

สาขาผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 8



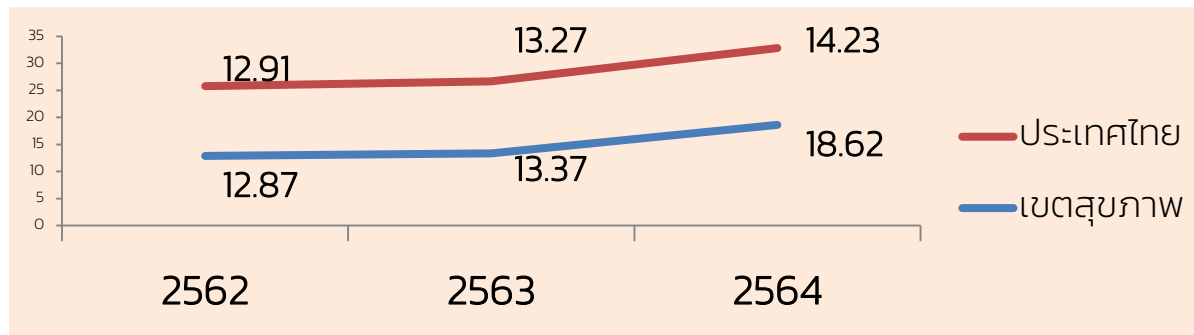
สำนักงานสาธารณสุข
จังหวัดหนองบัวลำภู



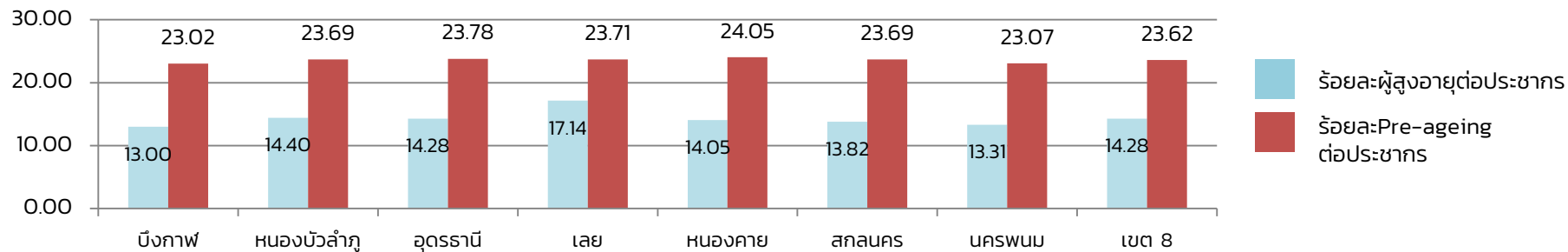
โดย คณะกรรมการพัฒนาระบบบริการ และพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ 8

สถานการณ์

ร้อยละผู้สูงอายุ 3 ปีย้อนหลัง



ปีงบประมาณ 2564



การคัดกรอง 10 โรคหลักย้อนหลัง 3 ปี (ปี 2561 – 2564)

ลำดับ	การคัดกรอง	พบความผิดปกติ/เสี่ยง			
		2561	2562	2563	2564
1	ความดันโลหิตสูง	24.34	22.73	10.55	11.55
2	เบาหวาน	11.53	11.25	11.60	11.41
3	CVD	44.96	45.66	44.6	44.68
4	สุขภาพช่องปาก	3.64	3.36	2.92	2.56
5	สมองเสื่อม AMT	1.34	1.23	0.99	0.99
6	ซึมเศร้า 2Q	0.5	0.37	1.00	0.41
7	ภาวะหกล้ม	3.49	3.36	2.73	3.08
8	ติดสังคม	97.26	97.02	97.11	96.53
9	ติดบ้าน	2.28	2.61	2.46	2.99
10	ติดเตียง	0.45	0.37	0.43	0.48

แผนพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 8 ปี 64

GOAL : ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี

- 1 กลุ่ม Pre-aging ได้รับการเตรียมความพร้อมในการดูแลสุขภาพตนเอง
- 2 กลุ่ม Pre-aging / กลุ่มผู้สูงอายุ มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์
- 3 ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองสุขภาพกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลและส่งต่อ
- 4 กลุ่มพึ่งพิงได้รับการดูแลได้คุณภาพตามมาตรฐาน



