

ภาวะสุขภาพของบุคลากร

สังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอปลาดุก จังหวัดนครพนม

Health status personnel in Pla Pak District Public Health Office Nakhon Phanom Province

ทรงสวัสดิ์ โกพล

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปลาดุก

ความเป็นมา

ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพ

- ค่านิยมและวัฒนธรรม ความเชื่อด้านสุขภาพ
- ขาดการออกกำลังกาย ความเครียด ภาระงาน และวิถีชีวิตที่เร่งรีบ
- สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการเกิดโรค
- พฤติกรรมการบริโภคอาหาร หวาน มัน เค็ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการสูบบุหรี่
- กรรมพันธุ์ โรค NCD เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคมะเร็ง เป็นต้น

ข้อมูลสุขภาพของคนไทย

- คนไทยใช้จ่ายเงินเพื่อสุขภาพรวมกันกว่า 2.5 แสนล้านบาท/ปี
ส่วนใหญ่ใช้เพื่อการซ่อมสุขภาพ และมีอัตราเพิ่มกว่าร้อยละ 10 ต่อปี
- ผู้เสียชีวิตทั้งหมดในประเทศไทย กว่าร้อยละ 30 เป็นการเสียชีวิตก่อนอายุ 60 ปี
- สุขภาพของบุคลากรสาธารณสุขในภาพรวมของประเทศ ไม่ปรากฏในรายงานใด
- ผลการตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากร สังกัด สสอ.ปลาปาก จ.นครพนม พบว่าบุคลากรส่วนใหญ่ยังคงมีภาวะความผิดปกติทางสุขภาพ และมีแนวโน้มภาวะน้ำหนักเกิน และ โรคอ้วนเพิ่มมากขึ้น

วัตถุประสงค์ของการศึกษา

1. เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพของบุคลากร สำนักรงาน
สาธารณสุขอำเภอปลาปาก จังหวัดนครพนม
2. เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของบุคลากร สำนักรงาน
สาธารณสุขอำเภอปลาปาก จังหวัดนครพนม

สมมุติฐานของการศึกษา

1. ลักษณะข้อมูลทั่วไปของบุคลากรในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอปลาปาก จังหวัดนครพนม ด้านเพศ อายุ มีภาวะสุขภาพค่าดัชนีมวลกาย (BMI) มีความแตกต่างกัน
2. พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของบุคลากรในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอปลาปาก จังหวัดนครพนม มีความสัมพันธ์และมีความแตกต่างกัน
3. ความเสี่ยงภาวะสุขภาพต่อการเกิดโรคของบุคลากรในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ ปลาปาก จังหวัดนครพนม

ขอบเขตการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาภาวะสุขภาพของบุคลากร
ในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขสุพรรณบุรี จังหวัดนครพนม
ได้แก่บุคลากรและเจ้าหน้าที่ ที่ปฏิบัติงานในหน่วยปฐมภูมิ
(สสอ. / รพ.สต.) ทั้งหมด 10 แห่ง จำนวน 89 คน

กรอบแนวคิดการวิจัย

ลักษณะทั่วไปกลุ่มตัวอย่าง

1. เพศ
2. อายุ
3. สถานภาพ
4. ระดับการศึกษา
5. สถานะ/ตำแหน่ง

สุขภาพกายและพฤติกรรม การสร้างเสริมสุขภาพ

สุขภาพจิต

ภาวะสุขภาพ

1. ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพตนเอง
2. ด้านโภชนาการ
3. ด้านการออกกำลังกาย
4. ด้านการจัดการกับความเครียด
5. ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล
6. ด้านด้านการพัฒนาจิตวิญญาณ

ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

1. แนวคิดและทฤษฎีด้านสุขภาพ
2. แนวคิดและทฤษฎีพฤติกรรมสุขภาพ
3. แนวคิดและทฤษฎีการส่งเสริมสุขภาพ
4. การตรวจสุขภาพทางเวชศาสตร์
5. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

วิธีดำเนินการวิจัย

1. วิธีการและรูปแบบดำเนินการวิจัย เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาแบบตัดขวาง (Cross-sectional descriptive research)
2. กลุ่มเป้าหมายเป็นบุคลากรสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอปลาปาก จังหวัดนครพนม จำนวน 89 คน
3. เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบบันทึกการตรวจสุขภาพประจำปี 2565

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

10

แบบสอบถาม (Questionnaires) โดยแบ่งออกเป็น 5 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบบันทึกผลการตรวจร่างกาย

