

ที่ สธ ๐๒๓๓.๐๓/ ๒๕๐๓



สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๘

๔ ถนนอธิบดี จังหวัดอุดรธานี ๔๑๐๐๐

๙

กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญประชุม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป ทุกแห่ง
ในเขตสุขภาพที่ ๘

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. กำหนดการฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๘ ร่วมกับโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสว่างแดนดิน และ
เครือข่ายวิชาชีพนักกายภาพบำบัด เขตสุขภาพที่ ๘ จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนาการรักษา
ผู้ป่วยทางกายภาพบำบัดด้วยการใช้ Ultrasound(us) Ultrasound combined และ Peripheral Magnetic
-Stimulation (PMS) อย่างมีประสิทธิภาพ” ในระหว่างวันที่ ๗ - ๘ ตุลาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมเทพวรมณี
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม

ในการนี้ สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๘ จึงขอเชิญนักกายภาพบำบัดในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมการ
ประชุมฯ ดังกล่าว ในระหว่างวันที่ ๗ - ๘ ตุลาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมเทพวรมณี สำนักงานสาธารณสุข
จังหวัดนครพนม ทั้งนี้ ขอให้ส่งแบบตอบรับการประชุมฯ ทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ pt.yong.ka@gmail.com
หรือแอปพลิเคชัน LINE ID : ๐๘๓๓๙๑๑๘๗ ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕ ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
(ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พัก และค่าพาหนะ) เบิกจากต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายปรเมษฐ์ กิ่งไก่อ)

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๘

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล

โทร. ๐-๔๒๒๑-๙๒๐๗ ต่อ ๓๐๑

สำเนาเรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง ในเขตสุขภาพที่ ๘

๑. ชื่อโครงการ: โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนาการรักษาผู้ป่วยทางกายภาพบำบัดด้วยการใช้ Ultrasound(us) Ultrasound combined และ Peripheral Magnetic Stimulation(PMS) อย่างมีประสิทธิภาพ”

๒. หน่วยงานเสนอโครงการ: โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสว่างแดนดิน

เลขที่ ๒๑๙ หมู่ ๑๑ ถ.ภูมิภักดี ตำบลสว่างแดนดิน อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร ๔๗๑๑๐

ผู้ประสานงาน: นางสาววราห์ภรณ์ สูงหวล

โทรศัพท์ ๐๔๒-๗๒๑๑๑๑ โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๘๓-๓๕๑-๗๕๐๘ โทรสาร ๐๔๒-๗๒๑๖๓๖

E-mail: varahunghuan@hotmail.com

๓. หลักการและเหตุผล

เครื่องมือการรักษาทางกายภาพบำบัด เป็นอุปกรณ์ที่นักกายภาพบำบัดใช้ช่วยเพื่อฟื้นฟูและส่งเสริมความสามารถของร่างกายทั้งในเรื่องของอวัยวะ การทรงตัว และการเคลื่อนไหวต่างๆ โดยเครื่องมือในการทำกายภาพบำบัด มีหลายชนิดแตกต่างกันออกไป ซึ่งจะมีวิธีการใช้และให้ผลการรักษาที่แตกต่างกัน

ปัจจุบัน งานกายภาพบำบัด มีการใช้เครื่องมือทางกายภาพบำบัดมากเป็นอันดับ ๑ ได้แก่ การใช้อัลตราซาวด์ (Ultrasound; us) เพื่อการบำบัดทางกายภาพบำบัดในกลุ่มอาการปวด เพื่อลดปวด แต่สำหรับการ Ultrasound combine มีผลลดปวดและมีวิธีการใช้ในการลดปวดที่มีประสิทธิภาพเช่นกัน แต่มีการใช้ในกลุ่มนักกายภาพบำบัดน้อย อาจมาจากหลายปัจจัย ทั้งเวลา และการทบทวนวิชาการที่ต้องทบทวนให้เป็นปัจจุบัน เพื่อเพิ่มความถูกต้องในการเลือกใช้เครื่องมือ อีกทั้งในปัจจุบันยังมีเครื่องมือที่มีอยู่ในแผนกกายภาพบำบัดในบางโรงพยาบาลในเขตสุขภาพที่ ๘ ได้ทำการจัดซื้อเป็นรายการใหม่ เข้ามารักษาผู้ป่วยทางกายภาพบำบัด คือ Peripheral Magnetic Stimulation; PMS เครื่องมือชนิดนี้จำเป็นอย่างยิ่งที่นักกายภาพบำบัดต้องได้รับการพัฒนาการใช้เป็นไปตามแนวทางเดียวกันทั้งเขต เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดในการรักษาผู้ป่วย

