



ขับเคลื่อนการขยายบริการ โรคเบาหวานชนิดที่ 1 (T1DM) ระดับพื้นที่ เขตสุขภาพที่ 8

เสนอต่อที่ประชุมคณะกรรมการกำหนดแนวทางการใช้เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
ของหน่วยบริการ สังกัด สป.สธ.ระดับเขต ครั้งที่ 3/2566

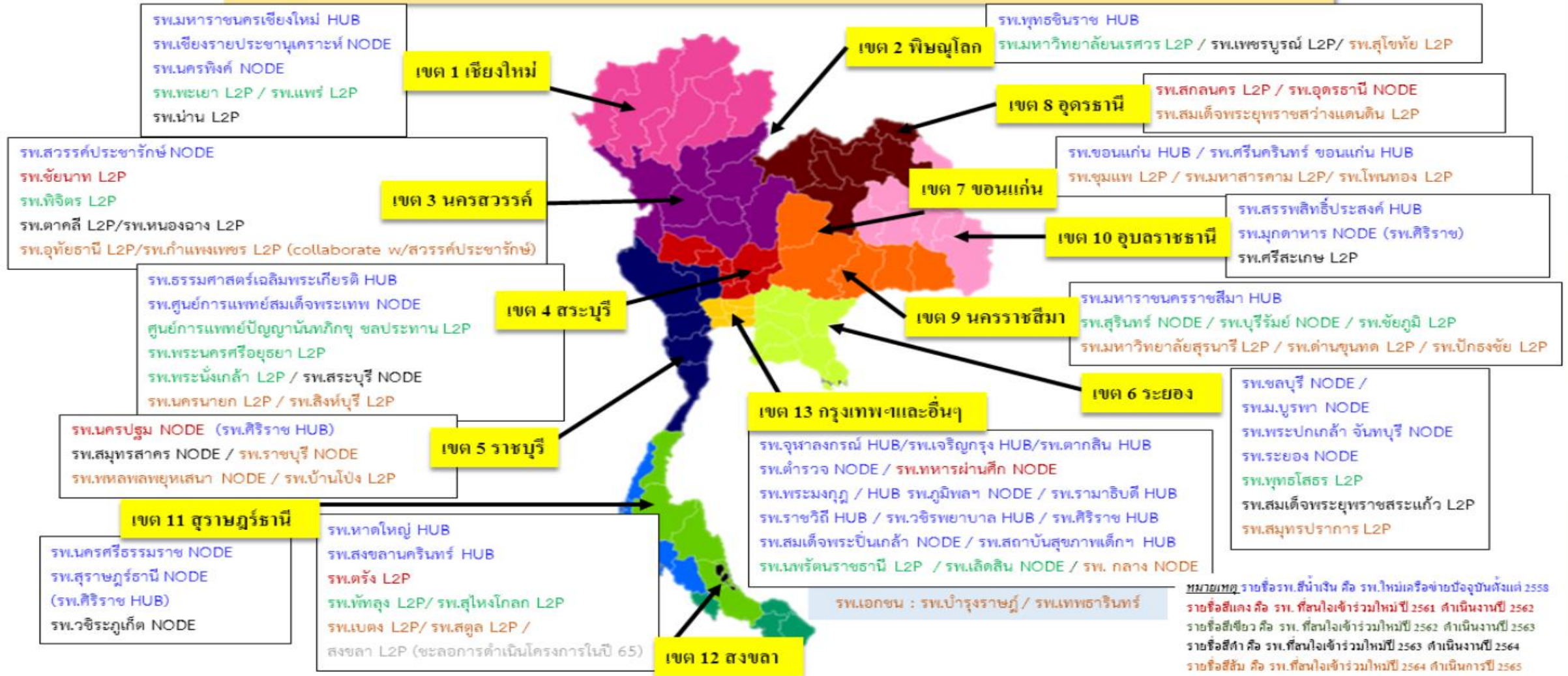
นายแพทย์ปิยะเดช วลีพิทักษ์เดช
นายแพทย์เชี่ยวชาญ ด้านเวชกรรมป้องกัน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดหนองคาย
ประธาน Service Plan สาขา NCD เขตสุขภาพที่ 8

สถานการณ์

เครือข่ายโรงพยาบาล T1DDAR CN รวมโรงพยาบาลใหม่

เครือข่ายบริหารจัดการและการลงทะเบียนเบาหวานชนิดที่ 1 และเบาหวานวินิจฉัยก่อนอายุ 30 ปี ประเทศไทย (T1DDAR CN) จำนวน 84 รพ.

