,000      |
| 1.2 นักกิจกรรมบำบัด เดือนละ 20,000 x 1 คน x 18 เดือน               | 360,000        |
| <b>2 งบดำเนินการ</b>   |                |
| 2.1 ครุภัณฑ์   |                |
| 2.1.1 เสื่อโยคะ ผืนละ 400 บาท x 20 ผืน                             | 8,000          |
| 2.1.2 เบาะหนังสำหรับนอน หน่วยละ 1,500 บาท x 20 หน่วย               | 30,000         |
| 2.1.3 เบาะรองนั่ง หน่วยละ 1,500 บาท x 20 หน่วย                     | 30,000         |
| 2.1.4 เก้าอี้ หน่วยละ 1,000 บาท x 30 หน่วย                         | 30,000         |
| 2.1.5 เครื่องปั่นจักรยาน หน่วยละ 9,500 บาท x 5 หน่วย               | 47,500         |
| 2.1.6 สายพานสำหรับเดิน วิ่ง หน่วยละ 20,000 บาท x 3 หน่วย           | 60,000         |
| 2.1.7 เครื่องออกกำลังกายเพิ่มกำลังแขน หน่วยละ 15,000 บาท x 5 หน่วย | 75,000         |

| รายการ   | งบประมาณ (บาท) |
|--|----------------|
| 2.1.8 เกมฝึกสมอง หน่วยละ 2,000 บาท x 20 หน่วย                  | 40,000         |
| 2.1.9 เครื่องดนตรีพื้นบ้าน หน่วยละ 3,300 บาท x 5 หน่วย         | 16,500         |
| 2.1.10 โทรทัศน์ หน่วยละ 25,000 บาท x 3 หน่วย                   | 75,000         |
| 2.1.11 เครื่องเสียง หน่วยละ 30,000 บาท x 2 หน่วย               | 60,000         |
| 2.1.12 โต๊ะ เก้าอี้ หน่วยละ 8,500 บาท x 10 หน่วย               | 85,000         |
| 2.1.13 รถเข็นนั่งไฟฟ้า หน่วยละ 30,000 บาท x 5 หน่วย            | 150,000        |
| 2.1.14 รถเข็นนอนเคลื่อนย้ายไฟฟ้า หน่วยละ 30,000 บาท x 5 หน่วย  | 150,000        |
| 2.1.15 walker หน่วยละ 1,000 บาท x 20 หน่วย                     | 20,000         |
| 2.1.16 เครื่องวัดความดันแบบสอดแขน หน่วยละ 40,000 บาท x 1 หน่วย | 40,000         |
| 2.1.17 คอมพิวเตอร์ หน่วยละ 30,000 บาท x 1 หน่วย                | 30,000         |
| 2.1.18 เครื่องปรีน หน่วยละ 8,000 บาท x 1 หน่วย                 | 8,000          |
| 2.1.19 เครื่องวัดส่วนสูง หน่วยละ 6,000 บาท x 1 หน่วย           | 6,000          |
| 2.1.20 เครื่องชั่งน้ำหนัก หน่วยละ 2,000 บาท x 2 หน่วย          | 4,000          |
| 2.1.21 ชุดถ้วย ชาม แก้ว ช้อน ส้อม หน่วยละ 1,000 บาท x 30 หน่วย | 30,000         |
| 2.1.22 เตียงพร้อมที่นอน หน่วยละ 20,000 บาท x 2 หน่วย           | 40,000         |
| 2.1.23 ชุดผ้าปูที่นอน หน่วยละ 2,000 บาท x 10 หน่วย             | 20,000         |
| 2.1.24 ผ้าห่ม หน่วยละ 1,500 บาท x 10 หน่วย                     | 15,000         |
| 2.1.25 หมอน หน่วยละ 300 บาท x 5 หน่วย                          | 1,500          |
| 2.1.26 โทรทัศน์ หน่วยละ 15,000 บาท x 1 หน่วย                   | 15,000         |
| 2.1.27 ตู้เย็น หน่วยละ 10,000 บาท x 1 หน่วย                    | 10,000         |