ส่วนที่ 3 แบบบันทึกผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ส่วนที่ 4 แบบบันทึกพฤติกรรมการสุขภาพ

ส่วนที่ 5 แบบบันทึกระดับความเครียด

วิธีการสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

11

1. ศึกษาค้นคว้าเอกสาร ตำราทางวิชาการ ที่เกี่ยวข้องกับการสร้างแบบสอบถาม
2. ศึกษาเอกสาร ตำรา วารสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ
3. สร้างแบบสอบถาม ที่มีเนื้อหาสาระครอบคลุม วัตถุประสงค์ของการวิจัย
4. นำเครื่องมือที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ เพื่อพิจารณาความ ถูกต้องและนำมาปรับปรุงแก้ไข
5. การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือที่ศึกษา
6. ปรับปรุงแบบสอบถามขั้นสุดท้ายจนอยู่ในเกณฑ์ที่ ยอมรับได้ก่อนนำไปเก็บ รวบรวมข้อมูลจริง

การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือที่ศึกษา

1. ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา (Content Validity) โดยผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน ตรวจสอบความถูกต้องในด้านเนื้อหาภาษาที่ใช้และนำมาปรับปรุงแก้ไขเพื่อให้แบบวัดมีความสมบูรณ์
2. การตรวจสอบความเที่ยง (Reliability) โดยนำแบบสอบถามที่ได้ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาแล้วไปทดลองใช้ (Try out) กับบุคลากรในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอจำนวน 30 คน แล้วนำข้อมูลจากการทดลองใช้มาวิเคราะห์หาความเชื่อมั่น ซึ่งได้ค่าความเชื่อมั่น ของ แบบสอบถามทั้งหมดเท่ากับ 0.88

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. สถิติพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เพื่ออธิบาย ข้อมูลทั่วไปและภาวะสุขภาพกาย ภาวะสุขภาพจิต ระดับภาวะสุขภาพจิตของบุคลากร พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากร
2. สถิติวิเคราะห์ความสัมพันธ์ ไคสแควร์ (Chi – square)
 - หาความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลทั่วไปและพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ
 - หาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายกับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ
3. สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient) ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรกลุ่มตัวอย่าง

ผลการศึกษา ข้อมูลทั่วไป

14

ของบุคลากรสังกัดสำนักงานอําเภอปลาดุก ตรวจสอบภาพประจำปี 2565 (ก=89 คน)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n)	ร้อยละ
เพศ		
-ชาย	22	24.72
-หญิง	67	75.28
อายุ		
< 35ปี	12	13.48
35-44ปี	16	17.98
45-55ปี	32	35.96
55 ปีขึ้นไป	29	32.58

บุคลากรส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 75.28 และมี
อายุระหว่าง 45-55 ปี ร้อยละ 35.96

ผลการศึกษา ข้อมูลทั่วไป

15

ของบุคลากรสังกัดสำนักงานอําเภอปลาดุก ตรวจสอบภาพประจำปี 2565 (ก=89 คน)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n)	ร้อยละ
ประเภทบุคลากร		
-ข้าราชการ	50	56.18
-ลูกจ้างเหมาบริการ	28	31.46
-พนักงานกระทรวงสาธารณสุข	10	11.24
-พนักงานราชการ	1	1.12
ประวัติโรคประจำตัว		
-มี	11	12.36
-ไม่มี	78	87.64

บุคลากรส่วนใหญ่เป็นข้าราชการ ร้อยละ 56.18 และไม่มีประวัติมีโรคประจำตัวร้อยละ 87.64

ผลการศึกษา ผลการตรวจร่างกาย

16

ของบุคลากรสังกัดสำนักงานอำเภอปาดังกระเบา จังหวัดยะลา ประจำปี 2565 (n=89 คน)

ภาวะสุขภาพ	จำนวน (n)	ร้อยละ
ความดันโลหิต (BP)		
ปกติ (<140/90 มม.ปรอท)	43	48.31
สูง ($\geq$ 140/90 มม.ปรอท)	46	51.69
ดัชนีมวลกาย (BMI)		
ผอม (< 18.4 กก./ม2)	4	4.49
ปกติ ($\geq$ 18.5-22.9กก./ม2.)	44	49.44
อ้วน ($\geq$ 23.0กก./ม2)	41	46.07
ต่ำกว่าปกติ (ชาย<17%,หญิง <20%)	10	11.24
ปกติ (ชาย 17%-23%,หญิง 20% - 27%)	76	85.39
เกิน (ชาย>23% หญิง >27%)	3	3.37