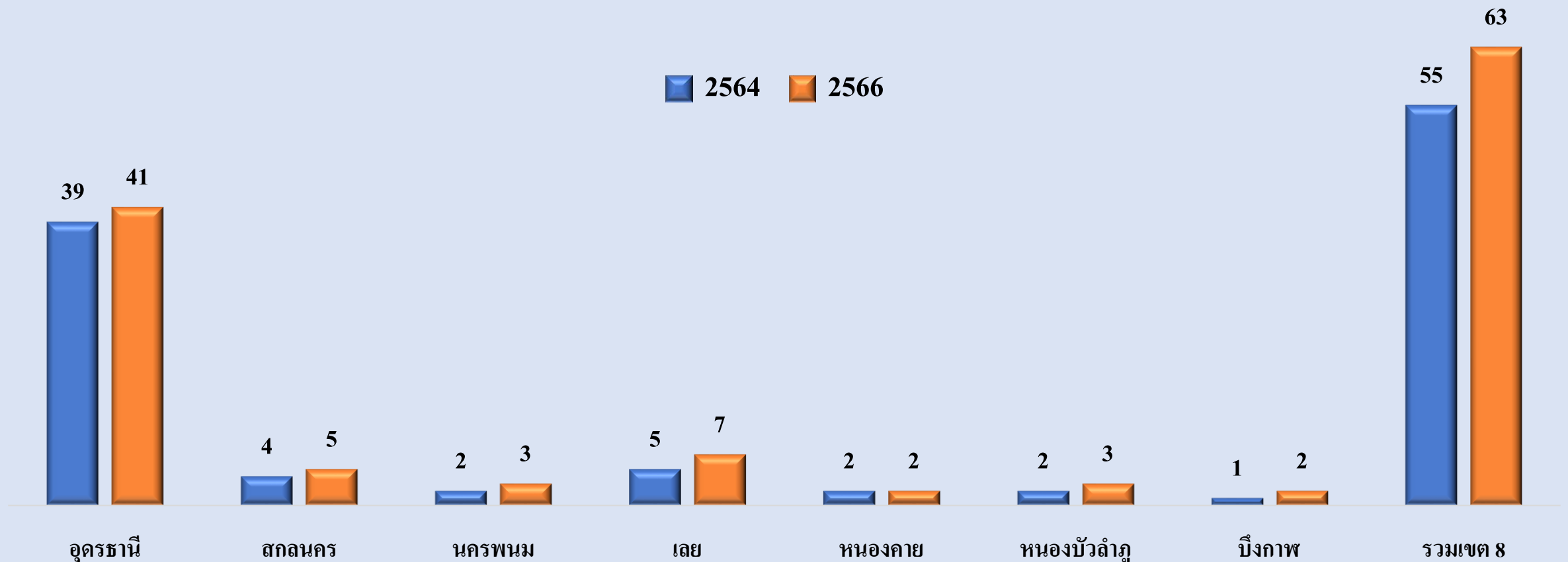
ข้อมูล ณ วันที่ 15 ก.พ.65



ที่มา : สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 1 (T1DM) เขตสุขภาพที่ 8