| รายการ  | งบประมาณ (บาท)   |
|---|------------------|
| 2.1.28 ชุดโซฟา หน่วยละ 10,000 บาท x 1 หน่วย                         | 10,000           |
| 2.1.29 ไดรเป่าผม หน่วยละ 1,000 บาท x 1 หน่วย                        | 1,000            |
| 2.1.30 ตู้เอกสาร หน่วยละ 7,000 บาท x 3 หน่วย                        | 21,000           |
| 2.1.31 ตู้เสื้อผ้าใส่หมอน ผ้าห่ม ผ้าปู หน่วยละ 10,000 บาท x 1 หน่วย | 10,000           |
| 2.2 ค่าวัสดุ  |                  |
| ค่าวัสดุที่ใช้จัดกิจกรรมบำบัด                                       | 100,000          |
| <b>รวมงบประมาณที่เสนอขอ (บาท)</b>                                   | <b>3,038,500</b> |

8) กิจกรรมที่ 2 (งบประมาณ 7,708,500 บาท)

| รายการ   | งบประมาณ (บาท) |
|--|----------------|
| 1. งบบุคลากร   |                |
| 2 งบดำเนินการ  |                |
| 2.1 ครุภัณฑ์   |                |
| 2.1.1 เตียงไฟฟ้า ปรับระดับเตียงได้ หน่วยละ 40,000 บาท x 8 หน่วย                                    | 320,000        |
| 2.1.2 หมอน หน่วยละ 300 บาท x 24 หน่วย  | 7,200          |
| 2.1.3 หมอนข้าง หน่วยละ 300 บาท x 24 หน่วย  | 7,200          |
| 2.1.4 ชุดผ้าปูที่นอน ผ้าขางเตียง ผ้ายางขางเตียง ปลอกหมอน ปลอกหมอนข้าง หน่วยละ 4,600 บาท x 40 หน่วย | 184,000        |
| 2.1.5 ชุดเสื้อผ้า หน่วยละ 1,000 บาท x 80 หน่วย   | 80,000         |
| 2.1.6 ผ้าเช็ดตัว หน่วยละ 300 บาท x 80 หน่วย  | 24,000         |
| 2.1.7 หมอนรองปุ่มกระดูก หน่วยละ 300 บาท x 40 หน่วย   | 12,000         |
| 2.1.8 เบาะลดแรงกด หน่วยละ 2,000 บาท x 10 หน่วย   | 20,000         |

| รายการ  | งบประมาณ (บาท) |
|---|----------------|
| 2.1.9 Alpha bed หน่วยละ 4,500 บาท x 10 หน่วย                    | 45,000         |
| 2.1.10 overbed หน่วยละ 5,000 บาท x 10 หน่วย                     | 50,000         |
| 2.1.11 ตู้เก็บของหัวเตียง หน่วยละ 7,000 บาท x 8 หน่วย           | 56,000         |
| 2.1.12 เครื่องผลิตออกซิเจน 10 ลิตร หน่วยละ 40,000 บาท x 8 หน่วย | 320,000        |
| 2.1.13 เครื่องดูดเสมหะ หน่วยละ 10,000 บาท x 8 หน่วย             | 80,000         |
| 2.1.14 ผ้าขนหนูผืนเล็ก หน่วยละ 60 บาท x 200 หน่วย               | 12,000         |
| 2.1.15 ผ้าขนหนูเช็ดผม หน่วยละ 150 บาท x 80 หน่วย                | 12,000         |
| 2.1.16 bedpan สแตนเลส หน่วยละ 1,000 บาท x 8 หน่วย               | 8,000          |
| 2.1.17 กะละมังสแตนเลส หน่วยละ 300 บาท x 20 หน่วย                | 6,000          |
| 2.1.18 ถังน้ำใหญ่ หน่วยละ 600 บาท x 10 หน่วย                    | 6,000          |
| 2.1.19 ตู้เย็น หน่วยละ 8,000 บาท x 1 หน่วย                      | 8,000          |
| 2.1.20 ชิงค์น้ำสำหรับสระผม หน่วยละ 2,000 บาท x 1 หน่วย          | 2,000          |
| 2.1.21 ผ้าयरองคอ หน่วยละ 200 บาท x 8 หน่วย                      | 1,600          |
| 2.1.22 ไดรเป่าผม หน่วยละ 2,000 บาท x 2 หน่วย                    | 4,000          |
| 2.1.23 เครื่อง AED หน่วยละ 75,000 บาท x 1 หน่วย                 | 75,000         |
| 2.1.24 เครื่อง monitor EKG, V/S หน่วยละ 60,000 บาท x 8 หน่วย    | 480,000        |
| 2.1.25 thermometer หน่วยละ 2,000 บาท x 8 หน่วย                  | 16,000         |
| 2.1.26 stethoscope หน่วยละ 3,000 บาท x 8 หน่วย                  | 24,000         |
| 2.1.27 ถังขยะเล็ก หน่วยละ 1,500 บาท x 16 หน่วย                  | 24,000         |
| 2.1.28 ถังพักขยะ หน่วยละ 700 บาท x 6 หน่วย                      | 4,200          |