ดังนั้น เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ ๘ ร่วมกับ สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๘ และโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสว่างแดนดิน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการใช้เครื่องมือทั้ง ๓ ประเภทให้เกิดประโยชน์และมีประสิทธิภาพในการรักษาผู้ป่วยมากที่สุด จึงขอจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาการรักษาผู้ป่วยทางกายภาพบำบัดด้วยการใช้ Ultrasound; us, Ultrasound combined และ Peripheral Magnetic Stimulation; PMS อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้ นักกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ ๘ มีมาตรฐานการใช้เครื่องมือเป็นไปตามแนวทางเดียวกัน

๔. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๔.๑ เพื่อให้บุคลากรที่เข้าร่วมอบรมมีความรู้เกี่ยวกับพื้นฐาน หลักการทางฟิสิกส์ และเข้าใจการนำเครื่องมือมาใช้ในการรักษา

๔.๒ เพื่อให้บุคลากรที่เข้าร่วมอบรมรู้ข้อบ่งชี้ ข้อห้าม ข้อดี ข้อเสีย ในการใช้เครื่องมือ

๔.๓ เพื่อให้บุคลากรที่เข้าอบรม เลือกใช้เครื่องมือในการรักษาผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๕. กลุ่มเป้าหมายผู้รับบริการ

นักกายภาพบำบัดที่สนใจ จำนวน ๘๐ คน

๖. วิธีดำเนินการ

๖.๑ ขั้นเตรียมการ

๖.๑.๑ เขียนโครงการเสนอขออนุมัติ

๖.๑.๒ แจกกลุ่มเป้าหมายเพื่อเข้าอบรม

๖.๑.๓ จัดเตรียมสถานที่อบรม

๖.๒ ขั้นดำเนินการ

-ระยะที่ ๑ การเตรียมความพร้อมทำแบบทดสอบก่อนการให้ความรู้

-ระยะที่ ๒ อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องพัฒนาการรักษาผู้ป่วยทางกายภาพบำบัด ด้วยการใช้ Ultrasound; us, Ultrasound combined, และ Peripheral Magnetic Stimulation; PMS อย่างมีประสิทธิภาพ

๖.๓ ขั้นประเมินผล

๖.๓.๑ ประเมินบรรยากาศ ขณะให้ความรู้ โดยสังเกตจากความสนใจ การซักถามและการร่วมอภิปรายของบุคลากรที่เข้าอบรม

๖.๓.๒ ผู้รับการอบรมสามารถตอบแบบสอบถามได้ถูกต้อง ร้อยละ ๘๐

๗. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันที่ ๗ - ๘ ตุลาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุม สาธารณสุขจังหวัดนครพนม

๘. หน่วยงานผู้รับผิดชอบ

สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๘ ร่วมกับโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสว่างแดนดิน

๙. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

๑๐.๑ มีผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมาย

๑๐.๒ ร้อยละความรู้ความเข้าใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ มีผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมาย

๑๑.๒ ร้อยละความรู้ความเข้าใจของผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๘๐

๑๑. วิทยากรและผู้ช่วยวิทยากร

ผศ.ดร. ภาครตี ณรงค์ราช

๑๒. ผู้เขียนโครงการ



(นางกนกพร รัตนมณีกรณ์)