KPI : ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. ระดับความสำเร็จของสูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง ร้อยละ 80 กลุ่มเสี่ยงหลักและสมองเสื่อม ได้รับการดูแลแก้ไขปัญห ป้องกันปัจจัยเสี่ยงและการส่งต่อ ร้อยละ 100
2. ร้อยละความสำเร็จคลินิกผู้สูงอายุ
3. ผู้สูงอายุพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan ร้อยละ 85

กระบวนการทำงาน

มาตรการ

กลุ่ม Pre-aging + aging
เตรียมความพร้อมเข้าสู่วัย
สูงอายุที่มีคุณภาพมี
พฤติกรรมพึงประสงค์

กลุ่มเสี่ยง

ได้รับการคัดกรองดูแล
ป้องกันปัจจัยเสี่ยง/พัฒนาระ
บบบริการที่ได้มาตรฐาน

กลุ่มพึ่งพิง + Palliative

ยกระดับดูแลที่ได้คุณภาพภายใต้
ความร่วมมือของหน่วยงาน ภาครัฐ
ชุมชน

กิจกรรมหลัก

1. จัดทีมสร้างช่องทางความรู้ HL.
ด้านการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

1. พัฒนาศักยภาพผู้รับผิดชอบงาน สหวิชาชีพ
ทุกระดับ ใหม่ / พ้นฟู / ระดับเขตและตาม
บริบทของพื้นที่

1. พัฒนา CM / CG ที่มีและบริหารจัดการ
ในส่วนที่ขาด

2. สื่อสารให้เข้าถึงและเข้าใจความรู้
ด้านการดูแลสุขภาพเพื่อให้เกิด
Self Care

2. พัฒนาระบบบริการที่ได้คุณภาพ
มาตรฐาน ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการ
ครอบคลุม

2. กลุ่ม ADLs 11 คะแนน ได้รับการดูแลที่มี
คุณภาพ ตาม CP โดย CG/ ญาติ
ด้วยการกำกับดูแลของ CM/ สหวิชาชีพ 2.0

3. สื่อสารสร้างความเข้าใจหน่วยงานภาคี
ชุมชน สร้างการมีส่วนร่วมในการสร้าง
สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุ สนับสนุน SS.พล / ชมรมพล. /
ฟพอส.

3. คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง ดูแล
ป้องกันปัจจัยเสี่ยง ส่งต่อ ตามแนวทาง
R8 way

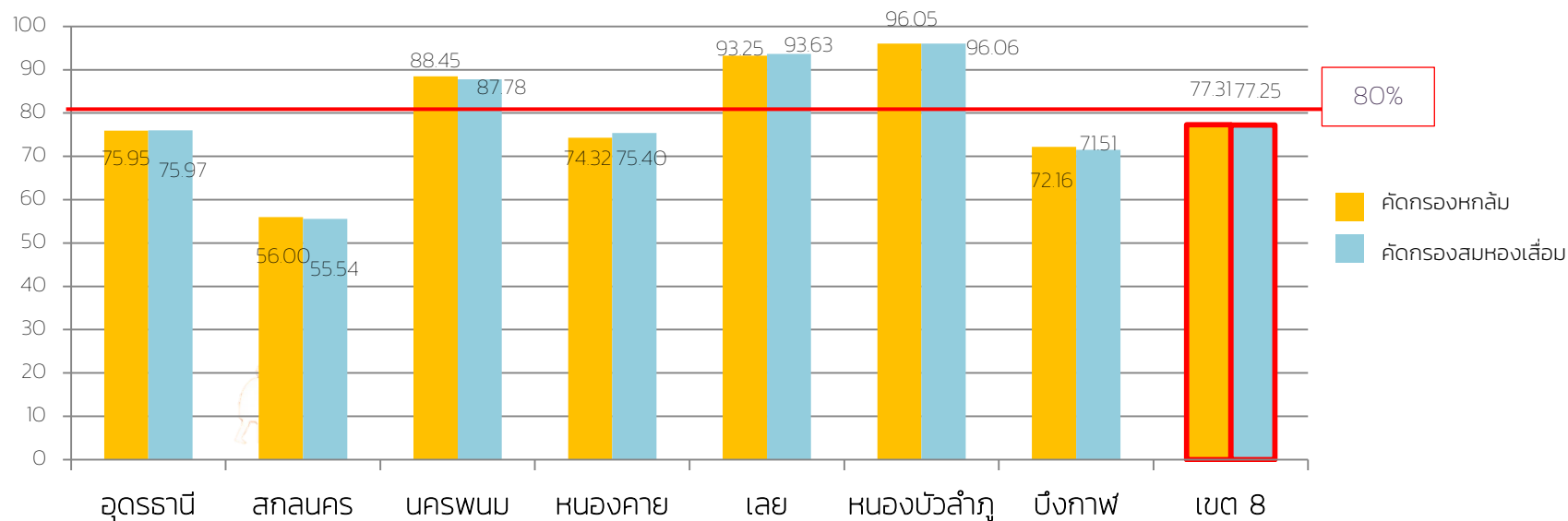
3. ติดตามสื่อสารระเบียบการใช้เงิน
และแหล่งงบประมาณ