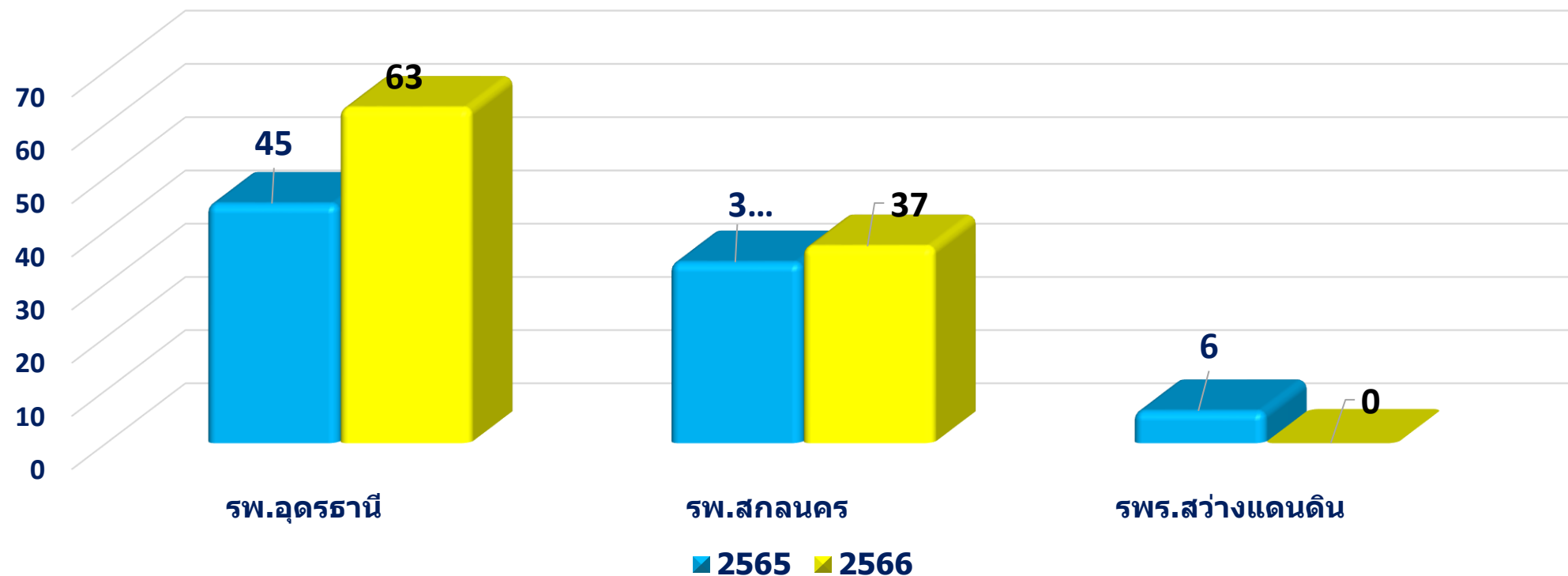
จำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 1 (T1DM) รักษาที่ รพ.อุดรธานี
เปรียบเทียบปี 2564 และ 2566



ที่มา : ข้อมูลจากโรงพยาบาลอุดรธานี ปี 2564 และ 2566

ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 1 (T1DM) เขตสุขภาพที่ 8

จำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 1 รักษาที่ รพ.อุดรธานี/รพ.สกลนคร/รพ.สว่างแดนดิน
จำแนกผู้ป่วยตามสิทธิ UC ปี 2565 - 2566



ที่มา : ข้อมูลจาก สปสช.เขต 8 อุดรธานี ปี 2565 - 2566

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้โรงพยาบาลเครือข่ายโดยทีมสหสาขาวิชาชีพมีแนวทางวินิจฉัย บริบาลรักษา และส่งต่อผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 1 และเบาหวานวินิจฉัยก่อนอายุ 30 ปี อย่างเป็นระบบ
2. เพื่อพัฒนา ส่งเสริม สนับสนุนกระบวนการดูแลรักษาผู้ป่วย T1DM ในแนวเวชปฏิบัติ (ที่อ้างอิงจากสมาคมเบาหวานแห่งประเทศไทย, ศูนย์เบาหวานศิริราช และ สปสช.) ให้มีประสิทธิภาพ ได้มาตรฐาน และสามารถนำไปปฏิบัติได้ มีการสอน DSMES รวมทั้งส่งเสริมการวินิจฉัยหาสาเหตุผู้ป่วยเบาหวานวินิจฉัยก่อนอายุ 30 ปี
3. เพื่อส่งเสริม สร้างเครือข่ายในการมีส่วนร่วมของทีมสหสาขาวิชาชีพ T1DDAR CN รวมทั้งองค์ความรู้ที่ทันสมัย และทักษะการสอน DSMES ได้อย่างเหมาะสม และจัดระบบสิทธิการเบิกจ่าย อุปกรณ์ ยา และสิ่งจำเป็นของการรักษาให้มีประสิทธิภาพ และประสิทธิผลที่ดี ลดการสิ้นเปลืองที่ไม่จำเป็น
4. เพื่อการลงทะเบียนข้อมูลผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 1 และเบาหวานวินิจฉัยก่อนอายุ 30 ปี (โครงการ T1DDAR) ใช้เป็นฐานข้อมูลของประเทศไทย และรพ. ต้นสังกัด ในการพัฒนาระบบบริหารผู้ป่วยกลุ่มนี้ต่อไป