นักกายภาพบำบัดชำนาญการ

๑๓. ผู้เสนอโครงการ



(นางสาววราห์ภรณ์ สุขหวล)

นักกายภาพบำบัดชำนาญการ

๑๔. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางสาวธารทิพย์ บุญทรง)

หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู

๑๕. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายประมินทร์ อนุกุลประเสริฐ)

รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสว่างแดนดิน

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

กำหนดการอบรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนาการรักษาผู้ป่วยทางกายภาพบำบัดด้วยการใช้ Ultrasound; us, Ultrasound combined, และ Peripheral Magnetic Stimulation; PMS อย่างมีประสิทธิภาพ”

ระหว่างวันที่ ๗ – ๘ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมเทพวรมณี สาธารณสุขจังหวัดนครพนม

๗ ตุลาคม ๒๕๖๕	เรื่อง
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ประธานเปิดพิธี
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	บรรยาย : หลักการทางฟิสิกส์ของการใช้ Ultrasound; us,
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	บรรยาย : ประสิทธิภาพ Ultrasound; us,
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๑.๔๕ น.	บรรยาย : ข้อบ่งใช้ ข้อห้าม ประสิทธิภาพของการใช้ Ultrasound; us,
๑๑.๔๕ - ๑๒.๑๕ น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ : เทคนิคการรักษาผู้ป่วยด้วย Ultrasound; us,
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	บรรยาย : หลักการทางฟิสิกส์ของการใช้ Ultrasound combined
๑๔.๐๐ - ๑๔.๔๕ น.	บรรยาย : เทคนิคการรักษาด้วย Ultrasound combined
๑๔.๔๕ - ๑๕.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	บรรยาย : ทางเลือกการใช้ Ultrasound combined ให้เหมาะสม
๘ ตุลาคม ๒๕๖๕	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	บรรยาย : : ข้อบ่งใช้ ข้อห้าม ประสิทธิภาพของการใช้ Ultrasound combined
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	บรรยาย : ผลของการใช้ Ultrasound combined ในการรักษาผู้ป่วยแต่ละประเภท
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	Case Study การให้การรักษาด้วย Ultrasound; us, Ultrasound combined
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	บรรยาย : หลักการทางฟิสิกส์ของการใช้ Peripheral Magnetic Stimulation; PMS
๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕ - ๑๕.๑๕ น.	บรรยาย : ประสิทธิภาพ Peripheral Magnetic Stimulation; PMS
๑๕.๑๕ - ๑๖.๑๕ น.	บรรยาย : ข้อบ่งใช้ ข้อห้าม ประสิทธิภาพของการใช้ Peripheral Magnetic Stimulation; PMS
๑๖.๑๕ - ๑๖.๔๕ น.	Case Study การให้การรักษาด้วย และ Peripheral Magnetic Stimulation; PMS

แบบตอบรับการประชุม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนาการรักษาผู้ป่วยทางกายภาพบำบัดด้วยการใช้ Ultrasound; us, Ultrasound combined, และ Peripheral Magnetic Stimulation; PMS อย่างมีประสิทธิภาพ”

ระหว่างวันที่ ๗ – ๘ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมเทพวรมณี สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม

โรงพยาบาลจังหวัด.....

๑.ชื่อ-สกุลตำแหน่ง..... เบอร์โทรศัพท์.....

๒.ชื่อ-สกุลตำแหน่ง..... เบอร์โทรศัพท์.....

๓.ชื่อ-สกุลตำแหน่ง..... เบอร์โทรศัพท์.....

ขอความร่วมมือส่งแบบตอบรับ กลับมายัง กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลนาหว้า จังหวัดนครพนม
ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

คุณพิตินันท์ วรสาร ตำแหน่งนักกายภาพบำบัดชำนาญการ

โทรศัพท์ : ๐๔๒๕๙๗๐๒

E - mail : pt.yong.ka@gmail.com

LINE ID : ๐๘๓๓๕๑๑๘๗๓