ภายใต้ การพัฒนาระบบข้อมูลและการสื่อสาร
เพื่อการเชื่อมต่อทั้งแนวราบและแนวตั้งแบบไร้รอยต่อ
ภายใต้สถานการณ์ COVID – 19 (New Normal)

ผลการดำเนินงาน

ตัวชี้วัดที่ 1 ระดับความสำเร็จของสูงอายุได้รับการคัดกรอง ร้อยละ 80 กลุ่มเสี่ยงหลักและสมองเสื่อมได้รับการดูแลแก้ไขปัญหา ป้องกันปัจจัยเสี่ยงและการส่งต่อ ร้อยละ 100

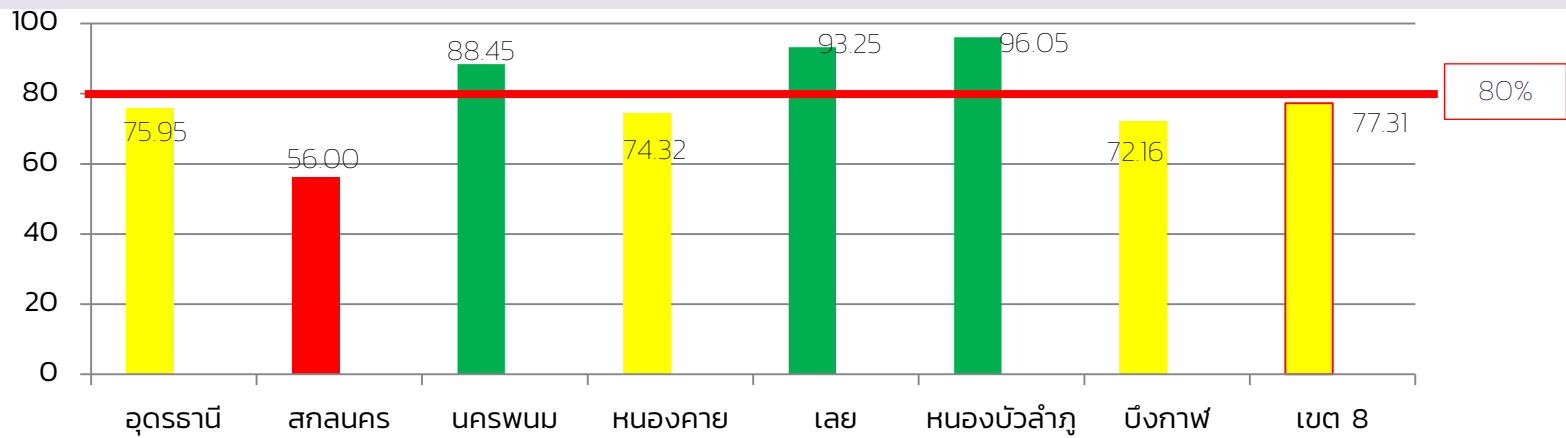
- ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง ร้อยละ 80



ข้อมูลจาก : สสจ. 7 จังหวัด ณ วันที่ 5 กันยายน 2564

ตัวชี้วัดที่ 1.

- ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองหกล้ม มีภาวะเสี่ยงหกล้ม ได้รับการดูแลแก้ไขปัญหาลดป้องกันปัจจัยเสี่ยง และส่งเสริมสุขภาพ และการส่งต่อ

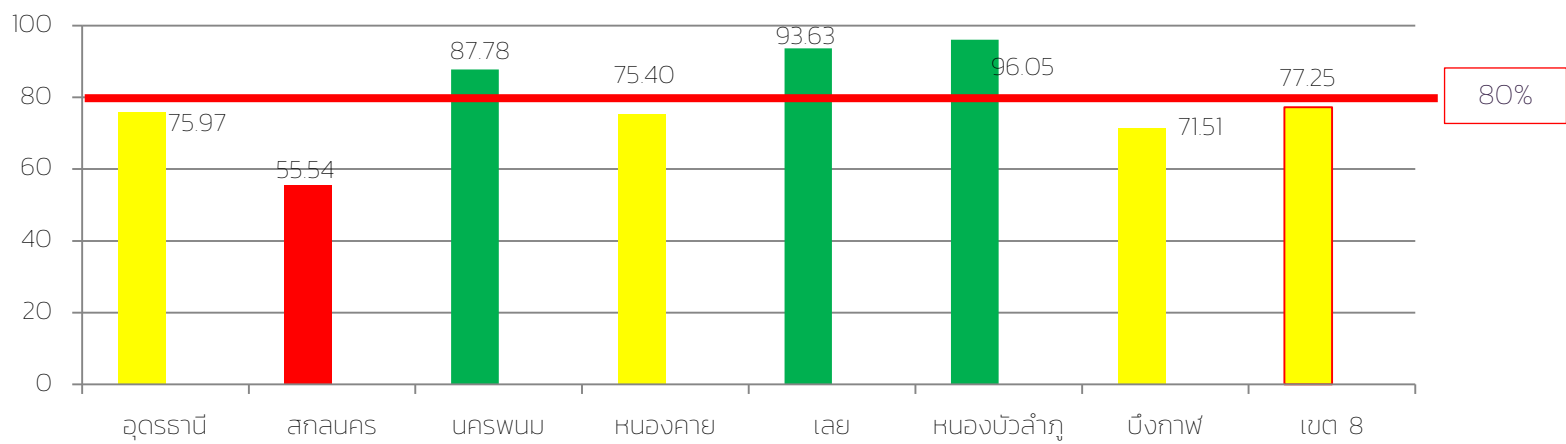


ข้อมูลจาก : ผู้รับผิดชอบงานระดับจังหวัด ณ 23 ส.ค. 2564

	อุดรธานี	สกลนคร	นครพนม	หนองคาย	เลย	หนองบัวลำภู	บึงกาฬ	เขต8
เสี่ยงหกล้ม	2.36	1.69	4.59	4.25	3.92	2.27	2.96	2.88
ได้รับการดูแล	100	100	100	96.13	100	100	100	99.71
ได้รับการส่งต่อ	100	100	100	100	100	100	100	100

ตัวชี้วัดที่ 1.

- ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองสมองเสื่อม มีภาวะสมองเสื่อม ได้รับการดูแลแก้ไขปัญหาลดความเสี่ยง และส่งเสริมสุขภาพ



ข้อมูลจาก : ผู้รับผิดชอบงานระดับจังหวัด ณ 23 ส.ค. 2564

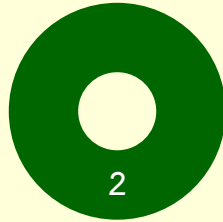
	อุดรธานี	สกลนคร	นครพนม	หนองคาย	เลย	หนองบัวลำภู	บึงกาฬ	เขต8
เสี่ยงสมองเสื่อม	0.98	0.55	1.88	0.91	1.16	0.50	0.84	0.96
ได้รับการดูแล	100	100	100	100	100	100	100	100