ปัญหาและอุปสรรคของผู้ป่วยเบาหวานเด็กและวัยรุ่น

- การรักษาไม่ตรงกับชนิดของเบาหวานที่เป็น
- การไม่เข้าใจการออกฤทธิ์ของอินซูลิน
- การแก้ไขภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลัน ไม่ถูกต้อง
- การฉีดยาอินซูลิน ไม่ถูกตำแหน่ง
- การขาดความรู้ในเรื่องอาหารของผู้ป่วยเบาหวาน
- ขาดอุปกรณ์เจาะตรวจเลือด

โรคเบาหวานชนิดที่ 1



คุณลักษณะของโรงพยาบาลเครือข่าย T1DDAR CN

ให้ทีมแต่ละโรงพยาบาลประเมินขีดความสามารถ และศักยภาพของโรงพยาบาลตามเกณฑ์ แบ่งเป็น 5 ระดับ

เกณฑ์ความสามารถและศักยภาพของโรงพยาบาล	
T1DM Level1 (ระดับ F/รพ.สต.)	โรงพยาบาลชุมชนขนาดเล็ก/ ศูนย์บริการสาธารณสุข/ รพ.สต.
1. แพทย์ : General Practice / ไม่มีแพทย์ประจำหรือมีแพทย์ประจำบางเวลา 2. พยาบาล: พยาบาลทั่วไป	
T1DM Level2 (ระดับ M/S/A)	โรงพยาบาลชุมชนขนาดใหญ่/ โรงพยาบาลชุมชนขนาดกลาง/โรงพยาบาลทั่วไป
1. แพทย์ : General Medicine or General Pediatric /แพทย์ทั่วไปหรือแพทย์เด็กทั่วไป หรืออายุรแพทย์ทั่วไป 2. พยาบาล: ผ่านการอบรมเบาหวานทั่วไป (NCM), ให้ความรู้เบื้องต้นของ T1DM, สอนการฉีด Insulin ได้ 3. นักโภชนาการ หรือผู้แทนสอนอาหารเบาหวานได้ 4. อื่นๆ เกณฑ์กร่วมทีม	
T1DM Level2 Plus (ระดับ S/A) (มีผู้ป่วย T1DM ในความดูแล 5 รายขึ้นไป)	โรงพยาบาลขนาด 90 เตียงขึ้นไป/โรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลศูนย์ ที่มี T1DM ในเขตบริการสุขภาพตนเอง และไม่สามารถส่งต่อ 5 รายขึ้นไป (ที่ขึ้นทะเบียนเป็น รพ. ร่วมเครือข่าย ระดับ L2 Plus)
1. แพทย์ : General Medicine or General Pediatric /แพทย์ทั่วไปหรือแพทย์เด็กทั่วไป หรืออายุรแพทย์ทั่วไป 2. พยาบาล: ผ่านการอบรมเบาหวานทั่วไป (NCM), ให้ความรู้เบื้องต้นของ T1DM, สอนการฉีด Insulin ได้ 3. นักโภชนาการ หรือผู้แทนสอนอาหารเบาหวานได้ 4. เกณฑ์กรและนักสุขภาพศึกษา และ/หรือ ทันตแพทย์ • นักสังคมสงเคราะห์ • นักจิตวิทยา • จิตแพทย์ ร่วมทีม	

คุณลักษณะของโรงพยาบาลเครือข่าย T1DDAR CN (ต่อ)

เกณฑ์ความสามารถและศักยภาพของโรงพยาบาล

T1DM Level 3 (NODE/ระดับ A)