จากผลการตรวจร่างกายมีความดันโลหิต (BP) สูงร้อยละ51.69 และความดันโลหิตปกติ ร้อยละ 48.31 ค่าดัชนีมวลกาย(BMI) อยู่ในเกณฑ์ปกติร้อยละ 49.44 รองลงมาอยู่ในเกณฑ์อ้วน ร้อยละ 46.07 และอยู่ในเกณฑ์ผอม ร้อยละ4.49

ผลการศึกษา ผลการตรวจร่างกาย

17

ของบุคลากรสังกัดสำนักงานอำเภอปาดังกระเบา จังหวัดยะลา ประจำปี 2565 (n=89 คน)

ภาวะสุขภาพ	จำนวน (n)	ร้อยละ
เส้นรอบเอว (Waist)		
ปกติ (ชาย <90 ซม., หญิง <80 ซม.)	60	67.42
เกิน (ชาย ≥ 90 ซม., หญิง ≥ 80 ซม.)	29	32.58
คะแนนความฟิตของร่างกาย (Fitness score)		
ผ่านเกณฑ์ (≥ 70 คะแนน)	64	71.91
ไม่ผ่านเกณฑ์ (<70 คะแนน)	25	28.09

เส้นรอบเอว ปกติ ร้อยละ 67.42 เกินเกณฑ์ ร้อยละ 32.58 ความฟิต
ของร่างกาย ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 71.91 และไม่ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 28.09

ผลการศึกษา การตรวจทางห้องปฏิบัติการ ของบุคลากรสังกัดสำนักงานอำเภอปลาปาก

18

ผลทางห้องปฏิบัติการ	จำนวน (n)	ร้อยละ
ความเข้มข้นของเลือด		
ภาวะซีด (ชาย<39%, หญิง<36%)	39	43.82
ปกติ(ชาย 40-57% ,หญิง 37-47%)	50	56.18
ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)		
ปกติ (70-99 มก./ดล.)	57	64.04
สูง (>99 มก./ดล.)	32	35.96

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ร้อยละ56.18 และภาวะซีดร้อยละ43.82 มีระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) ปกติร้อยละ 64.04 และระดับน้ำตาลในเลือดสูงร้อยละ35.96

ผลการศึกษา การตรวจทางห้องปฏิบัติการ ของบุคลากรสังกัดสำนักงานอำเภอปลาปาก

19

ผลทางห้องปฏิบัติการ	จำนวน (n)	ร้อยละ
ไขมันคลอเลสเตอรอล (Chol)		
ปกติ (0-239 มก./ดล.)	57	64.04
สูง (>240 มก./ดล.)	32	35.96
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ (TG)		
ปกติ(0-199 มก./ดล.)	47	52.81
สูง (>200 มก./ดล.)	42	17.19
กรดยูริก (Uric acid)		
ปกติ (ชาย 2.4-7.0 ,หญิง 2.4-5.7 มก./ดล.)	68	76.40
สูง (ชาย>7.0 ,หญิง>5.7 มก./ดล.)	21	23.60

ไขมันคลอเลสเตอรอลปกติร้อยละ 64.04 ไขมันไตรกลีเซอไรด์ (TG) ปกติร้อยละ 52.81 มีกรดยูริกส่วนใหญ่อยู่นในเกณฑ์ปกติร้อยละ 76.40

ผลการศึกษา การตรวจทางห้องปฏิบัติการ ของบุคลากรสังกัดสำนักงานอำเภอปลาปาก

20

ผลทางห้องปฏิบัติการ	จำนวน (n)	ร้อยละ
ปกติ (BUN 6-20,Cr 0.5-1.2 มก./ดล.)	71	79.78
สูง (BUN >20,Cr >1.2 มก./ดล.)	18	20.22
ปกติ(AST 0-41,ALT 0-40,ALP 35-129 ยูนิต./ล.)	57	64.04
สูง (AST >41, ALT>40, ALP>129 ยูนิต./ดล.)	32	35.96
ผลการตรวจปัสสาวะ		
ปกติ	48	53.93
พบน้ำตาล	41	46.07
ผลการตรวจอุจจาระ		
ปกติ	66	74.16
ผิดปกติ	23	25.84

ระบบการทำงานของไตปกติร้อยละ 79.78 การทำงานของตับมีความเป็นปกติร้อยละ 64.04
ปัสสาวะมีความปกติร้อยละ 53.93 ปัสสาวะมีน้ำตาลร้อยละ 46.07 ผลการตรวจอุจจาระส่วนใหญ่มีความ
เป็นปกติร้อยละ 74.16