ผลการดำเนินงาน

ตัวชี้วัดที่ 2. คลินิกผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์ประเมินของกรมการแพทย์ swศ/swท. ทุกแห่ง / swช.อย่างน้อยจังหวัดละ 1 แห่ง

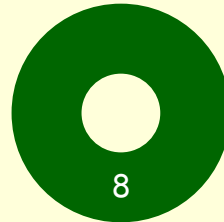
การรับรองของกรมการแพทย์

โรงพยาบาลศูนย์



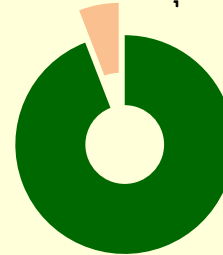
■ ผ่านการรับรอง 2 แห่ง

โรงพยาบาลทั่วไป



■ ผ่านการรับรอง 8 แห่ง

โรงพยาบาลชุมชน

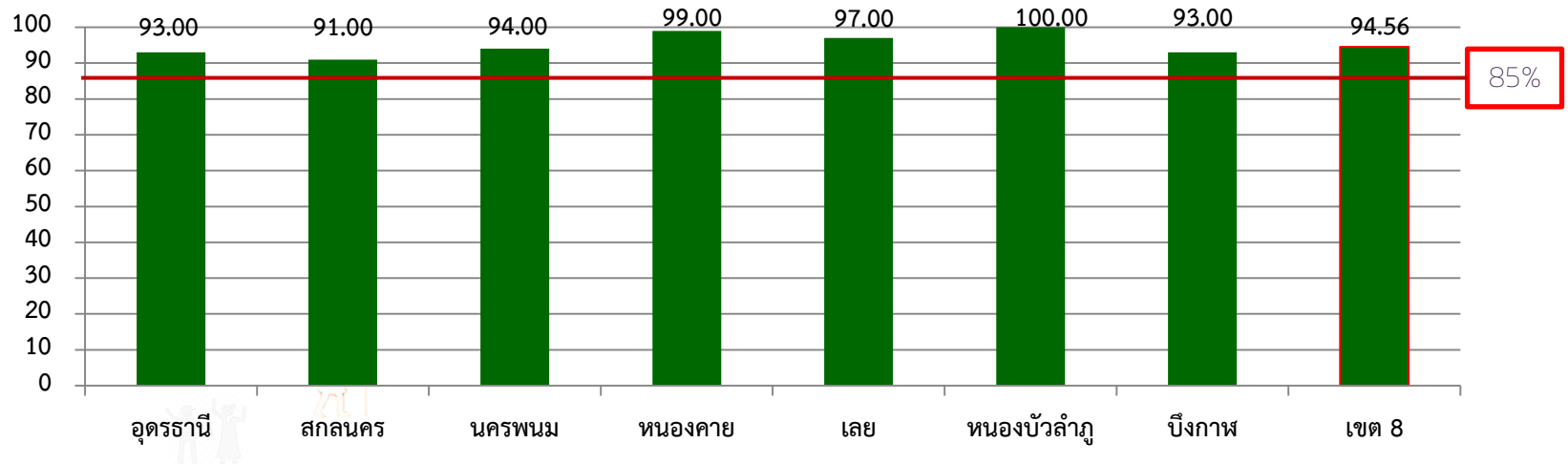


■ ผ่านการประเมิน 16 แห่ง
■ รอประเมินตนเอง 1 แห่ง

โรงพยาบาลทั้งหมด 89 แห่ง (swศ.2 แห่ง/swท.8 แห่ง swช.79แห่ง)
ให้บริการคลินิกผู้สูงอายุ
swศ.และswท. ครบทุกแห่ง

ผลการดำเนินงาน

ตัวชี้วัดที่ 3 ผู้สูงอายุพึงพึงได้รับการดูแลตาม Care Plan ร้อยละ 85



ข้อมูลจาก : โปรแกรม 3C กรมอนามัย ณ 23 สิงหาคม 2564

โครงการเด่น

จังหวัดหนองคาย

โครงการป้องกันพลัดตกหกล้มด้วยโปรแกรม E75 (กรมอนามัย) อ.ศรีเชียงใหม่

นวัตกรรม "การบูรณาการตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้เครื่องมือ VHV & PHO DUA Model"