โรงพยาบาลทั่วไป/ โรงพยาบาลศูนย์ที่ขึ้นทะเบียนเป็นโรงพยาบาลเครือข่าย : NODE

1. แพทย์ : Med Endo and Gen Ped or Gen Med and Ped Endo , แพทย์ทั่วไป หรือ อายุรแพทย์ทั่วไป ร่วมกับ มีแพทย์เฉพาะทางกุมารแพทย์ต่อมไร้ท่อหรืออายุรแพทย์ต่อมไร้ท่อ
2. พยาบาล: พยาบาลที่ผ่านการอบรม T1DM โดยเฉพาะ สอน DSME และ DSMS ได้
3. นักโภชนาการที่ผ่านการอบรม T1DM โดยเฉพาะ(CHO counting food, exchange list) • เข้าใจ ICR, ISF การสอนแก้ไข hypoglycemia และอื่นๆ
4. นักจิตวิทยา • จิตแพทย์ • นักสังคมสงเคราะห์ • เภสัชกร • นักสุขศึกษา • ทันตแพทย์ และอื่นๆร่วมทีม

T1DM Level 4 (HUB/Excellent center)

โรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลมหาวิทยาลัย (ที่ขึ้นทะเบียนเป็นแม่ข่าย : HUP)

1. แพทย์ : General Medicine or General Pediatric /
กุมารแพทย์ต่อมไร้ท่อ และอายุรแพทย์ต่อมไร้ท่อ มีการประสานเชื่อมโยงของกุมารแพทย์ต่อมไร้ท่อและอายุรแพทย์ต่อมไร้ท่อของแต่ละสถาบันในการส่งต่อการดูแลผู้ป่วย หรือ กรณี รพ.ดูแลผู้ป่วยเฉพาะอายุให้มีแพทย์ต่อมไร้ท่อด้านนั้นดูแลเฉพาะ เช่น สถาบันสุขภาพเด็ก/ รพ.ราชวิถี
2. พยาบาล: ผ่านการอบรม T1DM โดยเฉพาะการสอน DSME หรือ DSMS ได้
3. นักโภชนาการที่ผ่านการอบรม T1DM โดยเฉพาะ(CHO counting food, exchange list) • เข้าใจ ICR, ISF สอนแก้ไข hypoglycemia และอื่นๆ
4. นักจิตวิทยา • จิตแพทย์ • นักสังคมสงเคราะห์ • เภสัชกร • นักสุขศึกษา • ทันตแพทย์ และอื่นๆร่วมทีม

การสมัคร



เครือข่ายบริหารและการลงทะเบียนเบาหวานชนิดที่ 1 และเบาหวานวินิจฉัยก่อนอายุ 30 ปี ประเทศไทย

Thai -Type 1 Diabetes and Diabetes diagnosed Age before 30 years Registry,

Care and Network (T1DDAR CN)

ขอเชิญโรงพยาบาลที่สนใจสมัครร่วมเป็นสมาชิก “เครือข่ายเครือข่ายบริหารและการลงทะเบียนเบาหวานชนิดที่ 1 และเบาหวานวินิจฉัยก่อนอายุ 30 ปี

(“รู้จักเครือข่าย T1DDAR CN” website : <https://www.dmthai.org/new/index.php/activities-and-news/t1ddar-1>)

1) กรณี โรงพยาบาลของภาครัฐ

- มีอายุรแพทย์และกุมารแพทย์ และ/หรือแพทย์เชี่ยวชาญต่อมไร้ท่อ และทีมสหสาขาวิชาชีพด้านเบาหวาน (อย่างน้อยต้องมี พยาบาลวิชาชีพ, Nurse Case Manager, นักโภชนาการ, เภสัชกร) มีผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 1 และผู้ป่วยเบาหวานวินิจฉัยก่อนอายุ 30 ปี อยู่ในการดูแลของทีม

2) กรณี โรงพยาบาลเอกชน

- มีอายุรแพทย์ต่อมไร้ท่อและกุมารแพทย์ต่อมไร้ท่อ และทีมสหสาขาวิชาชีพด้านเบาหวาน (อย่างน้อยต้องมี พยาบาลวิชาชีพ, นักโภชนาการ) ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 1 และผู้ป่วยเบาหวานวินิจฉัยก่อนอายุ 30 ปี อยู่ในการดูแลของทีม

กำหนดการรับสมัคร โรงพยาบาลที่สนใจสามารถ download รายละเอียดที่ website: <https://dmthai.org> สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยฯ และกรอกข้อมูลใบสมัครได้ที่ QR code แนบนี้



