

- การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะช็อกจากการติดเชื้อในกระแสเลือด :กรณีศึกษา

The Nursing Care for Patient with Septic Shock : Case study

นางสาวมะลิวรรณ บุญแสน

ห้องผู้ป่วยหนักรวม โรงพยาบาลหนองบัวลำภู

Septic shock

- ภาวะช็อกจากการติดเชื้อในกระแสเลือด เป็นภาวะที่พบในผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือด ซึ่งมีการทำงานของระบบไหลเวียนเลือด เนื้อเยื่อ และระบบเผาผลาญผิดปกติ ส่งผลให้การทำงานของอวัยวะสำคัญในร่างกายทำงานผิดปกติ จนเกิดภาวะอวัยวะล้มเหลวหลายระบบ และทำให้เสียชีวิตได้

ภาวะช็อกจากการติดเชื้อในกระแสเลือด

- เกิดจากการติดเชื้อในกระแสเลือด
- สาเหตุ เชื้อแบคทีเรียแกรมลบ เชื้อแบคทีเรียแกรมบวก เชื้อรา
- ร่างกายตอบสนอง เม็ดเลือดขาวและเซลล์บุหลอดเลือดผลิตสารต่างๆ

การประเมินภาวะช็อกจากการติดเชื้อในกระแสเลือด

- การซักประวัติ
- การตรวจร่างกายระบบต่าง ๆ
- การใช้แบบประเมิน The Quick SOFA (qSOFA), SIRS criteria, SOS Score และ MEWS Score

แนวทางการรักษา

- the SSC guidelines 2021

บทบาทพยาบาล

- การประเมิน
- การเจาะเลือดเพื่อเพาะเชื้อ (Hemoculture)
- ATB
- IVF , NE
- Hydrocortisone
- Blood
- Oxygen
- I/O
- การดูแลความสบายต่างๆ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

- ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด (**sepsis**) และช็อกจากการติดเชื้อในกระแสเลือด(**septic shock**)เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขทั่วโลก
- ภาวะช็อกจากการติดเชื้อในกระแสเลือดเป็นภาวะวิกฤตรุนแรงที่พบในผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือด
- เกิดภาวะอวัยวะล้มเหลวหลายระบบ และทำให้เสียชีวิตได้

วัตถุประสงค์

- ศึกษาการพยาบาลผู้ป่วยseptic shock
- เป็นแนวทางในการให้การพยาบาลผู้ป่วยseptic shock

วิธีการดำเนินวิจัย

- ทบทวนเอกสาร วรรณกรรม
- เลือกผู้ป่วย
- รวบรวมประวัติผู้ป่วย
- ศึกษาค้นหาปัญหา
- สรุปผลการศึกษา

ผลการศึกษา

- ผู้ป่วยหญิงไทย 70 ปี เหนื่อยอ่อนเพลีย มา 1 วัน
- U/D DM
- UTI c Septic shock, Simple hyperglycemia
- DKA , DM , UTI c Septic shock , E.coli septicemia

ผลการศึกษา

- DTx = HI
- SOS score = 3 , 6
- BT 38.1 ,P 116,R36,BP 88/56
- Lab
- Load IVF, NE,ATB, RI,ETT
- ICU

ปัญหาการพยาบาล

- Septic shock
- พร่องออกซิเจน
- ระดับน้ำตาลในเลือดสูง
- ติดเชื้อ
- วิटकกังวล
- ขาดความรู้

ผลการศึกษา

- เข้ารับการรักษาในICU 4วัน
- ย้ายสามัญ
- จำหน่ายกลับบ้าน
- F/U

สรุป

- **Septic Shock** เป็นภาวะช็อกเงินและเร่งด่วนที่ต้องประเมินและให้การรักษายาบาลอย่างถูกต้อง รวดเร็ว
- การประเมิน **Sepsis** และ **Septic Shock** ในผู้ป่วยได้ตั้งแต่ในระยะแรก
- การดูแลรักษายาบาลได้อย่างทันที่ตามที่ตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือด
- ผู้ป่วยเกิดความปลอดภัย และลดอัตราการเสียชีวิตได้



Thank you