



แนวทาง การตรวจราชการ กรมอนามัย

**แพทย์หญิงทิพา ไกรลาศ
ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี
กรมอนามัย**

Primary Prevention & Behavior Change

ค้นหากลุ่มเสี่ยงเพื่อป้องกันก่อนเกิดโรค

สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตเพื่อให้เกิดสุขภาพที่ดี

New Normal

ประชาชน สุขภาพดี
LE 85 ปี
HALE 75 ปี

คุณแม่
คุณภาพและ
ลูกเกิดรอด
แม่ปลอดภัย

วัยเด็ก
พัฒนาการ
สมวัยและ
โภชนาการดี

วัยเรียน
ไอคิวดีและ
โภชนาการดี

วัยรุ่นพฤติกรรม
อนามัยเจริญพันธุ์
ที่เหมาะสม

วัยทำงาน
หุ่นดี สุขภาพดี
เตรียมพร้อมสู่
วัยชรา

วัยสูงอายุ
สุขเพียงพอ
ชะลอ ชรา ชีวา
ยืนยาว

MMR

-อุดรธานี: 15.36
-สกลนคร: 19.51
-หนองคาย: 0
-บึงกาฬ: 43.82
-นครพนม: 31.01
-หนองบัวลำภู: 0
-เลย: 38.62

สูงดีสมส่วน

อุดรธานี: 59.53
-สกลนคร: 54.02
-หนองคาย: 68.03
-บึงกาฬ: 44.94
-นครพนม: 67.02
-หนองบัวลำภู: 61.37
-เลย: 47.04

สูงดีสมส่วน

อุดรธานี: 61.56
-สกลนคร: 60.62
-หนองคาย: 70.46
-บึงกาฬ: 55.12
-นครพนม: 73
-หนองบัวลำภู: 60.89
-เลย: 50.86

ตั้งครรภ์ 10-14, 15-19 ปี

อุดรธานี: 0.89, 28.84
-สกลนคร: 1.12, 28.34
-หนองคาย: 2.62, 43.71
-บึงกาฬ: 1.17, 33.78
-นครพนม: 3.89, 34.17
-หนองบัวลำภู: 0.49, 39.14
-เลย: 0, 36.94

BMI เกิน

-อุดรธานี: 48.19
-สกลนคร: 49.37
-หนองคาย: 32.85
-บึงกาฬ: 40.41
-นครพนม: 38.15
-หนองบัวลำภู: 32.18
-เลย: 49.79