หมายเหตุ : การสมัครเข้าร่วมเครือข่ายต้องเป็นทีมสหสาขาวิชาชีพ และได้รับความเห็นชอบจากผู้บริหารของโรงพยาบาล

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

คุณจิราพร นิลสุ (ผู้ประสานงานเครือข่าย) email : t.type1dm@gmail.com หรือ โทรศัพท์ : 081-7185806

การเข้าร่วมโครงการ DSMP (Diabetic Self Management Program)

Inclusion criteria ของผู้ป่วยเบาหวานและผู้ดูแล

- เป็นเบาหวานชนิดที่ 1 ที่ตั้งใจเรียนรู้ทักษะการจัดการตนเอง
- ให้ความร่วมมือในการเจาะเลือดอย่างสม่ำเสมอ 3 ครั้ง/วัน
- สามารถตรวจตามนัด และพบทีมรักษาอย่างสม่ำเสมอ
- ผู้ป่วยและผู้ปกครองให้ความร่วมมือในการเข้าโครงการ
- รูปแบบการฉีดยา
 - Basal insulin 1-2 ครั้ง/วัน + rapid acting ก่อนอาหาร 3 มื้อ
 - RI 2-3 ครั้ง/วัน + NPH 2 ครั้ง/วัน
 - RI 3 ครั้ง/วัน + NPH 1 ครั้ง/วัน

สิทธิประโยชน์ของโรงพยาบาลที่จะได้รับ

- ได้รับงบประมาณสนับสนุน ในการจัดซื้ออุปกรณ์เจาะตรวจน้ำตาลให้ผู้ป่วย
- ได้รับสื่อการสอนที่เป็นมาตรฐาน จากส่วนกลาง สำหรับผู้ป่วยเบาหวานที่มีการฉีดอินซูลิน และสามารถดัดแปลงใช้กับผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ฉีดอินซูลินได้ด้วย
- สามารถติดตามดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่1
- สามารถให้คำปรึกษา และรักษาภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลัน ก่อนส่งต่อ
- พัฒนาทีมดูแลผู้ป่วยเบาหวานเด็ก
- สามารถส่งตรวจหาสาเหตุของเบาหวานไปที่รพ. ศิริราช โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

สนใจเข้าร่วมโครงการ ติดต่อ คุณ จิราพร นิลสุ (คุณเก้) ศูนย์เบาหวานศิริราช t.type1dm@gmail.com

081-7185806

สิทธิประโยชน์ของผู้ป่วยที่จะได้รับ

- มีความรู้ ความสามารถในการดูแลตัวเองมากขึ้น
- การเกิด recurrent DKA, hypoglycemia ลดลง ลดการนอนรพ.
- ได้รับเครื่องเจาะน้ำตาล, แผ่นตรวจระดับน้ำตาลที่เพียงพอ

เอกสารหมายเลข ๑ แนวทำยประกาศสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
เรื่อง การจ่ายค่าใช้จ่ายเพื่อบริการสาธารณสุข กรณีบริการควบคุม ป้องกัน และรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง พ.ศ. ๒๕๖๖
ลงวันที่ ๑๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