ผลการศึกษา พฤติกรรมสุขภาพของบุคลากร สังกัดสำนักงานอําเภอปลาปาก ที่ตรวจสุขภาพประจำปี 2565 (n=89 คน) 21

พฤติกรรมสุขภาพ	BMI<23 (n=48)	BMI>=23 (n=41)	χ^2	p-value
การสูบบุหรี่				
ไม่สูบ	48 (100.00)	41 (100.00)	-	1.000b
สูบ	0 (0.00)	0 (0.00)		
การดื่มสุรา				
ไม่ดื่ม	26 (54.17)	13 (31.71)	4.531	0.033a**
ดื่มบ้าง	22 (45.83)	28 (68.29)		
การออกกำลังกาย				
ไม่ออกกำลังกาย	11 (22.92)	23 (56.10)	11.657	0.003a**
ออกกำลังกาย 1-4 วัน/สัปดาห์	25 (52.08)	15 (36.58)		
ออกกำลังกาย 5-7 วัน/สัปดาห์	12 (25.00)	3 (7.32)		

*** a chi-square, b Fisher's Exact-test ***

พฤติกรรมการดื่มสุราและการออกกำลังกายมีความสัมพันธ์กับดัชนีมวลกาย จะเห็นได้ว่า ดัชนีมวลกายในกลุ่มโรคอ้วน (BMI>=23) ส่วนใหญ่จะดื่มสุราและไม่ออกกำลังกาย มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 (p=0.033, p=0.003 ตามลำดับ)

ผลการศึกษา ผลการทดสอบระดับความเครียดของบุคลากร สังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอปาดัง ที่ตรวจสุขภาพประจำปี 2565 (n=89 คน)

22

ระดับความเครียด	BMI<23 (n=48)	BMI>=23 (n=41)	χ^2	p-value
เครียดระดับต่ำ	44 (91.66)	28 (68.29)	8.592	0.013a**
เครียดระดับปานกลาง	2 (4.17)	10 (24.39)		
เครียดระดับสูง	2 (4.17)	3 (7.32)		

*** a chi-square, b Fisher's Exact-test ***

ระดับความเครียดมีความสัมพันธ์กับดัชนีมวลกายจะเห็นได้ว่าดัชนีมวลกาย ในกลุ่มอ้วน (BMI >=23) จะมีสัดส่วนความเครียดในระดับปานกลางและสูงมากกว่าในกลุ่มที่สมส่วนหรือผอม (BMI <23) มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 (p=0.014)

สรุปและอภิปรายผล

การตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2565 ของบุคลากรสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอปลาปาก ทั้งหมด 89 คนส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 75.28 อายุระหว่าง 46-55 ปี ร้อยละ 35.96 เป็นข้าราชการร้อยละ 56.18 และไม่มีประวัติมีโรคประจำตัวร้อยละ 87.64 สอดคล้องกับการศึกษาของวินัส อุดมประเสริฐกุล (2563) ที่ได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังสุขภาพอนามัยของบุคลากรในจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พบว่า 66.4% เป็นบุคลากรเพศหญิงและเป็นบุคลากรเพศชาย 33.6% แต่ช่วงอายุของบุคลากรกลุ่มนี้ มีอายุในช่วง 30-59 ปี คิดเป็นร้อยละ 85.5%

สรุปและอภิปรายผล

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ มีความดันโลหิตสูง ร้อยละ 51.69 และความดันโลหิตปกติ ร้อยละ 48.31 ความเข้มข้นของเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ ร้อยละ 56.18 และภาวะซีด ร้อยละ 43.82 มีระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) ปกติ ร้อยละ 64.04 และระดับน้ำตาลในเลือดสูง ร้อยละ 35.96 ไขมันคอเลสเตอรอล (Chol) ปกติ ร้อยละ 64.04 และสูง ร้อยละ 35.96 ไขมันไตรกลีเซอไรด์ (TG) ปกติ ร้อยละ 52.81 สูง ร้อยละ 17.19 มีกรดยูริก (Uric acid) ส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ปกติ ร้อยละ 76.40 และยังมีกรดยูริกสูง ร้อยละ 23.60