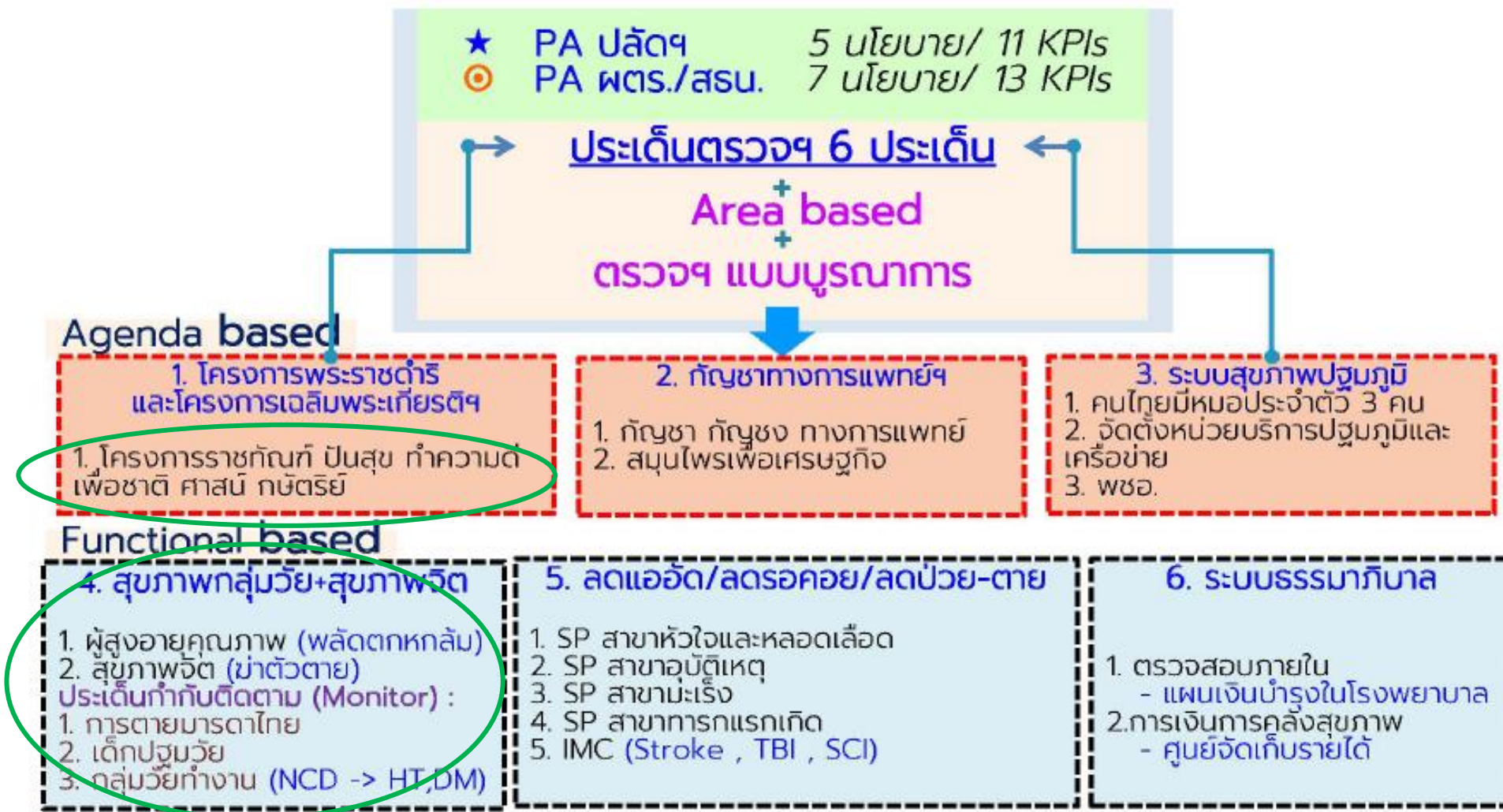
พฤติกรรมสุขภาพพึงประสงค์

-อุดรธานี: 66.08
-สกลนคร: N/A
-หนองคาย: 71.91
-บึงกาฬ: N/A
-นครพนม: 76.55
-หนองบัวลำภู: 96.16
-เลย: 13.22

การเตรียมความ
พร้อมก่อน
แต่งงาน



กรอบประเด็นการตรวจราชการ ปี 2564





กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์

ประเด็นการตรวจราชการฯ กรมอนามัย

Agenda based

โครงการพระราชดำริ และโครงการเฉลิมพระเกียรติฯ

1. โครงการราชทัณฑ์ ปั่นสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์

Function based

สุขภาพกลุ่มวัยและสุขภาพจิต

1. ผู้สูงอายุคุณภาพ (พลัดตกหกล้ม)

ประเด็นกำกับติดตาม (Monitor)

1. การตายมารดาไทย
2. เด็กปฐมวัย
3. กลุ่มวัยทำงาน (NCD → HT, DM)





กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์

กระบวนการตรวจราชการฯ ของกรมอนามัย ปี 2564



ประเด็น : โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์

1. การบริการด้านส่งเสริมสุขภาพ

มาตรการที่ดำเนินการในพื้นที่

หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์คุณภาพ



แนวทางการตรวจ ติดตาม

- หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ 5 ครั้งคุณภาพ
- หญิงตั้งครรภ์ได้รับบริการตามชุดสิทธิประโยชน์

การส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย



- การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ / การเจริญเติบโต / พัฒนาการเด็ก
- การรับวัคซีน / ประเมินพัฒนาการ การบริการตามชุดสิทธิประโยชน์

สร้างความรอบรู้และภาวะโภชนาการในแม่และเด็ก



- ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- สร้างความรอบรู้การเลี้ยงดูบุตร/การดูแลตนเองหลังคลอดและส่งเสริมภาวะโภชนาการ

2. การบริการสุขภาพช่องปาก

การบริการสุขภาพช่องปาก



- การได้รับบริการตามมาตรฐาน / กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

ประเด็น : โครงการรახทัณฑ์ ปันสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์

3. สิ่งแวดล้อมในเรือนจำให้ได้มาตรฐาน

มาตรการที่ดำเนินการในพื้นที่

มีการจัดการน้ำเสีย

การจัดการขยะ (เน้นมูลฝอยติดเชื้อ)

การจัดการอาหาร
(โภชนาการและสุขาภิบาลอาหาร)

การจัดการส้วมและสิ่งปฏิกูล

การจัดการสุขาภิบาลที่พักอาศัย

แนวทางการตรวจ ติดตาม

- ระบบการจัดการน้ำเสียตามมาตรฐาน

- การจัดการมูลฝอยติดเชื้อตามกฎหมายกำหนด (7ด้าน)

-การติดตามเมนูอาหาร (ลดหวาน ลดมัน ลดเค็ม)
-การเฝ้าระวังอาหารด้วยชุดทดสอบภาคสนาม
-การจัดบริการอาหารตามมาตรฐานสุขาภิบาลอาหาร

-ความเพียงพอของการจัดบริการส้วมและความสะอาด
-มีระบบการติดตามการกำจัดสิ่งปฏิกูลตามมาตรฐาน

-การดูแลความสะอาดของเครื่องนอน การระบายอากาศ
ความสว่างและแออัด



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์

ประเด็น : ผู้สูงอายุคุณภาพ (พลัตกหกล้ม)

ผู้สูงอายุติดสังคม

- สำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้วย app. H4U
- ผู้สูงอายุจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพรายบุคคล (Individual Wellness Plan)
- ใช้สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุติดบ้าน