แนวทาง เงื่อนไข และอัตราการจ่ายการให้บริการ

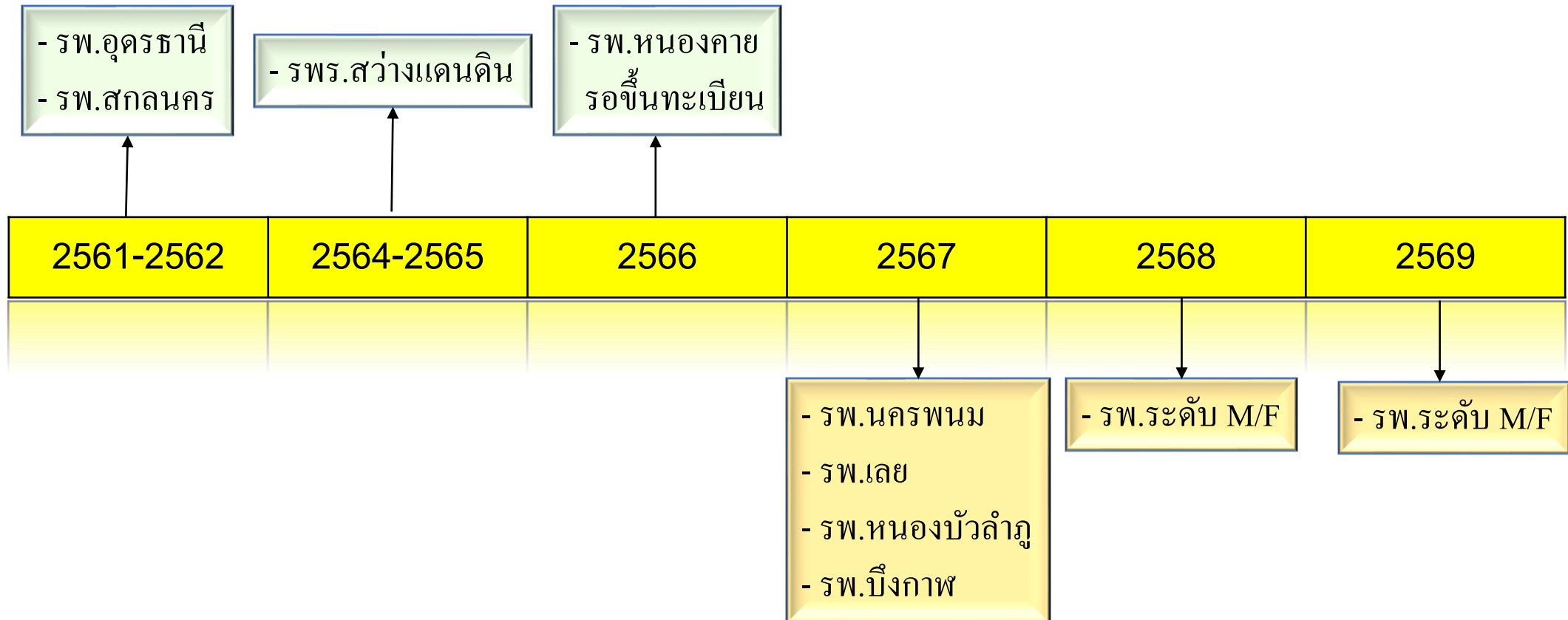
รายการ	กลุ่มเป้าหมายผู้รับบริการ	หน่วยบริการ	แนวทาง เงื่อนไข และอัตราการจ่าย
๑. บริการผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๑	๑. ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๑ ที่มีสิทธิตามกฎหมายว่าด้วยหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และลงทะเบียนการรักษาตามขั้นตอนและวิธีการที่สำนักงานกำหนด ๒. บริการกรณีผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๑ เป็นบริการสำหรับผู้ป่วยที่มีรหัส ICD10 เป็น E10* Type 1 diabetes mellitus หรือ P70.2 Neonatal DM หรือ E89.1 Postprocedural hypo-insulinemia หรือ E14* (unspecified DM) ที่วินิจฉัยเป็นเบาหวานก่อนอายุ ๓๐ ปี เป็นโรคหลัก	๑. หน่วยบริการที่ได้รับ การอบรมดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๑ กับเครือข่ายบริบาล และการลงทะเบียน เบาหวานชนิดที่ ๑ และเบาหวานวินิจฉัยก่อนอายุ ๓๐ ปี ตามสมาคมโรคเบาหวาน แห่งประเทศไทย หรือ ๒. หน่วยบริการที่สามารถ ให้บริการรักษาเบาหวานชนิดที่ ๑ ได้	๑. หน่วยบริการมีสิทธิขอรับค่าใช้จ่ายเมื่อลงทะเบียนการรักษาผู้ป่วย โดยการจ่ายแบบเหมาจ่ายให้บริการครอบคลุม ดังนี้ ๑.๑ บริการการสอนและประเมินศักยภาพการดูแลตนเองให้ผู้รับบริการ ๑.๒ บริการการดูแลรักษาผู้รับบริการตามคู่มือพัฒนาระบบและเครือข่าย Thailand Type1DM Network and Registry สำหรับเครือข่ายบริบาล และการลงทะเบียนเบาหวานชนิดที่ ๑ และเบาหวานวินิจฉัยก่อนอายุ ๓๐ ปี ประเทศไทย สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย สมาคมต่อมไร้ท่อเด็กและวัยรุ่นไทย กระทรวงสาธารณสุข รวมถึงการตรวจระดับ ketone ด้วย keto strip ๑.๓ บริการชุดตรวจระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเอง บริการการตรวจวัดระดับน้ำตาลต่อเนื่อง เมื่อมีข้อบ่งชี้ตามแนวทางของสมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย ๑.๔ บริการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนประจำปี ได้แก่ HbA1c, Microalbuminuria, Lipid profile, ตรวจตาและตรวจเท้าเบาหวาน รายการละ ๑ ครั้งต่อปี