| รายการ  | งบประมาณ (บาท) |
|---|----------------|
| 2.1.29 ถังใส่ผ้าเปียอน หน่วยละ 700 บาท x 4 หน่วย                  | 2,800          |
| 2.1.30 ล้อเซ็นใส่ผ้าเปียอน หน่วยละ 3,000 บาท x 2 หน่วย            | 6,000          |
| 2.1.31 ล้อเซ็นอาบน้ำ หน่วยละ 3,000 บาท x 2 หน่วย                  | 6,000          |
| 2.1.32 ชุดภาชนะใส่อาหารสำหรับผู้ป่วย หน่วยละ 1,000 บาท x 16 หน่วย | 16,000         |
| 2.1.33 เสาน้ำเกลือ หน่วยละ 1,500 บาท x 8 หน่วย                    | 12,000         |
| 2.1.34 โซฟา หน่วยละ 5,000 บาท x 4 หน่วย                           | 20,000         |
| 2.1.35 ที่วี 60 นิ้ว หน่วยละ 30,000 บาท x 1 หน่วย                 | 30,000         |
| 2.1.36 ที่วี 40 นิ้ว หน่วยละ 10,000 บาท x 4 หน่วย                 | 40,000         |
| 2.1.37 ชุดเครื่องเสียง ลำโพง หน่วยละ 50,000 บาท x 1 หน่วย         | 50,000         |
| 2.1.38 ตู้เก็บของ 3 ชั้น หน่วยละ 10,000 บาท x 8 หน่วย             | 80,000         |
| 2.1.39 ตะแกรงทำแผล หน่วยละ 10,000 บาท x 1 หน่วย                   | 10,000         |
| 2.1.40 foot step หน่วยละ 3,500 บาท x 2 หน่วย                      | 7,000          |
| 2.1.41 ชั้นคว่ำอุปกรณ์ซักล้าง หน่วยละ 3,000 บาท x 4 หน่วย         | 12,000         |
| 2.1.42 รถเข็นทำ treatment หน่วยละ 30,000 บาท x 4 หน่วย            | 120,000        |
| 2.1.43 infusion pump หน่วยละ 50,000 บาท x 8 หน่วย                 | 400,000        |
| 2.1.44 เครื่องวัดความดันแบบตั้งโต๊ะ หน่วยละ 3,500 บาท x 3 หน่วย   | 10,500         |
| 2.1.45 เครื่องวัดความดันแบบดิจิตอล หน่วยละ 1,500 บาท x 3 หน่วย    | 4,500          |
| 2.1.46 รถ ambulance พร้อมอุปกรณ์ 1 คัน                            | 3,000,000      |
| 2.1.47 กระเป่าเย็บบ้านพร้อมอุปกรณ์ หน่วยละ 5,000 บาท x 10 หน่วย   | 50,000         |