จังหวัดเลย

- การพัฒนาระบบรายงานการดูแลพล.ที่มีภาวะพึ่งพิง "CG 4.0 ดูแลถึงบ้าน ใส่ใจผู้สูงอายุ" (ได้รับรางวัลระดับเขตปี64)
- ลูกประคบสมุนไพร"จี้วแต่แจ้ว" สำหรับผู้สูงอายุ(รางวัลระดับจังหวัด)
- ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยเทคโนโลยีจากประเทศไทย



จังหวัดบึงกาฬ

วงล้อบริหารกล่อมเนื้อแขน
sw.สต.นาสวรรค์

จังหวัดนครพนม

1. ชมรมผู้สูงอายุตำบลพระซอง อำเภอโนนสูง จังหวัดนครพนม ชนะเลิศดีเด่นระดับเขต ปี 2564
2. Care manager ดีเด่นระดับเขตปี 2564 นางสาวกุลนิดดา อภัยโส พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ sw.สต.ไผ่ล้อม อำเภอบ้านแพง จังหวัดนครพนม
3. นวัตกรรมดีเด่นระดับจังหวัด "ถึงปิ่นรักเกียรติสุขภาพ" sw.สต.ไผ่ล้อม อำเภอบ้านแพง

จังหวัดหนองบัวลำภู

- 1.อบรมหลักสูตรแกนนำ "กันล้ม-กันลื่น" พัฒนาศักยภาพเพื่อขยายรูปแบบการบริหารกายด้วย SSM Program และการจัดกิจกรรม Brain Exercise บูรณาการในชมรมผู้สูงอายุ อ.เมือง
- 2.จัดทำคลิป VDO บริหารกายด้วย SSM Program , Brain care เพื่อใช้ประกอบคำแนะนำ/เผยแพร่แก่ ผู้สูงอายุ (กลุ่มเปราะบาง) และครอบครัว เพื่อใช้ดูแลฟื้นฟู กระตุ้นที่บ้าน อ.เมือง
- 3.ข้อมูล One line กับ การดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ ต.เทพศิริ อ.นาวัง
4. ตลาดสีเขียวเพื่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ อ.สุวรรณคูหา

จังหวัดอุดรธานี

1. โครงการป้องกันสมองเสื่อม ครอบคลุม 3 ทีม V
2. นวัตกรรมป้องกันการหกล้มใน sw.สต./ศสม.เครือข่ายโรงพยาบาลอุดรธานี

จ.สกลนคร

นวัตกรรม 3 ขาพาพลิก อำเภออากาศอำนวย จังหวัดสกลนคร เป็นอุปกรณ์ที่ช่วยผู้ดูแลในการพลิกตะแคงตะแคงตัวผู้ป่วยติดเตียง ช่วยให้ตะแคงตัวได้ง่าย

งานตามนโยบายผู้ตรวจราชการกระทรวงเขตสุขภาพที่ 8

โครงการพาผู้สูงอายุไปหาหมอ (วันหยุดราชการ)

การดำเนินงาน

1. นำนโยบายสู่การปฏิบัติ แจ้งให้ Kick off เปิดให้บริการที่ swศ/swท. อย่างน้อยจังหวัดละ 1 แห่ง Kick off 13/2/2564 จำนวน 12 sw.
2. ติดตามการดำเนินงาน ให้ทุกsw.ที่เปิดบริการรายงานผลการดำเนินงานทุกสัปดาห์
3. เปิดตามนโยบาย แบบ New Normal

ผลการดำเนินงาน

โรงพยาบาล	จำนวนผู้มารับบริการ	รายจ่าย	รายรับ
โรงพยาบาลอุดรธานี	130	131,551	40,700
โรงพยาบาลสกลนคร	63	23,118	-
โรงพยาบาลนครพนม	65	29,780	6,100
โรงพยาบาลเลย	134	72,143	555
โรงพยาบาลหนองคาย	340	170,943	-
โรงพยาบาลหนองบัวลำภู	96	55,844	-
โรงพยาบาลบึงกาฬ	136	133,832	6,300
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสว่างแดนดิน	212	81,382	1,546
โรงพยาบาลกุมภวาปี	55	22,248	2,700
โรงพยาบาลวานรนิวาส	147	59,060	-
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชท่าบ่อ	109	47,608	-
โรงพยาบาลโพนพิสัย	21	12,488	450
เขตสุขภาพ	1508	839,996	58,351