รายการ	กลุ่มเป้าหมายผู้รับบริการ	หน่วยบริการ	แนวทาง เงื่อนไข และอัตราการจ่าย
	หรือโรคครอง ตามเงื่อนไข ที่แนะนำโดยสมาคม เบาหวานแห่งประเทศไทย		๒. จ่ายแบบเหมาจ่าย ตามเดือนที่เข้ารับบริการตามปีงบประมาณปัจจุบัน ดังนี้ ๒.๑ เดือนตุลาคม เหมาจ่ายอัตรา ๑๓,๖๓๖ บาทต่อราย ๒.๒ เดือนพฤศจิกายน เหมาจ่ายอัตรา ๑๒,๖๓๖ บาทต่อราย ๒.๓ เดือนธันวาคม เหมาจ่ายอัตรา ๑๑,๖๓๖ บาทต่อราย ๒.๔ เดือนมกราคม เหมาจ่ายอัตรา ๑๐,๖๓๖ บาทต่อราย ๒.๕ เดือนกุมภาพันธ์ เหมาจ่ายอัตรา ๙,๖๓๖ บาทต่อราย ๒.๖ เดือนมีนาคม เหมาจ่ายอัตรา ๘,๖๓๖ บาทต่อราย ๒.๗ เดือนเมษายน เหมาจ่ายอัตรา ๗,๖๓๖ บาทต่อราย ๒.๘ เดือนพฤษภาคม เหมาจ่ายอัตรา ๖,๖๓๖ บาทต่อราย ๒.๙ เดือนมิถุนายน เหมาจ่ายอัตรา ๕,๖๓๖ บาทต่อราย ๒.๑๐ เดือนกรกฎาคม เหมาจ่ายอัตรา ๔,๖๓๖ บาทต่อราย ๒.๑๑ เดือนสิงหาคม เหมาจ่ายอัตรา ๓,๖๓๖ บาทต่อราย ๒.๑๒ เดือนกันยายน เหมาจ่ายอัตรา ๒,๖๓๖ บาทต่อราย ๓. สำหรับบริการการตรวจวัดระดับน้ำตาลต่อเนื่อง จ่ายเพิ่มเติมจากข้อ ๒ ตามรายการบริการ ดังนี้ ๓.๑ กรณีผู้ป่วยที่มีความจำเป็นต้องได้รับการตรวจระดับน้ำตาลต่อเนื่องเป็นประจำตลอดทั้งปี สำนักงานจะจ่ายค่าบริการ Sensor รวม transmitter และระบบที่เกี่ยวข้อง ในอัตรา ๑,๐๐๐ บาท ต่อสัปดาห์ โดยหน่วยบริการสามารถเบิกค่าบริการ Sensor ได้ครั้งละไม่เกิน ๓ เดือน หรือ ๑๓ สัปดาห์

รายการ	กลุ่มเป้าหมายผู้รับบริการ	หน่วยบริการ	แนวทาง เงื่อนไข และอัตราการจ่าย
			๓.๒ กรณีผู้ป่วยที่มีความจำเป็นต้องได้รับการตรวจระดับน้ำตาลต่อเนื่องเป็นครั้งคราว สำนักงานจะจ่ายค่าบริการ Sensor รวม transmitter และระบบที่เกี่ยวข้อง ในอัตรา ๑,๐๐๐ บาทต่อสัปดาห์ โดยหน่วยบริการสามารถเบิกค่าบริการ Sensor ได้ครั้งละไม่เกิน ๓ เดือน หรือ ๑๓ สัปดาห์



แผนขยายบริการ T1DM เขตสุขภาพที่ 8





Thank you for your attention

NCDs