| รายการ  | งบประมาณ (บาท)   |
|---|------------------|
| 2.1.48 เครื่องตรวจน้ำตาล หน่วยละ 2,000 บาท x 3 หน่วย              | 6,000            |
| 2.1.49 เครื่องชั่งน้ำหนัก หน่วยละ 1,500 บาท x 8 หน่วย             | 12,000           |
| 2.1.50 เครื่องยกผู้ป่วยติดเตียงไฟฟ้า หน่วยละ 50,000 บาท x 2 หน่วย | 100,000          |
| 2.1.51 คอมพิวเตอร์ หน่วยละ 30,000 บาท x 8 หน่วย                   | 240,000          |
| 2.1.52 เครื่องปริ้น หน่วยละ 7,000 บาท x 8 หน่วย                   | 56,000           |
| 2.1.53 ตู้ใส่เอกสาร หน่วยละ 7,000 บาท x 5 หน่วย                   | 35,000           |
| 2.1.54 ตู้ใส่ผ้าต่างๆ หน่วยละ 10,000 บาท x 5 หน่วย                | 50,000           |
| 2.1.55 เครื่องซักผ้า หน่วยละ 20,000 บาท x 1 หน่วย                 | 20,000           |
| 2.1.56 เครื่องอบผ้า หน่วยละ 50,000 บาท x 1 หน่วย                  | 50,000           |
| <b>2.2 ค่าวัสดุ</b>   |                  |
| ค่าวัสดุสิ้นเปลืองทางการแพทย์                                     | 1,374,500        |
| <b>รวมงบประมาณที่เสนอขอ (บาท)</b>                                 | <b>7,708,500</b> |

## 8. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- 8.1 จังหวัดมีศูนย์ wellness care แบบครบวงจร
- 8.2 ด้านสุขภาพ ผู้สูงอายุได้รับการดูแลและฟื้นฟูสุขภาพอย่างมีคุณภาพ
- 8.3 ผู้สูงอายุใช้ชีวิตได้อย่างมีคุณภาพ มีความสุขเหมือนอยู่บ้าน
- 8.4 มีเครือข่ายผู้ดูแลผู้สูงอายุ

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1 ศูนย์ wellness care เป็นศูนย์ต้นแบบในการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร
- 9.2 ผู้สูงอายุในจังหวัดนครพนม จังหวัดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน และอนุภูมิภาคกลุ่มน้ำโขงมีสุขภาพที่ดี ทั้งด้านร่างกาย จิตอารมณ์ สังคมและจิตวิญญาณ
- 9.3 มีการจ้างงานกลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่ของจังหวัดนครพนมเพิ่มขึ้น
- 9.4 ยกระดับเศรษฐกิจด้านสุขภาพให้กับจังหวัดนครพนม

## 10. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- โรงพยาบาลนครพนม
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม
- เครือข่าย รพสต.
- กรมกิจการผู้สูงอายุ

## โครงการย่อยที่ 6 Wellness Connect

ผู้รับผิดชอบโครงการ ดร.ปรัชญา ธงพานิชและคณะ

### 1.ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

การบริหารจัดการ Wellness connect จัดดำเนินการเพื่อให้ระบบการบริการของ Wellness Hub มีความทันสมัย สามารถติดต่อกลุ่มเป้าหมายได้อย่างรวดเร็ว รวมทั้งสามารถที่จะเก็บรวบรวมข้อมูล ทะเบียนผู้สูงอายุในจังหวัดนครพนม และสมาชิกของ Wellness Hub ให้มีความเชื่อมโยง และสามารถนำสู่การวางแผนการดูแลสุขภาพได้อย่างเป็นระบบ รวมทั้งผู้สูงอายุสามารถเข้าถึงบริการของ Wellness Hub โดยใช้เทคโนโลยีดิจิทัลได้ง่ายและรวดเร็วด้วยโทรศัพท์มือถือของตนเอง สามารถนัดหมายและให้บริการให้คำปรึกษาและบริการต่างๆ ได้ตลอด 24 ชั่วโมง ซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุทุกจุดที่เคยมารับบริการได้รับการดูแลอย่างเป็นระบบ และมีความต่อเนื่อง

### 2.ความสอดคล้องกับนโยบาย

SDGs เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและส่งเสริมสวัสดิภาพแก่ผู้สูงอายุ

ความเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์ชาติ พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐ :

-ยุทธศาสตร์ที่ 4 ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม

-ยุทธศาสตร์ที่ 2 การสร้างความสามารถในการแข่งขัน

แผนพัฒนาจังหวัด ประเด็นที่ 4 การพัฒนาสังคมและคุณภาพชีวิตเพื่อสร้างความสุขอย่างยั่งยืน

แผนพัฒนากลุ่มจังหวัด (พ.ศ.2566-2570)

ประเด็นการพัฒนาที่ 4 การพัฒนาสังคม ความมั่นคงและสิ่งแวดล้อม

### 3. วัตถุประสงค์โครงการ

3.1 เพื่อให้มีระบบการติดต่อประสานงานระหว่างผู้ให้บริการและผู้รับบริการที่สะดวก รวดเร็ว

3.2 เพื่อให้มีระบบทะเบียนสุขภาพของผู้รับบริการที่มีความครอบคลุม สามารถนำมาใช้ในการวิเคราะห์สุขภาพและวางแผนการดูแลสุขภาพได้อย่างต่อเนื่อง

### 4. กลุ่มเป้าหมาย

คณะกรรมการแต่ละฝ่ายของ Wellness Hub และผู้รับบริการ Wellness Hub

### 5. สถานที่

อาคารศรีโคตรบูรณ และบริเวณโซนศรีโคตรบูรณ มหาวิทยาลัยนครพนม

### 6. ระยะเวลา

ปีงบประมาณ 2567

## กิจกรรม

6.1 พัฒนาเทคโนโลยีดิจิทัลในการประสานให้บริการ Wellness Hub ให้มีประสิทธิภาพ สามารถสื่อสารให้ข้อมูล ให้คำปรึกษา และส่งข้อมูลที่ update ในการให้บริการ และความรู้ที่ทันสมัยแก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแลที่บ้าน รวมทั้งการนัดหมายแบบออนไลน์เพื่อมารับบริการ โดยไม่ต้องรอนาน สะดวกต่อการมารับบริการ

6.2 การออกแบบเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลทะเบียนผู้สูงอายุที่มารับบริการ

6.3 การรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล GIS ผู้สูงอายุในจังหวัดนครพนมที่ครอบคลุมทุกพื้นที่ และครอบคลุมทุกมิติของคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

## 7. งบประมาณ

|  |               |
|--|---------------|
| 7.1. ค่าจ้างจัดทำเทคโนโลยีดิจิทัล (Line official/ Application) | 2,000,000 บาท |
| 7.2 ค่าใช้จ่ายในการเก็บรวบรวมข้อมูล                            | 100,000 บาท   |
| 7.3 ค่าอุปกรณ์กำหนดพิกัด                                       | 10,000 บาท    |
| 7.4 ค่าจ้างวิเคราะห์ GIS                                       | 100,000 บาท   |
| 7.5 ค่าใช้สอย (ประชุม, เดินทางไปราชการ)                        | 190,000 บาท   |
| รวมทั้งสิ้น  | 2,400,000 บาท |

## 8. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

8.1 ผู้รับบริการมีความพึงพอใจต่อระบบบริการของเทคโนโลยีดิจิทัลของ Wellness Hub อยู่ในระดับมากขึ้นไป

8.2 บุคลากรและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย มีความพึงพอใจต่อระบบบริการของเทคโนโลยีดิจิทัลของ Wellness Hub อยู่ในระดับมากขึ้นไป

8.3 มีข้อมูลผู้มารับบริการของ Wellness Hub มากกว่า 1,000 คน/ ปี

8.4 มีฐานข้อมูล GIS ผู้สูงอายุจังหวัดนครพนม

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

9.1 Wellness Hub มีระบบการดูแลที่ทันสมัย

9.2 ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการสุขภาพได้สะดวก รวดเร็ว

9.3 จังหวัดนครพนมมีฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่ครอบคลุมทุกมิติ