สรุปและอภิปรายผล

ระบบการทำงานของไต (Renal function test) ปกติร้อยละ 79.78 และระบบการทำงานของไตสูง ร้อยละ 20.22 การทำงานของตับ (Liver function test) มีความเป็นปกติร้อยละ 64.04 และสูง ร้อยละ 35.96 ผลการตรวจปัสสาวะมีความปกติร้อยละ 53.93 พบมีน้ำตาลร้อยละ 46.07 และผลการตรวจอุจจาระ ส่วนใหญ่มีความเป็นปกติร้อยละ 74.16 และมีความผิดปกติ ร้อยละ 25.84

สรุปและอภิปรายผล

ผลวิเคราะห์พฤติกรรมการดื่มสุราและการออกกำลังกายมีความสัมพันธ์กับดัชนีมวลกายและพบว่าดัชนีมวลกายในกลุ่มอ้วน ($BMI \geq 23$) ส่วนใหญ่จะดื่มสุราและไม่ออกกำลังกาย มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($p=0.033$, $p=0.003$ ตามลำดับ) เมื่อเทียบกับการศึกษาของ วรณวิมล เมฆวิมล (2554) เรื่องภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรใน มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์ปกติร้อยละ 49.44 รองลงมาอยู่ในเกณฑ์อ้วน ร้อยละ 46.07 และอยู่ในเกณฑ์พอม ร้อยละ 4.49 ความเข้มข้นของเลือดปกติ ร้อยละ 56.18 และภาวะซีดร้อยละ 43.82 มีระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) ปกติร้อยละ 64.04 และระดับน้ำตาลในเลือดสูงร้อยละ 35.96 ไขมันคลอเลสเตอรอลปกติ ร้อยละ 64.04 ไขมันไตรกลีเซอไรด์ (TG) ปกติร้อยละ 52.81 มีกรดยูริกส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ปกติร้อยละ 76.40 ระบบการทำงานของไตปกติร้อยละ 79.78 การทำงานของตับมีความเป็นปกติร้อยละ 64.04 ผลการตรวจปัสสาวะมีความปกติร้อยละ 53.93 และปัสสาวะมีน้ำตาลร้อยละ 46.07 ผลการตรวจอูจจาระส่วนใหญ่มีความเป็นปกติร้อยละ 74.16 ซึ่งจะเห็นว่าผลการตรวจร่างกาย มีความแตกต่างกัน ซึ่งเนื่องความแตกต่างจากช่วงอายุของกลุ่มตัวอย่าง

สรุปและอภิปรายผล

ผลของการวิเคราะห์พฤติกรรมการดื่มสุราและการออกกำลังกายมีความสัมพันธ์กับดัชนีมวลกาย จะเห็นได้ว่า ดัชนีมวลกายในกลุ่มโรคอ้วน ($BMI \geq 23$) ส่วนใหญ่จะดื่มสุราและไม่ออกกำลังกาย มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($p=0.033$, $p=0.003$ ตามลำดับ)

และระดับความเครียดมีความสัมพันธ์กับดัชนีมวลกายจะเห็นได้ว่าดัชนีมวลกาย ในกลุ่มอ้วน ($BMI \geq 23$) จะมีสัดส่วนความเครียดในระดับปานกลางและสูงมากกว่าในกลุ่มที่สมส่วนหรือผอม ($BMI < 23$) มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($p=0.014$) มีความสอดคล้องกับงานวิจัยของวรรณนิภา สีรัง (2560) ที่ทำการศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพ ของบุคลากรสาธารณสุข อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของบุคลากรสาธารณสุข อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน ได้แก่ อายุ ดัชนีมวลกาย พฤติกรรมสร้าง เสริมสุขภาพ พฤติกรรมการรับประทานอาหาร และ พฤติกรรมการออกกำลังกาย

สรุปและอภิปรายผล

สรุปได้ว่า ภาวะสุขภาพของบุคลากรสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอปลาปาก จังหวัด นครพนม ค่าดัชนีมวลกายและพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ การออกกำลังกายมีความสัมพันธ์ กันอย่างมีนัยสำคัญ

บุคลากรทางด้านสาธารณสุข ผู้มีหน้าที่รับผิดชอบดูแลรักษาและป้องกันโรคแก่ ประชาชน จึงมีความตระหนักและใส่ใจในการสร้างเสริมสุขภาพอย่างสม่ำเสมอและ ต่อเนื่อง และให้ความสำคัญกับการตรวจสุขภาพประจำปีในทุกๆปี

ดังนั้นควรมีการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขเพื่อสุขภาพที่ดี เป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตอย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

ขอบคุณครับ