- ประเมินคัดกรองสุขภาพ
- ประเมิน วินิจฉัยกลุ่มอาการสูงอายุ และ ส่งต่อ ด้วย program Ageing Health Data
- ดูแลตามระบบ Long Term Care
- คลินิกผู้สูงอายุ/คลินิกที่เหมาะสม

ผู้สูงอายุติดเตียง

- การดูแลตามระบบ Long Term Care ด้วย 3C คือ Care manager/ Caregiver และ Care Plan
- การดูแลระยะท้าย (Palliative Care)
- มีอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น



เน้นการพลัตกหกล้ม

มาตรการ
รายบุคคล

มาตรการ
ชุมชน

สนับสนุนการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี เพื่อป้องกันการพลัตกหกล้ม
" เมือง/ชุมชน ที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age-Friendly Community/City)"



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์

ประเด็น : ลดการตายมารดา

เป้าหมาย : เพื่อลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย

1 ระบบเฝ้าระวัง ทบทวนและวิเคราะห์สาเหตุการตายมารดา

- มีการทบทวนและวิเคราะห์สาเหตุการตายมารดาเพื่อแก้ปัญหาและป้องกันการเกิดซ้ำ

- มีมาตรการลดการตายในพื้นที่

- มีการใช้โปรแกรม ๙ อย่างเพื่อสร้างลูกในการสร้างความรอบรู้ให้หญิงตั้งครรภ์

- มีระบบการติดตามในชุมชน

- มีการรายงาน CE ทุกราย เพื่อลงข้อมูลผ่านระบบonline

2. SET Zero PPH system

- มีแนวทางลดการตายมารดาจาก PPH system

- คัดกรองความเสี่ยงการตกเลือด

- การป้องกันPPH จากUterine Atony

- Early Detection ในราย Placenta adherens/วาง แพนการคลอด

- อบรมภาวะฉุกเฉินทางสูติกรรม ทุก 6 เดือน

- การดูแลร่วมกันระหว่างสหสาขา

3. การดำเนินงานมาตรฐาน MCH และเครือข่ายบริการสุขภาพระดับจังหวัดแบบไร้รอยต่อ (Seamless Service)

- มีการจัดระบบ Refer ที่มีคุณภาพ

- จัดZoning สูติแพทย์ จัดเวชภัณฑ์ยา คลังเลือด

- สนับสนุนการดำเนินงานตามมาตรฐานงานอนามัยแม่และเด็ก



ประเด็น : เด็กปฐมวัย

เป้าหมาย : เด็ก 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัย

1. มีการขับเคลื่อนงานผ่าน คณะกรรมการเด็กปฐมวัย ระดับจังหวัด

- มีการวิเคราะห์ปัญหาและหาแนวทางการแก้ไขปัญหาผ่านการประชุมคณะกรรมการเด็กปฐมวัยระดับจังหวัด
- สนับสนุนและขับเคลื่อนงานผ่านคณะกรรมการเด็กปฐมวัยระดับจังหวัด
- สนับสนุนและผลักดันการประเมินตนเองตามมาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยแห่งชาติ
- เพิ่มการตรวจและติดตามความครอบคลุมของการคัดกรองพัฒนาการและสงสัยล่าช้า และติดตามเด็กล่าช้าเข้าสู่ระบบ

2. ยกระดับคุณภาพบุคลากรเพื่อพัฒนาทักษะในการติดตามและส่งเสริมคัดกรองพัฒนาการและส่งเสริมส่วนหนึ่งของเด็ก (กินกอดเล่นเล่านอนเฝ้าดูฟัน)

- พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขและอสม. ในการคัดกรองพัฒนาการเด็ก (คู่มือ DSPM) และจัดการดูแลภาวะโภชนาการในเด็ก
- พัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่/ผู้ประกอบการ/อสม. ตามพรบ. Milk code และสถานบริการจัดให้มีนมแม่
- อบรมผู้อำนวยความสะดวกในการเล่นในพื้นที่

3. พัฒนาศักยภาพ WCC คุณภาพ

- มีแนวทางในการสร้างพ่อแม่คุณภาพในการเลี้ยงดูเด็กโดยโรงเรียนพ่อแม่
- มีกิจกรรมเด็กไทยคิดเป็นคิดดี คิดให้ (CPR)
- เพิ่มบทบาทนักโภชนาการในร.พ. ในการจัดเมนูอาหาร
- เพิ่มความครอบคลุมการจ่ายยา/การติดตามการได้รับน้ำเสริมธาตุเหล็ก
- มีการใช้โปรแกรม ๙ อย่างเพื่อสร้างลูกในการสร้างความรอบรู้ให้มารดาและครอบครัว
- ส่งเสริมและสนับสนุนการประเมินตนเองและการดำเนินงานตามเกณฑ์ตำบลมหัศจรรย์ 1000 วันแรกของชีวิต



ประชาชน
สุขภาพดี



เจ้าหน้าที่
มีความสุข



ระบบสุขภาพ
ยั่งยืน

THANKS