## โครงการย่อยที่ 7 Wellness Management Center

ผู้รับผิดชอบโครงการ ผศ.ดร.รุ่งลาวัลย์ เอี่ยมกุศลกิจและคณะ

### 1.ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

การบริหารจัดการ Wellness Hub ให้มีประสิทธิภาพ นอกจากมีการบริการที่ดีแล้วต้องมีการบริหารจัดการทั้งด้านการบริหารบุคลากร บริหารงบประมาณ บริหารครุภัณฑ์ บริหารยุทธศาสตร์ ให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ และสามารถดำเนินการจนเกิดความยั่งยืนได้ จึงควรมีโครงการในการพัฒนาระบบ Wellness management center ให้มีการบริหารจัดการที่สะดวก รวดเร็ว ตั้งแต่ต้นน้ำ (การออกแบบอาคารสถานที่) กลางน้ำ (การบริการสุขภาพ) และปลายน้ำ (การตลาด) ให้มีการดำเนินการได้อย่างต่อเนื่อง ยกระดับการบริการ Wellness ให้เป็นต้นแบบของภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน ซึ่งการบริหารจัดการที่ดีจะส่งผลให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการได้สะดวก และใช้บริการอย่างต่อเนื่อง มีความคุ้มค่าคุ้มทุนในการบริหารโครงการ ให้เกิดประโยชน์กับประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุในจังหวัดนครพนม และภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน ตลอดจนการกลุ่มผู้รับบริการต่างชาติได้อีกด้วย

### 2.ความสอดคล้องกับนโยบาย

SDGs เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและส่งเสริมสวัสดิภาพแก่ผู้สูงอายุ

SDGs เป้าหมายที่ 8 ส่งเสริมการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจอย่างต่อเนื่อง ครอบคลุม และยั่งยืน การจ้างงานเต็มที่และ มีผลิตภาพ และการมีงานที่มีคุณค่าสำหรับทุกคน

ความเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์ชาติ พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐ :

-ยุทธศาสตร์ที่ 4 ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม

-ยุทธศาสตร์ที่ 2 การสร้างความสามารถในการแข่งขัน

-ยุทธศาสตร์ที่ 5 การสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

แผนพัฒนาจังหวัด ประเด็นที่ 4 การพัฒนาสังคมและคุณภาพชีวิตเพื่อสร้างความสุขอย่างยั่งยืน

แผนพัฒนากลุ่มจังหวัด (พ.ศ.2566-2570)

ประเด็นการพัฒนาที่ 4 การพัฒนาสังคม ความมั่นคงและสิ่งแวดล้อม

### 3. วัตถุประสงค์โครงการ

3.1 เพื่อให้มีการบริหารจัดการ Wellness Hub ให้มีประสิทธิภาพ

3.2 เพื่อออกแบบและตกแต่งอาคารศรีโคตรบูรณให้สวยงาม เหมาะกับการให้บริการ Wellness Hub

3.3 เพื่อสร้างการรับรู้ให้กับผู้รับบริการ และวางแผนการตลาดที่มีประสิทธิภาพ

3.4 เพื่อประเมินการบริการสุขภาพของ Wellness และวิเคราะห์ความคุ้มค่าคุ้มทุนในการให้บริการ

Wellness Hub

#### 4. กลุ่มเป้าหมาย

คณะกรรมการแต่ละฝ่ายของ Wellness Hub และผู้รับบริการ Wellness Hub

#### 5. สถานที่

อาคารศรีโคตรบูรณ์ และบริเวณโซนศรีโคตรบูรณ์ มหาวิทยาลัยนครพนม

#### 6. ระยะเวลา

ปีงบประมาณ 2567-2568

#### กิจกรรม

6.1 พัฒนาระบบบริหารจัดการ Wellness Hub ให้มีประสิทธิภาพ โดยการประสานงานประชุมวางแผนยุทธศาสตร์ แผนปฏิบัติการ และพัฒนาระบบกลไกในการบริหารจัดการ และบริการใน Wellness Hub

6.2 การออกแบบปรับปรุงพื้นที่ภายในอาคารศรีโคตรบูรณ์ โดยออกแบบให้มีโซน Wellness care, Wellness tourism, Wellness spa & anti-aging และ Wellness connect

6.3 การออกแบบภูมิสถาปัตยกรรม โดยออกแบบสวนบำบัด และสนามกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ

6.4 การวางแผนประชาสัมพันธ์และการตลาด โดยการออกแบบการประชาสัมพันธ์ให้เข้าถึงกลุ่มผู้สูงอายุทั้งในและต่างประเทศ และวางแผนและกระจายการตลาดเพื่อให้เกิดการเข้ารับบริการอย่างต่อเนื่อง

6.5 การประเมินการบริการและความคุ้มค่าคุ้มทุนของ Wellness โดยการพัฒนากระบวนการประเมินการบริการอย่างครบทุกรูปแบบ รวมทั้งการวิเคราะห์ความคุ้มค่าคุ้มทุน เพื่อนำมาพัฒนาระบบบริการให้มีประสิทธิภาพเพิ่มมากขึ้น

#### 7. งบประมาณ

7.1. กิจกรรมปรับปรุงพื้นที่ ชั้น 1 ภายในอาคารหอประชุมศรีโคตรบูรณ์ เพื่อเป็นศูนย์สุขภาพ Wellness Center รวมพื้นที่ทั้งสิ้น 2141.72 SQ.M. 15,500,000 บาท

|   |             |
|---|-------------|
| 7.1.1. Hall พื้นที่ 742.40 SQ.M.                  | 1,500,000.- |
| 7.1.2. Wellness Beauty & Spa พื้นที่ 244.80 SQ.M. | 3,500,000.- |
| 7.1.3. Day care พื้นที่ 144 SQ.M.                 | 2,000,000.- |
| 7.1.4. ห้องพักคนไข้ พื้นที่ 276.25 SQ.M.          | 4,500,000.- |
| 7.1.5. Recreation , Activity พื้นที่ 288 SQ.M.    | 1,500,000.- |
| 7.1.6. Dining area พื้นที่ 213.50 SQ.M.           | 1,000,000.- |
| 7.1.7. Office พื้นที่ 232.775 SQ.M.               | 1,000,000.- |

|  |                      |
|--|----------------------|
| 7.1.8. สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับผู้สูงอายุและคนพิการภายในอาคาร Wellness Center (ที่จอดรถคนพิการ ราวจับ กริ่งสัญญาณเตือนภัย ป้ายแสดงสิ่งอำนวยความสะดวก ป้ายบอกทาง) | 500,000.-            |
| <b>7.2 กิจกรรมออกแบบภูมิสถาปัตยกรรม เพื่อส่งเสริมศูนย์สุขภาพ Wellness Center รวมพื้นที่ทั้งสิ้น 5686.50 SQ.M.</b>  | <b>4,500,000 บาท</b> |
| 7.2.1. สวนบำบัด พื้นที่ 3831.50 SQ.M.  | 2,500,000.-          |
| 7.2.2. สนามกีฬา พื้นที่กิจกรรมภายนอกสำหรับผู้สูงอายุ พื้นที่ 1855.00 SQ.M.   | 2,000,000.-          |
| <b>7.3 ค่าดำเนินการออกแบบ</b>  | <b>1,500,000 บาท</b> |
| 7.3.1.ออกแบบตกแต่งภายใน Wellness Center (ออกแบบภายใน สถาปนิก ผู้เชี่ยวชาญ)   | 1,000,000.-          |
| 7.3.2.ออกแบบภูมิสถาปัตยกรรม Wellness Center (ภูมิสถาปัตยกรรม สถาปนิก ผู้เชี่ยวชาญ)   | 500,000.-            |
| <b>7.4 ค่าจ้างบุคลากรประจำ Wellness Hub</b>  | <b>2,394,000 บาท</b> |
| 7.4.1 ค่าจ้างแพทย์ 70,000 บาท x 18 เดือน   | 1,260,000            |
| 7.4.2 บุคลากรบริหารงานทั่วไป (2 คน x 15,000 บาท x 18 เดือน)  | 540,000 .-           |
| 7.4.3 ค่าจ้างบุคลากรด้านสารสนเทศ (1 คน x 15,000 บาท x 18 เดือน)  | 270,000.-            |
| 7.4.4 ค่าจ้างแม่บ้าน (1 คน x 9,000 บาท x 18 เดือน)   | 162,000.-            |
| 7.4.5 ค่าจ้างช่างและคนสวน (1 คน x 9,000 บาท x 18 เดือน)  | 162,000.-            |
| <b>7.5 ค่าครุภัณฑ์สำนักงาน</b>   | <b>1,000,000 บาท</b> |
| 7.5.1 ค่าคอมพิวเตอร์ 2 เครื่อง (35,000 บาท)  | 70,000 .-            |
| 7.5.2 โน้ตบุ๊ก 2 เครื่อง   | 70,000.-             |
| 7.5.3 กล้องดิจิทัล+เลนส์   | 80,000.-             |
| 7.5.4 Printer  | 40,000.-             |
| 7.5.5 ชุดเครื่องเสียงและไมล์ 1 ชุดประจำที่   | 200,000.-            |
| 7.5.6 โทรทัศน์ดิจิทัล 55 นิ้ว 4 เครื่อง  | 40,000.-             |
| 7.5.7 โดรน   | 100,000.-            |
| 7.5.8 รถกอล์ฟ 4 คัน  | 400,000.-            |
| <b>7.6 ค่าครุภัณฑ์ยานพาหนะ</b>   | <b>1,400,000 บาท</b> |
| 7.6.1 รถตู้  | 1,400,000.-          |
| <b>7.7 ค่าครุภัณฑ์ทางการแพทย์</b>  | <b>990,000 บาท</b>   |
| 7.7.1 เครื่องวัดและวิเคราะห์องค์ประกอบของร่างกาย   | 450,000.-            |
| 7.7.2 เครื่องวัดและประเมินสมรรถภาพการเดินและการเคลื่อนไหวระบบไร้สาย  | 400,000.-            |
| 7.7.3 เครื่องวัดความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาและหลัง  | 60,000.-             |
| 7.7.4 เครื่องวัดแรงบีบมือ  | 35,000.-             |
| 7.7.5 เครื่องวัดความอ่อนตัวแบบกล่อง  | 20,000.-             |
| 7.7.6 เครื่องวัดความจุปอดแบบพกพา   | 25,000.-             |
| <b>7.7 ค่าวัสดุการบริการและวัสดุสำนักงาน</b>   | <b>2,016,000 บาท</b> |