การดำเนินงานในสถานการณ์ COVID – 19



1. ลดการจัดประชุมแบบ face to face ใช้การประชุมผ่านระบบ Zoom
2. ปรับเปลี่ยนรูปแบบการ ประชุม และ ประเมินคลินิกผู้สูงอายุ

3. ปรับแนวทางการดำเนินงาน ตามแนวทางการดูแลผู้สูงอายุในช่วง
ที่มีการระบาดของเชื้อ COVID-19 จากคู่มือแนวทาง/ สื่อความรู้
1 page ผ่านทางไลน์กลุ่ม Service Plan ผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ 8

- การป้องกันไม่ให้ผู้สูงอายุได้รับเชื้อ ติดตามคัดกรองผู้สูงอายุการดูแลด้านจิตใจช่วงที่ต้องเก็บตัวอยู่ในบ้าน การเยี่ยมแบบ New normal
- การดำเนินการชมรมและโรงเรียนผู้สูงอายุ (ปิด) / การใช้ App. สุขวัย 5G+ เพื่อเล่นเกมฝึกสมอง
- บริหารจัดการคลินิกลดระยะเวลารอคอยให้คำแนะนำเมื่อผู้สูงอายุเจ็บป่วยต้อง เข้ารับบริการรักษา การมีสายด่วน การรับ Consult การส่งยาทางไปรษณีย์ หรือญาติรับยาแทน (ธุรการแพทย์)



แผนปี 65 การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (Elderly Health Promotion)



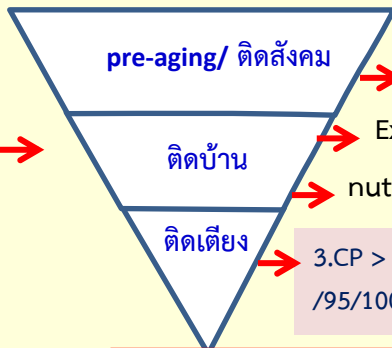
แผนพัฒนาผู้สูงอายุ 5 ปี

Pre-Aging

(45-59 ปี)

เตรียมความพร้อม
เข้าสู่ Pre-Aging
- BMI (คัดกรอง)
- Health Literacy

คัดกรอง



Health promotion

Exercise

nutrition

3.CP > 80 /85/90
/95/100%

สิ่งแวดล้อม
อาหาร+
โรค
ยาที่ใช้
ออกกำลัง
กาย

60ปี +อุปกรณ์ช่วยป้องกัน

70ปี+ ผู้ดูแลหลักและระบบเยี่ยมบ้าน

ผู้สูงอายุ

60 ปี

70 ปี

80 ปี

ครอบครัว ชุมชน อปท.

1.จัดสิ่งแวดล้อมเอื้อ เหมาะสมและปลอดภัย

2.การให้งบประมาณสนับสนุนกิจกรรม

1. คัดกรองและการติดตามดูแล +ส่งต่อ
≥80/85/90/95/100 %

2.จัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุประเมินมาตรฐาน
- Fast tract

- พัฒนาระบบข้อมูลประมวลผล
วิเคราะห์นำสู่การปฏิบัติ/ IT

ครอบครัว/ชุมชน
อปท.
เอกชน

รพ.สต.
สตอ.

รพ.
สตอ.

สสจ.

เขต/ศูนย์วิชาการ
สป.สช.
กรมการแพทย์
หน่วยงานอื่นๆ



สำนักงานสาธารณสุข
จังหวัดหนองบัวลำภู

"ดูแลผู้สูงวัย รักษาคุณค่าอันยิ่งใหญ่ เป็นหลักชัยของครอบครัวและสังคม"

คณะกรรมการพัฒนาระบบบริการ และพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ
เขตสุขภาพที่ 8