|       |                                     |                |
|-------|-------------------------------------|----------------|
| 7.7.1 | ค่าสื่อประชาสัมพันธ์ Wellness Hub   | 2,000,000.-    |
| 7.7.2 | ค่าวัสดุสำนักงาน                    | 16,000-        |
| 7.8   | ค่าเช่าเครื่องถ่ายเอกสาร            | 100,000 บาท    |
| 7.9   | ค่าชุดเครื่องแต่งกายของบุคลากร      | 100,000 บาท    |
| 7.10  | ค่าสาธารณูปโภค                      | 1,705,100 บาท  |
| 7.11  | ค่าใช้จ่าย (ประชุม เดินทางไปราชการ) | 1,000,000 บาท  |
|       | รวมทั้งสิ้น                         | 32,205,100 บาท |

(สามสิบสองล้านสองแสนห้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

## 8. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- 8.1 ผู้รับบริการมีความพึงพอใจต่อระบบบริการของ Wellness Hub อยู่ในระดับมากขึ้นไป
- 8.2 บุคลากรและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย มีความพึงพอใจต่อระบบบริการของ Wellness Hub อยู่ในระดับมากขึ้นไป
- 8.3 มีผู้มารับบริการของ Wellness Hub มากกว่า 1,000 คน/ ปี
- 8.4 ผู้สูงอายุที่มารับบริการ Wellness Hub มีสุขภาพที่ดีขึ้น ร้อยละ 90

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1 เมืองนครพนมได้รับการยกระดับเป็นเมืองหลัก ด้วยการมีระบบบริการสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นต้นแบบ
- 9.2 ผู้สูงอายุในจังหวัดนครพนมมีสุขภาพที่ดี เข้าถึงบริการสุขภาพได้สะดวก รวดเร็ว
- 9.3 เกิดการจ้างงานด้านสุขภาพมากขึ้น
- 9.4 Wellness Hub สามารถให้บริการอย่างต่อเนื่อง และมีความยั่งยืน